

وصفة السعادة

مسيرة تأملات روحية مع الرسائل
من يسوع إلى مختاريه



وصفة السعادة

مسيرة تأمل روحي مع الرسائل
من يسوع إلى مختاريه



© جميع الحقوق محفوظة بكافة اللغات في جميع الدول :

La Fondation des choisis de Jésus

C.P. 22019 CSP Quatre-Saisons

Sherbrooke (Québec) Canada J1E 4B4

الهاتف: +1 819 565 9621

الفاكس: +1 819 565 0608

البريد الإلكتروني: equipe@fcdj.org

الموقع الإلكتروني: www.fcdj.org/ar

ترجمة:

جويل الحداد عقيقي

يُسمح بنسخ هذا الكتاب كلياً أو جزئياً، ولكن بشرط ألا يكون ذلك لهدف تجاريّ.
ينطبق هذا الإذن على جميع وسائل الإعلام.

*إن مهمة المؤسسة هي تعزيز نشر واختبار وإدماج
رسائل حب الرب الموكلة إلى لياندر لاشانس.*

ملاحظة المحرر:

في هذا الكتاب، يُستخدَم المذكَر دون أي تمييز وفقط بهدف جعل النص بسيطاً.

مرحبًا بك، أيها المختار من يسوع،

يسرنا أن نقدم لك وصفة السعادة، وهي مسيرة تأملات روحية أعدناها بحب خصيصًا لك!

على طول هذا الطريق، سنكتشف المكونات الحقيقية لتكون سعيدًا!

هذه الـ ٤٨ فقرة روحية متوفرة للقراءة والاستماع، وهي سوف تجعلك تغوص في مسيرة إلى أعماق قلبك مدتها ٤٨ يومًا، مع ٤٨ مقتطفًا من رسائل يسوع التي نجدها في المجلدات الثلاثة من أجل سعادة خاصتي ومختاري. يسوع.

وبما أنها "وصفة"، فباتباعك خطواتها بدقة ستحصل على أفضل النتائج وستختبر تلك السعادة التي وعد بها يسوع.

مع وصفة السعادة، سوف تتعلم بشكل عملي كيفية التخلص من الخوف والتصرف دائمًا بإيمان. ستعرف أنك على الطريق الصحيح بمجرد أن تترك السلام الذي سيسبقك فيك طوال هذه المسيرة.

سيسمح لك هذا السلام باتخاذ قرارات مطابقة مع مشيئة الأب وبالتالي بالتقدم في الحياة بثقة.

سنرافقك هذه الآية من الكتاب المقدس على مدى الطريق:

"هذا هو حمل الله الذي يزيل خطيئة العالم."

(يوحنا ١: ٢٩)

كما سوف تختبر بشكل ملموس حضور ملائك الحارس الذي هو مُرسَل أمامك لكي يحفظك في الطريق ويجيء بك إلى المكان الذي أعدّه لك الرب، كما هو مكتوب في سفر الخروج (٢٣: ٢٠).

لا تتردد في تدوين ما يخطر ببالك أثناء قراءة هذه الفقرات الروحية. مثلما جاء يسوع ليتحدث إلى قلب لياندر لاشانس (مؤسس المختارون من يسوع (Choisis de Jésus وكتابت المجلدات) في الرسائل التي ستكتشفها، إنه يريد أن يقوم

بالأمر نفسه معك. فهو يرغب بشدة في بناء علاقة حب معك وفي إقامة صلة حميمة بينكما سوف تغير قلبك! هل أنت مستعد؟

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب!

محاور هذه الأيام الـ ٤٨

- اليوم ١: الحب يستقبلك
- اليوم ٢: حب يسوع يسعى وراءك
- اليوم ٣: قد اختارك يسوع
- اليوم ٤: عيون الإيمان
- اليوم ٥: حرية أبناء الله
- اليوم ٦: يريد يسوع أن يتجلى فيك
- اليوم ٧: يريد يسوع أن يتقبلك بين ذراعيه
- اليوم ٨: إن قلبك هو موضع حب يسوع
- اليوم ٩: يريد يسوع أن يرشدك
- اليوم ١٠: يريد يسوع أن يحررك مما يسجنك
- اليوم ١١: يسوع هو معلمك
- اليوم ١٢: يعطيك يسوع إيماناً أكبر
- اليوم ١٣: يريد الأب أن يراك متّحداً مع يسوع
- اليوم ١٤: البعد الحقيقي للحب
- اليوم ١٥: إن الأجل لم يأت بعد
- اليوم ١٦: قوة جديدة
- اليوم ١٧: حياة جديدة على الأرض
- اليوم ١٨: أنت مختار من أجل رسالة كبيرة
- اليوم ١٩: التوقف عن التركيز على ذاتك
- اليوم ٢٠: تطهير القلوب

- اليوم ٢١: دع يسوع يحولك
- اليوم ٢٢: اتخذ يسوع قدوة لك
- اليوم ٢٣: عندما يبدو لك أن لا شيء يتقدم
- اليوم ٢٤: إنك تصير كائنًا جديدًا
- اليوم ٢٥: الحب يحرك
- اليوم ٢٦: لست وحدك
- اليوم ٢٧: أمانك الحقيقي هو مع يسوع
- اليوم ٢٨: نبع حب الأب
- اليوم ٢٩: اقبل أن تموت عن ذاتك
- اليوم ٣٠: إنك جوهرة ثمينة نادرة
- اليوم ٣١: يسوع دائمًا معك
- اليوم ٣٢: الروح القدس ينشط فيك
- اليوم ٣٣: أمر واحد يهم
- اليوم ٣٤: ابق في حالة اندهاش
- اليوم ٣٥: القيمة الكبيرة التي للألم
- اليوم ٣٦: يصير قلبك "حبًا" أكثر فأكثر
- اليوم ٣٧: ينفجر الحب بقوة
- اليوم ٣٨: إن يسوع هو الذي يرشدك
- اليوم ٣٩: لا تتوقف
- اليوم ٤٠: كن مخلصًا لدعوات يسوع
- اليوم ٤١: تلك الـ "نعم" التي تغير كل شيء
- اليوم ٤٢: الوقت مخصص للاتحاد مع عائلتنا السماوية

اليوم ٤٣: كل شيء نعمة
اليوم ٤٤: يجب أن تُخصِّب رسالتك
اليوم ٤٥: ابق قلبك متَّجِّهاً نحو يسوع
اليوم ٤٦: وُحِّد آلامك مع آلام يسوع
اليوم ٤٧: استمر في التقدم في الإيمان النقي
اليوم ٤٨: يسوع أقرب إليك

إن هذه التأملات اليومية مأخوذة من مهمّة
المختارون من يسوع (Choisis de Jésus)
الجميلة والكبيرة. ألا تعرف عن المختارون من
يسوع (Choisis de Jésus)؟ هذه المسيرة سوف
تسمح لك باكتشاف هذا العمل، كما يمكنك زيارة
موقع <https://fcdj.org/ar>.

ترنيمة لمرافقتك

Tu fais toute chose nouvelle
(Marie-Anne Catry et Jessica Poulin)

تُجَدِّد الحياة

(الترجمة إلى اللغة العربية: جويل الحداد عقيقي)

حتى لو كنتُ لا أفهم
حتى لو كنتُ خائفًا
أريد مشيئتك
وأحيا لأمجدك
حين أناديك، ألاقيك،
معي على الصليب

تُجَدِّد الحياة

ترى النصر من بعيد
وإنه نصر أكيد
تعيد لي الرجاء
فيك أنا، وأنت فيَّ

تعرف حزني، وجعي
تحمل كل آلامي
وحيدة في صمت القبور
جراح فيها بذور
كاملة وسامية، ثمينة مثمرة
في وقتك

صلاة لهذه المسيرة

صلاة يسوع لأبيه، أبينا

أيها الآب، أمجدك على دفع النعم
الذي تسكبه على مختاريك في هذا الوقت.
أيها الآب، أمجدك لأنك أتممت خليقتك في مختاريك.
أيها الآب، أمجدك لأنك جعلت منهم كائنات حب،
متحدين مع قلبي وقلب أمي.
أيها الآب، أمجدك على القلوب العديدة
التي ستصل إليها أنت من خلالهم.
أيها الآب، أمجدك على هذه الكنيسة الجديدة
التي تعيد بناءها الآن.
أيها الآب، أمجدك على هذا المجتمع الجديد
الذي يُعاد بناؤه من خلال مختاريك.
أيها الآب، أمجدك لأنك أظهرت
رحمتك وحبك وقدرتك الكلية فيهم وحولهم ومن خلالهم.
شكرًا، أيها الآب، على هذا القدر من الحب وعلى هذه النار من الحب الناري،
تلك النار التي تلتهب في قلوب مختاريك الآن.
أسألك أن تنتشر نار الحب هذه في جميع القلوب.
شكرًا، أيها الآب، لأنك دائمًا تستجيب صلاتي.
املاً مختاريك من حبك من جديد.
املاً بشكل خاص الذين يحملهم في قلبه الشخص الذي يتلو هذه الصلاة.
فليمتلئ، هو وأحبائه من حبنا الثالوثي.
آمين.

(مأخوذة من "من أجل سعادة خاصتي ومختاري، يسوع" المجلد الأول، رسالة رقم ٧١)

مسيرة جديدة من التأملات الروحية
مُعَدَّة بحب خصبًا لك!
كل يوم، مكوّن جديد لتحقيق السعادة...
هذه هي رغبة يسوع الكبيرة من أجلك!



اليوم ١ : الحب يستقبلك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري،

إن قلبي منفتح كلياً لاستقبالك،

ولا أنتظر منك سوى موافقات بكلمة "نعم".

دع نفسك تمتلئ؛ دع نفسك تُحب،

دع نفسك تلتهب بنار حبي!

أحبك كثيراً، وإن حبي بلا حدود!"

إن هذه الرسالة ٢٠ من المجلد الأول لكتاب من أجل سعادة خاصتي ومختاري. يسوع تعبر عن كل حب يسوع لك. فحبه لك عظيم لدرجة أنه لا يستطيع أن يرفض لك شيئاً. يريد أن يكون واحداً معك كما هو واحد مع الأب، وذلك لكي تتمكن من أن تتغذى من حبهما باستمرار. ابق في حالة اندهاش وستكون أكثر فأكثر في حالة تسبيح وشاهدًا على عمله وحبه. وداعاً للتعقيدات الكبيرة، إنك تبدأ بعيش البساطة الكبيرة!

صلاة

يا يسوع الحنون،

لدي في قلبي الرغبة في أن أدعك تستقبلني

وفي أن أعطيك موافقتي بـ "نعم" نهائية وغير مشروطة.

تعال املأني وأحبيني

وأنعم عليّ ودلّني وأشعلني بنار حبك.

لأن تحول قلبي هو عملك وليس عملي.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

ابق دفترًا في متناول يديك لكي تكتب ما يريد يسوع أن يعلمك إياه في المستقبل لأنه بحاجة إليك. في البداية، لا تحاول أن تفهم ما تكتبه. بكل بساطة، اكتب ما تتلقاه في قلبك وما يأتي إلى ذهنك.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات:



اليوم ٢: حب يسوع يسعى وراءك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري،

أريد أن أهتف لك بحبي. إقبل أنني أحبك.

فأنت لا تعلم عظمة حبي لك،

ولا علوه أو عرضه أو عمقه.

حبي لكل من أبنائي على الأرض هو بلا حدود.

فأنا أسعى وراء كل واحد منهم لكي أعبر له عن حبي وأجعله يتنوّقه."

في هذه الرسالة ١٩ من المجلد الأول، يدعوك يسوع إلى الإصغاء إليه جيداً لأنه بحاجة إليك؛ فهو بحاجة إلى أن يستريح فيك ويجعل فيك مسكنه الحقيقي. لديه دفق من الحب لك وحدك، ويريد أن يسكنه في قلبك وفي الوقت نفسه في جميع أخصائك. خذ الوقت الكافي لكي تدع نفسك تُحب اليوم ولكي تتذوق حبه. سيبدأ حبه بتحويل قلبك. هذا ما هو أساسي! والباقي هو ثانوي.

صلاة:

يا يسوعي الصالح،

إني في وحدة قلب وروح معك، هأنذا. أثق بك.

وأؤمن برحمتك العظيمة التي تتقبلني، في حين أنني لست جديرًا بحبك.

وأؤمن بحبك الذي يحبني بحنو وإلهيا وبشكل جنوني.

وأؤمن بطيبتك التي لا تنتظر سوى موافقتي بـ "نعم" لكي تملأني نعمًا وبركاتٍ.

أشكرك لأنك جعلت من قلبي مسكنًا لك.

آمين.

نصائح عملية للذهاب إلى أبعد

توقف ثلاث مرات اليوم لمدة ثلاث دقائق وردد هذه الصلاة:

نعم، يا رب، أنا صغير، أنت الرحمة.

نعم، يا رب، أعلم أنك تحبني، أنت الحب.

نعم، يا رب، أقبل نعمك، أنت الطيبة.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣: قد اختارك يسوع

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، إقبل في أعماق قلبك

أن تكون محبوبًا شخصيًا مني.

لقد اخترتك من أجل رسالة خاصة وإنني بحاجة ماسة إليك.

عليك أن تقبل وتحب نفسك كما خلقك أبي.

عليك أن تعطيني موافقتك بكلمة "نعم" دون شروط

وأن تصبح صغيرًا جدًا وأن تسمح لي بإرشادك دون أن تجادل أو تفكر،

وفي أغلب الأحيان، دون أن تفهم."

في هذه الرسالة ٣٣ من المجلد الأول، يخبرك يسوع أنه قد اختارك من أجل رسالة خاصة. لكي تكتشفها، يجب أولاً أن تكون مستعدًا. وهذا الاستعداد يتمثل في أن تدعه يرشدك. وعندما تقبل أن تدع نفسك تُرشد، يغتزم الفرصة يسوع لكي يرشد أيضًا الذين يحيطون بك.

تذكر دائمًا وفي جميع الظروف أن يسوع دائمًا هنا، بقربك، وأنه يُلهمك ويرشدك

باستمرار لأنه يريد أن يبيلور في قلب أفكارك حبه لك ولكل أبنائه على الأرض، وكذلك كل المعرفة التي تأتي من هذا الحب.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أقول **نعم** للحب على من أنا عليه، متقبلاً نفسي كما خلقتني.

أقول **نعم** للحب على من هم عليه الآخرين، متقبلاً إياهم كما خلقتهم.

أعطيك موافقتي بـ "**نعم**" لكي تضم قلبي إلى قلبك

حتى تسكب فيه فيض حبك.

أعطيك موافقتي بـ "**نعم**" على علاقة العهد هذه التي تجمعنا.

أقبل صغري وأدعك ترشدني دون أن أجادل أو أفكر،

حتى وإن لم أفهم بعد ما ستفعله فيّ ومن حولي ومن خلالي.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تدرب اليوم على أن تقول **نعم** للحب في كل أفعالك؛ أن تقول **نعم** للحب تجاه جميع الأشخاص الذين تلتقي بهم؛ أن تقول **نعم** للحب في كل المواقف التي تجد نفسك فيها؛ وأن تقول **نعم** للحب في جميع الأحداث التي تصادفها.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٤ : عيون الإيمان

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، يمكنك أن تختبر بسلام وفرح

موقفًا يسبب الكرب والارتباك والقلق الكبير

عند الأشخاص العاديين.

فبالنظر إلى كل شيء بعيون الإيمان،

وعالمًا بأنك صغير ومحبوب من الله، تنال في داخلك

ما أنت بحاجة إليه لتتحمل ما يحصل في الخارج

وما لا يمكنك السيطرة عليه."

في هذه الرسالة ٧٧ من المجلد الثاني، يخبرك يسوع ما هو التعليم الحقيقي في مدرسته، مدرسة الحب: وهو التسليم الكلي بين يدي الأب. عليك أن تغير طريقة رؤيتك ووجهة نظرك وأن تضع نظرات الإيمان حتى ترى كل شيء بعيني يسوع. سوف تكتشف أن الأب يتولى المواقف التي تأسف عليها، لكن الساعة لم تأت بعد لحل هذه المواقف.

صلاة

عزيزي يسوع الذي أحبه،

أعترف أن ما يحدث خارجاً عني يؤثر عليّ كثيراً.

حتى أنني أشعر أحياناً بالغوص في الارتباك

والقلق والإحباط والرغبة في الاستسلام.

أقول نعم للحب على عجزي.

أقول نعم للحب على أن أدع نفسي أتشكل وأتحول.

أقول نعم للحب على أن أدع نفسي أتجرد من نظرتي البشرية

بنظرتك الإلهية التي تجددني باستمرار.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تدرب اليوم على أن تقول نعم للحب في كل ما يحدث في العالم، أن تقول نعم للحب في كل ما يؤثر عليك؛ أن تشكر الآب في المسيح يسوع على كل ظروف حياتك في هذا النهار؛ وأن تنتظر إلى كل شيء بعيون الإيمان.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٥: حرية أبناء الله

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري،

ثابر في الإيمان والصلاة

والاستسلام لي أنا، إلهك.

نعم، أنا سأجعلك تدخل في حرية أبناء الله الكبيرة...

إنني أنا الذي سأعيد إعطائك

حريتك التي نلتها أثناء معموديتك."

في هذه الرسالة ٦٢ من المجلد الثالث، يدعوك يسوع إلى اكتشاف واختبار ما هي حرية أبناء الله الحقيقية. فقد نلت هذه الحرية عند معموديتك. يقول لك يسوع أنك تستطيع أن تدخل من جديد في هذه الحرية التي يتكلم عنها لأنه ينوي أن يعطيك الفرصة أن تعيشها. للقيام بذلك، ثابر في الإيمان والصلاة والاستسلام ليسوع، إلهك، وستشعر بنمو هذه الحرية الكبيرة لأبناء الله في داخلك، وستصير شاهداً على عمل الله من خلالك.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أدرك اليوم أنك أنت من ستعطيني

هذه الحرية التي أبحث عنها.

فهذا يمثل بالنسبة لي ارتدادًا داخليًا حقيقيًا

وتغيّرًا في السلوك

وتخليًا عن الفكرة التي كانت لدي عن الحرية.

إذًا نعم، أعطيك إيماني القليل وكل ما أصادفه

وما أميل إلى أن أتولى أو أعيد تولّي أمره.

أعطيك المشاعر التي تسكن داخلي والتعليقات التي أسمعها.

أعطيك رغبتني في أن أكون متّحدًا بك على هذا الطريق باستمرار.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اتّحد اليوم بيسوع، وأعد قراءة هذا المقطع ٢٦٥ من كتاب التعليم المسيحي للكنيسة الكاثوليكية:

"بنعمة المعمودية، "باسم الأب والابن والروح القدس"، نحن مدعوون إلى الاشتراك في حياة الثالوث الأقدس هنا على الأرض في ظلمة الإيمان، وبعد الموت في النور الأزلي."

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٦: يريد يسوع أن يتجلى فيك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، وحدي أنا

إلهك وأبوك وخالقك الذي أستطيع أن أفيض

جمال وغنى الحب اللذين وضعتهما داخلك.

إنني أتحرق لأن أظهر ذاتي أكثر فيك.

لكنني أنتظر أن تعطيني حرية التصرف."

في هذه الرسالة ٢٣ من المجلد الأول، يخبرك يسوع كم أنت مهم بالنسبة له. إنه يتحرق لأن يتجلى فيك. يمكنك أن تكتشف سبب رغبته في رسالة القديس بولس إلى أهل أفسس، الفصل الأول، الآية ٤: "فاختارنا (الأب) فيه (في المسيح) قبل إنشاء العالم لنكون عنده قديسين بلا لوم في المحبة". لهذا السبب، يريد يسوع أن يتجلى فيك ويجعل جمال وغنى حب الله يظهران فيك وحولك ومن خلائك، ذاك الحب الذي سبق أن تم إيداعه فيك لحظة خلقك.

صلاة

عزيزي يسوع،

إنه بلمس قلبي أن أسمعك تقول لي أنك تريد أن تتجلى فيّ.

كما أفهم أنك تريد أن تجعل مسكنك فيّ بدافع حب:

حب رحيم يأتي للقائي في ضعفي وشقائي وشكوكي.

حب يأتي ليقدّم لي حياة جديدة من السلام والفرح والسعادة.

إذاً نعم، يا يسوع، هأنذا لكي تجعل مجدك يظهر فيّ وحولي ومن خلالي.

شكرًا على الفضل الذي تسديه إليّ

بكوني شاهدًا على الطريقة التي بها سوف تتجلى فيّ.

أعطيك الإذن بأن تفتح قلبي لكي يكون لديك حرية التصرف الكاملة فيّ.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اتّحد اليوم بيسوع في جميع انشغالاتك خمس مرات وقل له: "هأنذا يا يسوع لكي أخدمك".

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٧: يريد يسوع أن يتقبلك بين ذراعيه

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا ابني العزيز، ابن قلبي،

تعال وارتمي بين ذراعي حيث ستكتشف السلام والفرح والحب.

بالقاء حملك عليّ، ستجد أن نيري خفيف.

فكلما أسرعت بوضع ثقك بي أنا، إلهك،

أسرعت بالتغيير والانتفاع من حب الأب."

في هذه الرسالة ٦٣ من المجلد الثالث، يذكرك يسوع بأن الأب يريد أن يجعلك تتذوق حبه حتى تستطيع أن تنتفع من نعمه وبركاته في حياتك، مهما كان وضع حياتك أو حال قلبك.

في كل مرة تحمل عبء جديدًا أو تشعر بانشغال جديد، تدريب على أن تسلم كل شيء ليسوع، عندئذٍ سوف تكبر ثقتك، وحبّه سيحوّل قلبك لكي يحرك من كل هذه الروابط التي تبعدك عنه بسبب المشاعر السلبية التي تولّدها فيك.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أشعر بأنني صغير جداً أمام عظمة رحمتك لي.

أقول نعم للحب.

أقول نعم لأن أصير الحب.

أقول نعم لعدم قدرتي على أن أصير الحب بنفسني.

أعترف كم أميل إلى أن أتولّى أو أعيد تولّي

كل هذه الأحمال وكل هذه الانشغالات التي أصادفها كل يوم.

هأنذا يا يسوع، أضع نفسي بين ذراعيك وأسرع في أن ألصق قلبي على قلبك.

في هذا اليوم، أسلم لك كل الروابط التي تدوسني.

إن ثقّتي بك. وإيماني بك. ورجائي فيك.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، طوال هذا النهار، خذ ورقةً واكتب ما يمثل بالنسبة لك ثِقْلاً أو عبءً أو انشغالاً ما إن تشعر به.

ثم اذهب وضع نفسك بين ذراعي يسوع واجعل قلبك يلتصق بقلبه. وقل له، كما فعل الأب دون دوليندو في صلاته، صلاة التسليم: "يا يسوع، عليك أنت أن تفكّر في الأمر، ليتبارك اسمك وتكن مشيئتك!"

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٨: إن قلبك هو موضع حب يسوع

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، يجب أن يصبح

عقلك وفكرك وقدراتك في خدمة قلبك وليس العكس.

بوضع نفسك على مستوى قلبك

يمكنك أن تسمع وتفهم وتنتفع من الحب

الذي أريد سكه في داخلك الآن."

في هذه الرسالة ٧٤ من المجلد الثاني، يستجيب يسوع لرغبتك في أن تفهم. عندما تقرأ إشعياء ٥٥، تكتشف أن "أفكارك ليست مماثلة لأفكار الله ولا طرقك مماثلة لطرق الله". وإذا كنت تؤمن أن هذا حقًا كلام الله، فهذا يعني أن طريقتك في التفكير والتأمل والتحليل ليست طريقة الله.

وبقدر ما جعل الله من قلبك مسكنًا له، باعتمادك على قلبك سوف تسمح له بأن يجعلك تسمع وتفهم وتنتفع مما يريد أن يعطيك إياه بدافع حبه.

صلاة

يا يسوع الحبيب،

إنني أدرك اليوم إلى أي مدى لا أسير في نفس الاتجاه الذي تسير فيه أنت.

إنك تطلب مني أن ألاقبك في أعماق قلبي

حتى تستطيع أن تظهر حبك فيّ ومن حولي ومن خلالي.

وعندئذٍ، سألهم أفكارِي.

كما أفهم أنني إذا أعطيتك الإذن بذلك،

يمكنك أيضاً أن تلهمني وترافقني وتنصحني وترشدني

بحيث يستلهم منك أيضاً قلبي وقدراتي.

أعطيك موافقتي بـ "نعم" كاملة وغير مشروطة.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، حدد موعداً مع يسوع كل ساعتين وقل له: "أنت معي وأنا معك؛ أنت فيّ وأنا فيك؛
كلّك لي وكلّي لك".

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٩: يريد يسوع أن يرشدك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، اقترب مني، أودع مرة أخرى

أفكارك ومشاريعك وآراءك وهمومك في قلبي.

فأنت ترى أنك بنفسك

صغير جدًا وضعيف جدًا ورقيق جدًا وهش جدًا

لكي تختار الطريق السليم. اسمح لنفسك بأن تُرشد مني!"

في هذه الرسالة ١٢٦ من المجلد الأول، يلفت يسوع انتباهك على أنه يستطيع أن يساعدك على اتخاذ القرارات السليمة في كل مجالات حياتك. لذلك، عليك أن تقبل أن تدع نفسك تُرشد منه، وبالأخص في كل مرة لديك قرار أو خيار يجب أن تتخذه.

ولتسهيل الأمور عليك، يقترح عليك يسوع في هذه الرسالة ثلاث خطوات بسيطة يجب تنفيذها:

الخطوة الأولى: اتحد بيسوع وأودع في قلبه أفكارك ومشاريعك وآراءك وهمومك.

الخطوة الثانية: اعترف بأن كل ما تحمله في قلبك يؤثر على طريقتك في التفكير والتأمل

والتحليل.

الخطوة الثالثة: اطلب من يسوع أن يلهمك لاتخاذ قرار أو خيار، حتى لو لم تكن النتيجة ما تتخيّله أو تتمناه.

فبهذه الطريقة تدع يسوع يرشدك!

صلاة

يا يسوع الحنون،

أشكرك لأنك تريد مساعدتي على اتخاذ قرارات

مطابقة مع مشيئتك.

فلستُ قادرًا على أن أحقق ذلك بنفسي.

لهذا السبب، أتعلم حبك لكي يلهمني ويرافقني وينصحنى ويرشدني

في كل لحظة من الليل والنهار.

ولكي أجعل صلاتي دائمة ومستمرة،

أضمها إلى كل دقة من دقائق قلبي، بحيث لا تكف أنت عن تلقّيها.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، راجع الخطوات الثلاث، وتدرّب كل ثلاث ساعات على تنفيذها. سوف تلاحظ في الأيام المقبلة أنك ستفكر فيها بنفسك أكثر فأكثر.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ١٠ : يريد يسوع أن يحررك مما يسجنك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، ليس لديك ما تخشاه،

فإني إله حب! ما أريده لك

هو ما هو الأفضل لك. اطلب مني أن أقطع الروابط

التي تربطك بأمور العالم وبطريقتك في رؤية الأحداث وتقييمها وعيشها،

وسوف أعمل بناءً على طلبك!"

في هذه الرسالة ٥ من المجلد الثالث، يواصل يسوع رغبته في تعميق علاقته الحميمة معك. يقول لك يسوع أنك بحضوره سوف تجد ما تبحث عنه. بعبارة أخرى، إن روابطك هي طريقتك في النظر إلى أحداث هذا العالم والحكم عليها وعيشها. يقول لك أنه وحده من يستطيع أن يحررك منها.

اطلب منه بكل بساطة أن يقطع كل هذه الروابط وسيقوم بذلك. عندما تطلب منه مثل هذا الطلب، تعطيه الإذن بالتصرف فيك ومن حولك ومن خلالك.

صلاة

عزيزي يسوع، يسوع الحب،
إنني أدرك تدريجيًا الارتداد الذي تدعوني إليه بشكل ملموس
وأشكرك على ذلك.
إذًا نعم، أسألك أن تأتي وتقطع
كل هذه الروابط التي تسبب لي
الكثير من الارتباك وتجلب لي الكثير من القلق
وتجعلني أنغلق على ذاتي وتحبطني وتجعلني أستسلم أيضًا،
بعد أن يكون قد خاب أمني بسبب
الكثير من حالات الفشل الشخصي.
شكرًا يا يسوع على عملك فيّ ومن خلالي!
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

- توقف اليوم لمدة خمس دقائق، خمس مرات، لتضع نفسك في حضور يسوع.
- فكر في الروابط التي تسكن داخلك في هذه الأوقات.
 - فكر أيضًا في العادات التي تحدد فكرك وأحكامك وحياتك.
 - وفوق كل شيء، اطلب من يسوع أن يحررك منها.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ١١ : يسوع هو معلّمك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، لا تخف؛

استمر بالمسير نحوّي وبالسماح لي بأن أهديك.

أنا معلّمك وأرشدك في أدق التفاصيل.

استمر بإعطائي موافقتك. أحب أن أراك طيِّعًا ومتقبِّلًا

لما أريد إعطاءك إياه. وهكذا، تصبح "حُبًّا".

في هذه الرسالة ٤٣ من المجلد الأول، يعبر يسوع عن رغبته في أن يملأك نعمًا وبركاتٍ حتى يسمح لك بإنجاز المهمة المميزة التي خُلقت من أجلها، لأنه يريد أن يتصرف معك كمُعَلِّم لك. وهو بحاجة إلى إذنك.

في الواقع، إنه يريد ألا تخف منه عندما تتقدم نحوه. عندئذٍ سيتمكن من إرشادك في أدق تفاصيل حياتك. سوف تنتفع من علاقة وثيقة مع يسوع الذي سيجعل منك نورًا للآخرين وكائن حب.

صلاة

يا يسوع الحنون،

شكرًا لأنك أودعت في قلبي تلك الرغبة في أن تجعل مني

كائن حب ونورًا للذين تريد أن تصل إليهم من خلالي.

إذًا نعم، يا يسوع،

أعطيك موافقتي بـ "نعم" كاملة وغير مشروطة

حتى ترشدني في أدق تفاصيل حياتي.

وأضم هذه الـ "نعم" التي أعطيك إياها إلى كل نفس من أنفاسي

حتى لا أترزع أبدًا.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

"يا يسوع، أعطيك موافقتي بـ "نعم" كاملة وغير مشروطة"، هذا ما ستقوله اليوم ما إن

تلتقي بشخص ما أو ما إن تظهر صعوبة خلال يومك: "يا يسوع، أعطيك موافقتي بـ

"نعم" كاملة وغير مشروطة."

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ١٢ : يعطيك يسوع إيماناً أكبر

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، ابق مصغياً إليّ!

فكّر في حبي لك! استمر في النظر إليّ!

دع نفسك تُحب! ابق صغيراً!

ففي تصاعرك، راحتي وحبي يختبئان.

إنني أعطيك إيماناً أكبر. تقبله لا باستحقاقاتك،

بل بنعمتي وحبي. إنني أعطيك سلامي!"

في هذه الرسالة ٥٥ من المجلد الأول، يحاول يسوع أن يجعلك تعيش في سلامه. لذلك، عليك أن تنال إيماناً أكبر، وهذه هي الهدية التي يعطيك إياها اليوم. يرغب في أن يحمل تعبك وقلقك وهمومك لكي تتمكن من أن تكون كلياً له، حتى عندما يكون هناك نشاط كبير من حولك. ركز نظرك عليه ودع نفسك تُحب. فسوف يتصرف بسرعة لكي يحررك من انشغالاتك وعندئذ ستكون في حالة إعجاب لرؤيته يعمل.

صلاة

يا يسوع،

كم هو حلو أن أراك منتبهاً لي بهذا القدر.

أدرك اليوم أنك تُسرّ برغبتك في أن تحررني:

من كل ما يفصلني عنك ومن كل ما يباعدني عن سلامك

ومن كل ما يمنعي من تقبل حبك لي.

إذاً هاأنذا يا يسوع،

أجيب بـ "نعم" لحبك وسلامك ونعمتك.

تعال أيها الرب يسوع، ها أنا أفتح لك باب قلبي.

ادخل إليه واجعل فيه مسكنك!

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

خطط اليوم لخمس وقفات على الأقل لتركيز نظرك على يسوع حتى تتجنب النظر إلى نفسك. استقبل يسوع كما تستقبل ضيفاً عزيزاً. استمع إليه كما تستمع إلى صديقك المفضل. تحدث إليه كما تتحدث إلى أكثر الأصدقاء المخلصين لك.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات:



اليوم ١٣ : يريد الآب أن يراك متّحدًا مع يسوع

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، الآب يكلم قلبك:

"يا ابني الحبيب،

أريد أن أراك متّحدًا مع ابني يسوع، مثلما يسوع مُتّحد معي؛

وهو حبي الذي يجري فيك. فكلما جرى حبي فيك أكثر،

أصبحت أفكارك أفكارًا،

أي أنها تصبح ملهمة مني بالكامل."

في هذه الرسالة ٢٣ من المجلد الأول، يتحرّق الآب لأن يظهر ذاته فيك أكثر. وإنه يريد أن يلتقي بك في أعماقك لأن هذا هو المكان الذي اختاره لكي يلتقي بك ويكلّمك ويعلمك، ولكن بالأخص ليحبّك.

يعرف الآب كل صعوباتك وعوزك وآلامك. عليك أن تسلمها له حتى يتمكن من العمل فيك ومن خلاّلك. عندئذٍ، سيستطيع أن يجعل حبه يجري من خلاّلك حتى يصل إلى قلوب عديدة لم تعرفه بعد أو تريد أن تعود إليه ولكن لا تعرف كيف.

صلاة

أيها الأب الحنون،

أَتَقَبَّلُ حبك حتى يحوّل قلبي وكل كياني

لكي يجعلني شفافاً لحب ابنك يسوع.

بما أن أفكاري توجّه أفعالي ومشينتي،

أَتحد مع يسوع لكي يجري حبك فيّ

حتى تكون أفكاري ملهمة منك بالكامل

فأستطيع أن أقول:

"إذاً، أيها الأب، أنت من تتصرف

فيّ وبواسطتي ومن خلالي!"

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، وقبل كل مهمة أو قرار أو لقاء، اتحد مع يسوع وقل له: "أنت معي وأنا معك؛ أنت فيّ وأنا فيك."

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ١٤ : البعد الحقيقي للحب

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، أنت تتساءل

كيف تعيش البعد الحقيقي للحب دائماً وفي كل مكان.

فمن المستحيل أن تعيشه إن لم تصبح "حُباً".

لكي تصير الحب، ليس هناك إلا وسيلة واحدة:

وهي أن تدع الينبوع نفسه يُغيّرَكَ،

في علاقة حميمة مع الثالوث الأقدس،

بوحدة مع القديسين والقديسات، وتحت حماية الملائكة القديسين!"

في هذه الرسالة ٣٩ من المجلد الثاني، يدعوك يسوع إلى اختبار طريقة جديدة في العيش. عليك أن تقبل أنه يجب على بعض الأمور في حياتك أن تتغيّر. هل تريد أن تصير الحب؟ إذا كان الجواب نعم، ليس هناك إلا وسيلة واحدة: أن تدع الحب يحولك وأنت تختبر علاقة حميمة مع الثالوث الأقدس، متحدًا بالقديسين والقديسات في الفردوس وتحت حماية الملائكة القديسين. بعد ذلك، ستتغيّر أفكارك ورغباتك مانحةً لك طريقة جديدة في

التكلم والعمل وفي استخدام وقتك.

صلاة

يا يسوع الذي أحبه،

أعترف أنني لا أستطيع أن أُنغَيِّرَ بنفسِي.

إنني بحاجة إليك. أصرخ إليك.

أعطيك موافقتي الكاملة وغير المشروطة.

أعطيك الإذن بأن تستمر في جعلي أعيش في هذا العالم

وأنت تحررني من تياراته الفكرية والقيم التي يدعو إليها.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، أحضر صورة الثالوث الأقدس وصورة قديس أو قديسة وصورة الملائكة القديسين. ضع هذه الصور أمامك لكي تتمكن من النظر إليها طوال هذا اليوم، واتّحد بهم في الروح القدس.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ١٥ : إن الأجل لم يأت بعد

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، اقترُب مني أكثر؛

أريد أن أملأك من حبي.

لقد سلكنَا معًا طريقًا طويلًا،

لكن الأجل لم يأت بعد.

فإن ماضيك الذي قد أُعطي إلى رحمة الآب العظيمة

يجب أن يُمحى من أفكارك. أحبك بحنو."

في هذه الرسالة ٨٦ من المجلد الثالث، يريد يسوع أن يعلمك طريقة جديدة للمرور بالصعوبات التي تصادفها في حياتك. لقد تم اختيارك منذ الأزل من أجل رسالة جميلة وكبيرة. يريد يسوع أن يجعلك تكتشفها أكثر، وذلك بموافقتك. أعط ماضيك إلى رحمة الآب العظيمة وامحِه من أفكارك. تقبل الصعوبات اليومية لأن يسوع يستخدمها حتى يجعل نفسك جميلة أكثر فأكثر. إن سعادتك ليست في ما كنت عليه، بل في من أنت عليه الآن، وفي من ستكونه غدًا.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أقبل هذا الماضي الذي يسحقني وأسلمه لرحمة الآب.

أطلب منك نعمة الصغر والعذوبة والصبر

لكي أعيش بالكامل الصعوبات التي تصادفني كل يوم.

أعطيك موافقتي الكاملة وغير المشروطة

لكي تجعل نفسي جميلة أكثر فأكثر كل يوم

ولكي تغوص في الرسالة الجميلة والكبيرة التي تريد أن توكلها إليّ.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، توقّف لبضع ثوانٍ كل ساعة. ضع نفسك بين ذراعي يسوع وقل له: "أعطيك ماضيّ، عزيزي يسوع، فهو لم يعد لي، تعال واملأني من حبك."

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ١٦ : قوة جديدة

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، أودع في قلبي

كل هذه المواقف التي عليك أن تعيشها،

والتي تعتقد أنك مستغل فيها؛ تجنب المواجهات قدر الإمكان.

انظر إلى سلوكي تجاه الذين واجهوني.

سوف تستمد منها قوة جديدة ستسمح لك

بأن تتبّع سلوك المجتمع الجديد،

المختلف تمامًا عن سلوك المجتمع الحالي."

في هذه الرسالة ٧٠ من المجلد الثاني، يريد يسوع أن يجعلك تكتشف ما سيكون سلوكك في هذا المجتمع الجديد الذي فيه تحوّلت القلوب بالحب.

تقبّل هشاشتك ودع نفسك تتأثر في قلبك، لأن تحوّل القلوب سوف يتحقق في هذه الحالة. تجنّب المواجهات والمجادلات والميل إلى تصعيد الجدل. ركّز نظرك على يسوع وعلى سلوكه أمام قضائه وجلّاليته؛ وسوف تستمد منه قوة جديدة. عندئذٍ ستدع حب الأب يعمل

فيك، جاعلاً بهذا كل شيء ممكناً، حتى ما يبدو مستحيلاً.

صلاة

يا يسوع الحبيب،

أعترف أنني بنفسى لا أستطيع أن أبلغ هذا المستوى من القداسة

ولا أن يكون لى سلوك مثالى أمام المواجهات.

أعتقد أنه فقط بارتوائى باستمرار من نبع حب الأب

وبالسماح لنفسى بأن أتحوّل بهذا الحب

يمكن أن يكون لى السلوك الذى تريده منى.

أقول نعم للأب على حبه.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، اطلب مساعدة ملاكك الحارس لكى تتقبّل هشاشتك فى كل مرة ستشعر بها. اطلب مساعدته أيضاً لكى تتجنب المواجهات، حتى وإن كنت تعيش ظلمًا.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ١٧ : حياة جديدة على الأرض

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، من قبري انبثقت حياة جديدة على الأرض،

بينما اعتقد مضطهدي أنهم نالوا الانتصار.

إن جسد لعازر كان متحللاً حين أقمته من الموت.

أريد أن تكون هذه الأحداث منطبعة في داخلك

لأنها تعلّمك إلى أي مدى يجب أن يذهب رجائك وإيمانك.

تذكر أن الأحداث الماضية التي يركز عليها إيمانك

قد ظهرت بقوة جراء فشل تام ظاهرياً."

في هذه الرسالة ٢٩ من المجلد الثاني، يذكرك يسوع أن المؤمن الحقيقي لا يفقد رجاءه أبداً. هل ما زلت تريد أن تضع رجاءك في الله الذي كل شيء ممكن عنده؟ بإجابتك بـ "نعم"، سوف تختبر حياة جديدة على هذه الأرض. كلما بدا فشل يسوع كبيراً في عيون الناس، ظهرت قدرة الله بقوة أكبر. هذا هو الرجاء الذي يجب أن يكون لدى المختار من يسوع الذي هو أنت. إنك تنتفع من غنى حياة يسوع وجميع قديسي وقديسات وشهداء

الكنيسة منذ ٢٠٠٠ سنة. تقبل حب يسوع وسوف ترى النور في داخلك. فإن حياتهم ستقوي إيمانك ورجاءك لكي تجعلك قادرًا على اجتياز أية محن وآلام مهما كان الفشل الظاهر.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أشكرك لأنك علمتني أن أنظر إلى فشلي على أنه ظاهر

لأن هذا الفشل يستطيع أن يصبح بك

منطلقًا لمجدك ولسعادتي.

أقول نعم للحب.

أقول نعم للتحويل إلى الحب.

أقول نعم لنيل إيمان غير محدود ورجاء أن كل شيء ممكن لله.

أقبل حبك وأدع نفسي أحب.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، أعد النظر في حياتك وفي ماضيك مع فشلك، وسلّمهما بين يدي يسوع. ثم امحيهما من أفكارك وقل عدة مرات خلال النهار: "الله يجعل جميع الأمور تعمل معًا لأجل الخير لمحبيّه، المدعوّين بحسب قصده." (روما ٨: ٢٨)

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ١٨ : أنت مختار من أجل رسالة كبيرة

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا أبنائي، إن الوقت ينفد.

دعوا أنفسكم تشتعلون بنار حبي الناري

لإشعال الأرض بكاملها.

طوبى لكم لأنكم مختارون من أجل مهمة بهذه العظمة:

وهي تغيير وجه الأرض لجعلها أرض حب بحسب مخطط الآب.

إنكم تصيرون حُبًا! أحبكم بحنو."

في هذه الرسالة ٢٠ من المجلد الثاني، يدعوك يسوع إلى الإجابة على نداء الآب. اعلم أن كل شخص حي على هذه الأرض لديه دور عليه أن يؤديه حتى يَجْمَلَ الخليفة. إنك تساهم في تجميل خليقته من خلال ما تسمح للآب بأن يحققه فيك. للأسف، أناس كثيرون يشيخون أوجهم عن هذا النداء. إنهم يفضلون أن يستجيبوا نداء العالم. نداء الآب هذا يعطيك رسالة عظيمة: وهي تغيير وجه الأرض حتى يأتي ملكوته وتكون مشيئته.

بإجابتك بـ "نعم"، إنك تسمح للآب بأن يعيد تشكيل كيائك بنفس الطريقة التي فيها يعيد

تشكيل خليقته. دع نفسك تشتعل بنار حبه الناري لكي تسمح له بأن يشعل الأرض بأكملها.

صلاة

عزيزي يسوع، يسوع الحب،

"أحمدك لأنك صنعتني بإِعْجَازِكَ المدهش." (مزور ١٣٩: ١٤)

فأنت لا تنتظر إلى حالتي كخاطئ ولا إلى وضع حياتي

ولا إلى تقصيري ولا إلى الحياة التي أعيشها.

"لأنك أنت قد كَوْنْتَ كَلَيْتِي. نسجتني داخل بطن أمي." (مزور ١٣٩: ١٣)

إنك تكلم قلبي حتى أتمكن من الإصغاء إليك ومن تقبل حبك،

ولكي تستطيع أنت أن تشعله بنار حبك.

أعطيك موافقتي بـ "نعم" الكاملة وغير المشروطة

لهذه الرسالة العظيمة التي أعددتني لها سلفاً.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، مهما كان ما تفعله، افعله وأنت تتقبل حب ونعم الله. كن مخلصاً لهذا الحب حتى يُسَكَّب في جميع القلوب.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ١٩ : التوقف عن التركيز على ذاتك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، آه لو كنت تعلم كم يلتهب قلبي حبًا بك!

لا تضيع الوقت بالنظر إلى نفسك أو بتقييم ذاتك.

تعال وارتمي بين ذراعي، وافتح قلبك أكثر لتتقبل حبي.

أحبك كما أنت. نعم، أحبك بحنو وبشكل جنوني.

اقبل قبلي، قبلة الحنان. أحبك إلهيًا."

في هذه الرسالة ٧٠ من المجلد الثالث، يدعو يسوع إلى التوقف عن التركيز على نفسك. فقد قطعت مع يسوع طريقًا طويلًا، لكن الأجمل لم يأت بعد. حان وقت وحدتك المُغيرة معه: أنت فيه وهو فيك، وإنكما ستصيران واحدًا. من الآن فصاعدًا، لا تضيع الوقت بالنظر إلى نفسك أو بتقييم ذاتك. تعال وارتمي بين ذراعي يسوع. افتح قلبك أكثر حتى تنال حبه وأنت تتقبل نفسك كما أنت في هذا الوقت. اقبل الآن قبلته، قبلة الحنان.

صلاة

نعم يا يسوع،

أرغب في هذه الوحدة المغيّرة.

أرغب في هذا الطريق الجميل الذي تقترحه عليّ.

إنني معتمد على النظر إلى نفسي وإلى تقييم ذاتي،

حتى إن ذلك أصبح تلقائيًا.

أعطيك موافقتي بـ "نعم" كاملة وغير مشروطة

لكي تحررني من هذه الحالة.

أجيب بـ "نعم" للحب على ما أنا عليه، متقبلاً ذاتي كما خلقتني الله.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

ابتعد اليوم عن معلومات هذا العالم وصوره حتى تركز نظرك وقلبك وفكرك وقدراتك

على يسوع الذي هو النور.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٠: تطهير القلوب

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، ما تتلقاه من السماء هو مسبقاً نقي.

إن تقديم الشكر عليه يساهم في تطهيرك؛

وبإعطائك إياه تساهم في تطهير الآخرين وتطهير الأرض بأكملها.

ما تتلقاه من الآخرين، سواء كان جيداً أم سيئاً،

لا يمكنه أن يساهم في التأثير عليك سلباً إذا لم تحتفظ به لنفسك،

بل على العكس، بتقديمه إلى الله في الحال، يتطهر بالكامل."

في هذه الرسالة ٣٦ من المجلد الثاني، يعلمك يسوع عن تطهير القلوب. الحب يطهر عندما تقدم الشكر، بما في ذلك ما تتلقاه من نقي آتٍ من السماء. الحب يطهر عندما تقدم كل ما تتلقاه من الآخرين، سواء كان جيداً أم سيئاً. باختصار، لا تحتفظ بشيء لنفسك! قدم الشكر على كل ما تتلقاه من السماء، وقدم كل ما تتلقاه من الآخرين، سواء كان جيداً أم سيئاً، لتطهيرك الشخصي ولتطهير الأرض بأكملها.

صلاة

نعم، يا يسوع الصالح، يا يسوعي،

أريد أن أصير أداة بين يدي الآب

وأن أدع نفسي أتطهر

من كل ما يفصلني عنك.

أقول لك نعم لكي يدخل إليّ الحب

حتى أعماق قلبي.

أقول لك نعم حتى يمر من خلالي

حتى يصل إلى الآخرين ويطهر القلوب.

أشكر الآب على عمله فينا ومن خلالنا.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تدرب اليوم على تقبل كل شيء وتقديم الشكر وإعطاء كل شيء إلى الله.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات:



اليوم ٢١: دع يسوع يحولك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، لماذا تبحث عني في الخارج؟

اكتشف حضوري في داخلك وستكون قد اكتشفت كل شيء.

لا تحاول أن تجعل نفسك كاملاً، فهذا عملي.

تقبل الحب الذي أسكبه فيك في هذه الساعة بالذات.

أحبك كما أنت. إني ألهب حباً بك.

أحبك إلهياً."

في هذه الرسالة ٥ من المجلد الثالث، يسألك يسوع لماذا تتردد في السماح له بأن يحولك. إنك تبحث عنه في الخارج، بينما هو في داخلك. يخبرك أنك ستكون قد اكتشفت كل شيء عندما تبدأ باكتشاف حضوره فيك.

لقد اختارك لكي يعيش معك علاقة حميمة. يريد ما هو الأفضل لك. لا تبحث عن الكمال لأن ذلك عمله وحده.

صلاة

يا يسوع،

يا من أنت وديع ومتواضع القلب،

أعطيك الإذن بأن تحوّلني.

أعطيك الإذن بأن تجعلني شفافاً منك.

اجعلني أقول مثل القديس بولس:

"فأحيا لا أنا، بل المسيح يحيا فيّ."

أعطيك تلك الرغبة التي تتصاعد في قلبي.

وأعترف أنني لا أستطيع ذلك بنفسِي.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

بحسب إنجيل القديس يوحنا الفصل ١٥، الآية ٢: "كل غصن فيّ لا ينتج ثمراً يقطعه؛ وكل غصن ينتج ثمراً ينقيّه لينتج مزيداً من الثمر."

اطلب إذاً من يسوع أن يقطع كل الروابط التي تقيدك بأمور هذا العالم وبطريقتك في النظر إلى الأحداث وعيشها والحكم عليها.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات:



اليوم ٢٢ : اتّخذ يسوع قدوة لك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لكي تعرف كيفية التصرف أمام الألم،

ما عليك إلا أن تنظر إلى سلوكي: هل انسحبت؟ هل حاولت أن أخفّفه؟

هل حاولت أن أغيّر سلوك الآخرين؟

فقد تقبّلته وعشه بالكامل

حتى أنجز الرسالة التي كانت وما زالت رسالتي.

عليك أن تُلهم من هذا المثال لكي تعيش رسالتك جيدًا.

دع نفسك تُرشد لتدخل إلى هذا العالم الجديد. أحبك."

في هذه الرسالة ٣ من المجلد الثالث، يريد يسوع أن يلفت انتباهك إلى سلوكه. لأنك باستلهاذك منه ستستطيع أن تعيش رسالتك الخاصة فتكون بذلك شاهدًا للآخرين من أجل الدخول إلى هذا العالم الجديد.

مثل يسوع، تقبل الآلام وعشه وضمّها إلى آلامه. بهذه الطريقة، سوف تنتج آلامك كل ثمارها. لم ينسحب يسوع. لا تنسحب. لم يحاول يسوع تخفيفها. لا تخففها. لم يغير يسوع

سلوك الآخرين. لا تغيّره. لقد ركّز فقط على مشيئة الآب. وأنت أيضًا، ركّز فقط على مشيئته.

صلاة

يا يسوعي الصالح، يسوع الحب،
أطلب منك عون نعمتك لكي أنشبّه بك.
أجيب بـ "نعم" لمشيئة الآب.
أؤمن بحبه لي.
أقبل الآمي وأضمها مع آلامك
لكيما بأعجوبة من حبك، تتحول إلى نعم وبركات
على البشرية جمعاء وعلى الذين هم سبب الآمي.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

انظر اليوم بعيون يسوع إلى ما عليك أن تعيشه واسأله: "يسوع، ما رأيك أنت بهذا؟"

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٣: عندما يبدو لك أن لا شيء يتقدم

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، أنت ثمين في عيني وإنني أتولى أمورك.

عندما يبدو لك أن لا شيء يتقدم،

هي هذه اللحظة التي فيها أنجز الكثير.

وإذا أردت استخدامك، فإنه فقط لكي ينمو إيمانك."

في هذه الرسالة ١٢٣ من المجلد الأول، يؤكد لك يسوع أنه يتولى الأمور التي أعطيت إياها. فعندما تعتقد أن هذه الأمور لا تتقدم، عندئذ يسوع ينجز الكثير. إنه ينتظر منك أن تمارس إيمانك أكثر. صل إلى يسوع الذي يعتمد كل شيء. وتصرف بإيمان وأنت تعطي الحب وتلقاه وتتحول إليه. هذا هو الدليل على أنك في مدرسة يسوع.

صلاة

نعم يا يسوع،

إني أضع نفسي في مدرستك، مدرسة الحب.

كَلَّمَنِي وَأَلْهَمَنِي وَأَمْلَأَنِي مِنْ حُضُورِكَ.
أَجِيبْ بـ "نعم" لكل المواقف التي أجد نفسي فيها،
سواء كانت سعيدة أم تعيسة.
إني متأكد من أنك تهتم بي
وبالمواقف التي سلَّمتها لك،
حتى لو كنت لم أرَ شيئاً بعد.
إني مستعد لأن أكون شاهداً على عملك
من خلالي ومن خلال الآخرين ومن خلال الأحداث.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تذكر اليوم أنه في مدرسة يسوع، الحب هو الحل لكل الآلام وكل المشاكل. كلما أعطيته،
نلت المزيد منه.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات:



اليوم ٢٤ : إنك تصير كائنًا جديدًا

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري،

إن الكائن الجديد الذي يُبنى في داخلك

هو في حالة تسبيح وسجود وشكران باستمرار.

هذا هو ما يحفظه في الفرح اليوبيلي،

عالمًا أن كل المضايق والآلام

والأمراض وغيرها من المحن تساهم في تطهيره."

في هذه الرسالة ٥٢ من المجلد الثاني، يريد يسوع أن يكلمك بشأن الكائن الجديد الذي يُبنى في داخلك. فمن خلال هذه الحميمية الكبيرة معه، يأخذ هذا الكائن الجديد مساحة أكبر فأكبر. تقبل هذه النفحات من التسبيح والسجود والشكران التي تتصاعد في داخلك. سلّم ليسوع مضايقاتك أو آلامك أو أمراضك أو محنك الأخرى حتى يستخدمها لكي يطهرك.

صلاة

يا يسوعي الصالح،

إني أفرح بما يحدث في داخلي،

في حين أنني لست مدركًا لذلك بالكامل.

أفرح بدلاً من أن أحزن

بسبب الأحداث التعيسة التي أصادفها.

أقول **نعم** لأن أبقى معتمدًا على حبك

من أجل نشر حبك.

أشكر الأب معك لأنه يريد أن يكون الأمر هكذا.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم ابق نظرك متجهًا نحو الأب ولا تدع نفسك تتأثر بأفكار هذا العالم، وافرح بالمسيح يسوع في جميع الظروف.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٥ : الحب يحررك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا ابن قلبي،

ألق عليّ حملك، لقد تعبّت من حملي.

دعني أحمله كي أعطيه إلى الأب،

فتصبح حرّاً، الحب يحررك.

طوبى لك لأنك تسمح لنفسك بأن تُقاد على طريق الحرية

وأن تصير بذلك حبّاً! أحبك بشكل جنوني."

في هذه الرسالة ٩ من المجلد الثاني، يدعوك يسوع إلى عدم البحث عن معلم غيره لأنه يريد أن يحررك من حملك. يريد أن يحمله عنك وهو ينتظر منك أن تعطيه إياه. اقبل صغرك ووهنك وهشاشتك وضعفك وعجزك. وسيستطيع يسوع أن يقودك إلى حيث تريد لكي تستجيب الدعوة التي أودعها في أعماق قلبك. مع يسوع، إنك تصير الحب. ماذا تريد أكثر من ذلك؟

صلاة

يا يسوع، لقد أعطيتك الكثير من الإجابات بـ "نعم" وإنك تطلب المزيد منها.

أعطيتك موافقتي بـ "نعم" كاملة وغير مشروطة

حتى تكمل صنعي "بإعجازك المدهش" (مزمور ١٣٩: ١٤).

نعم، يا يسوع، قدني على طريق حرية أبناء الله.

لقد قلت: "تعالوا إليّ يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال،

وأنا أريحكم." (متى ١١: ٢٨)

أسلم لك إذا حملي حتى لا أعود أنظر إلى آلامي، بل فقط إلى الآب؛

فلا أرى إلا طبيبته ورحمته وحبه.

أفتح لك باب قلبي.

أمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تقبل اليوم في جميع ظروف حياتك، طيبة الآب ورحمته وحبه لأنه يريد أن يكون الأمر هكذا.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٦ : لست وحدك

عزيزي المختار من يسوع،
اليوم، الأب يكلم قلبك:

"يا بني، مريم لديها مهمة مرافقتك وإرشاد خطواتك.

إنها هنا، إلى جانبك؛ وإلى الجانب الآخر،

تجد ابني الوحيد يسوع، الذي هو دائماً بقربك.

إذا انفتحت عيناك ورأيت القديسين والقديسات

وهذا الجيش الكبير من الملائكة،

ستعلم أنك لست وحدك، بل إنك محاط جيداً.

لا تخف، استمر في التقدم في الإيمان النقي.

أعطيك بركتي الأبوية مع حبي."

في هذه الرسالة ٦٥ من المجلد الثاني، يطمئنك الأب قائلاً لك أنك لست وحدك. من جهة، إن مريم ترشدك؛ ومن الجهة الأخرى، يسوع واقف بقربك. أنت مُرافق من القديسين والقديسات والملائكة.

اقبل أن تكون تلك الأداة الصغيرة بين يدي الأب، لأنه يريد أن يستخدمك حتى يعطي

آخرون موافقتهم ولكي يجعل منهم أدوات من أجل مهمّات مختلفة.
بهذه الطريقة، تساهم في تغيير وجه الأرض. إن الأب يتولى الأمور ويهتم بأدق التفاصيل.

صلاة

يا أبانا،

دائمًا ومن جديد، أقبل أن أدع حبك يرشدني.
أعطني النعمة حتى أسألك دائمًا
ماذا تريدني أن أقول في علاقتي مع الآخرين.
أعطني النعمة حتى لا أدع نفسي
أتأثر بالعدو الذي يسعى لإبطال ما تريده مني.
أعطني نعمة أن أبقي نظري شاخصًا إليك،
حتى أكون شاهدًا أكثر فأكثر على عملك من خلالي.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تخيّل نفسك اليوم كطفل صغير يتعلم المشي وهو يمسك بيدي يسوع ومريم. واطلب كل شيء من الأب، حتى ما يبدو لك بدون أهمية أو فائدة.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٢٧: أمانك الحقيقي هو مع يسوع

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لا تخف، لقد وجدت نعمة في عينيّ.

إنني أمسك بيدك، كما أمسكت بيد بطرس

عندما جعله الخوف يغرق في البحر.

إنني أعدك بذلك: في كل مرة سيجعلك خوفك تغرق في عدم الأمان،

اصرخ إليّ، وأنا سأأخذك بيدك وسأحفظك بأمان."

في هذه الرسالة ٣٩ من المجلد الأول، يدعوك يسوع إلى أن تأتي لتستقي من نبع حبه الذي يجلب لك السلام والفرح. أمانك الحقيقي هو هذا السلام وهذا الفرح إضافة إلى حبه. فقد اعتقدت كل حياتك أنه يمكن للممتلكات الخارجية أن تمنحك في داخلك أمانًا وسلامًا وفرحًا. لكن يسوع يقول لك أن هذا غير صحيح؛ وأنه ما عليك إلا أن تنظر حولك لتقتنع بذلك.

إذا تصاعد الخوف في داخلك، اصرخ إلى يسوع، وسيأتي لنجدتك كما فعل مع بطرس.

صلاة

يا يسوع الحنون، لقد قلت:

"سلامًا أترك لكم، سلامي أعطيكم." (يوحنا ١٤ : ٢٧)

هذا هو السلام الذي أرغب فيه.

أعطيك موافقتي بـ "نعم"

حتى أجد هذا السلام في داخلي.

أجيب بـ "نعم" لهذا العبور الكبير الذي

تدخلني إليه في هذا الوقت.

أصرخ إليك كما فعل بطرس الذي خاف وشكّ،

لأنني أنا أيضًا أفترق أحيانًا إلى الإيمان.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، كلما تعاني من شعور سلبي، أسرع بالصرخ إلى يسوع بإيمان: "يا يسوع، تعال
لنجبتني. أحبك!"

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٨ : نبع حب الآب

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، وحدك، لا تستطيع أن تصل إلى

هذا المستوى من القداسة الذي يكمن في التصرف بمثالية أمام المواجهات.

يمكنك أن تقوم بالتصرف المرغوب فقط بارتوائك باستمرار

من نبع حب الآب وبالسماح لهذا الحب بأن يغيّر.

بعبارة أخرى، بطلبك وبسماحك لحب الآب بأن يعمل في داخلك،

كل شيء يصبح ممكنًا، حتى ما يبدو مستحيلًا."

في هذه الرسالة ٧٠ من المجلد الثاني، يذكر يسوع أن كل واحد من أبناء الله مدعو إلى القداسة. لكن لا يمكن لأي ابن أن يصير قديسًا بنفسه. إحدى مميزات هذه القداسة تكمن في التصرف بمثالية أمام المواجهات. وهذا ليس ممكنًا إلا إذا بقيت متصلاً بصنبور حب الآب وإذا أعطيته موافقتك بـ "نعم" باستمرار، مهما كنت تختبر وأينما كنت. منذ ذلك الحين، يصبح كل شيء ممكنًا في حياتك، حتى ما هو مستحيل.

صلاة

يا يسوعي الصالح،

أعترف أنني ما زلت حساساً جداً للموقف

الذي أجد نفسي فيه وللأحداث التي أصادفها.

فأنا أكتشف كم أن كبريائي مجروح.

إذاً نعم، أريد أن يحوّلني حبك حتى أحيا من سلامك وفرحك.

كما أريد أن يحوّل حبك الآخرين

وهو يمر من خلالي أنا، سواء كنتُ مدركاً لذلك أم لا.

أسأل حبك أن يملأ قلبي سلاماً وفرحاً وحباً،

وكذلك قلوب الذين ستصل إليهم من خلالي.

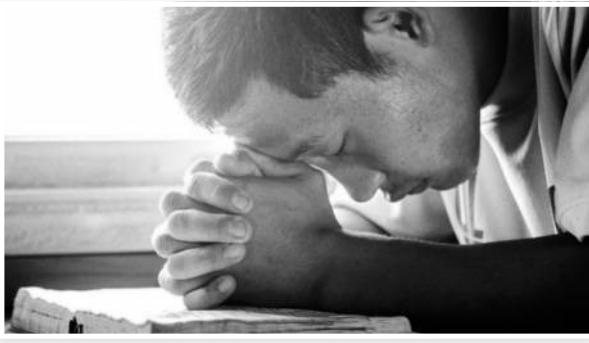
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

أودع اليوم في قلب يسوع كل هذه المواقف التي عليك أن تعيشها والتي تعتقد أنك مُستَعْل فيها.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٩ : اقبل أن تموت عن ذاتك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لكي تتمكن رسالتك من أن تتحقق بالكامل،

عليك أن تموت عن نفسك وعن مشاريعك

وعن طريقتك في التفكير والوجود والتصرف.

إن هذا الموت لا يتم دون ألم، لكن تقبلكم لهذا الألم

هو ما يحدد السرعة التي بها يُحدث التغير المرغوب من الآب."

في هذه الرسالة ٤٠ من المجلد الثالث، يعود يسوع ليحدثك عن الرسالة الفريدة التي وحدك يمكنك أن تحققها. لا يمكنك أن تحققها بالكامل إن لم تتحرر من تيارات فكر العالم الذي تعيش فيه. اقبل أن تموت عن مشاريعك لكي تفضّل مشاريع الله لك. اقبل أن تموت عن طريقتك في التفكير والوجود والتصرف لكي تفضّل طريقة الله في التفكير والوجود والتصرف.

تقبل الألم الذي يأتي من هذه التخلّيات الصغيرة حتى تدخل إلى هذه المرحلة الجديدة من رسالتك.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أكتشف كم أن حبك متطلب

وإلى أي مدى تريد أن تقوم بكل شيء فيّ وبواسطتي ومن أجلي.

كما أدرك مدى مقاومتي رغم كل الموافقات بـ "نعم" التي أعطيك إياها.

أقول نعم للتخلي عن ذاتي وعن مشاريعي وعن طريقتي في التفكير والوجود والتصرف.

أقول نعم للآلام التي ستسببها لي هذه التخلّيات.

أقول نعم للدخول إلى هذه المرحلة الجديدة من رسالتي.

يا يسوع، أثق بك واضعًا نفسي بين ذراعيك.

شكرًا لأنك تحبني كما تحبني!

أمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اعتبر اليوم أن الأهم هو شخصك وأنت وما يسكن داخلك من خلال العلاقة الحميمة العميقة التي تنمّيها مع يسوع.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٠: إنك جوهرة ثمينة نادرة

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، أنت بالنسبة لي أكثر من

مجرد حروف صغير جميل،

أنت جوهرة ثمينة نادرة.

إني أضم قلبك إلى قلبي وقلب ماما مريم

لكي يُلْتَم بهم بالكامل بنار حبي الناري...

أحبك بحنو. أحبك بشكل جنوني."

في هذه الرسالة ١٣٤ من المجلد الأول، يدعوك يسوع إلى كسب الوقت. أنت بالنسبة له حروف صغير جميل؛ بل أكثر من ذلك، أنت جوهرة ثمينة نادرة! بقوله هذا لك، يدعوك يسوع ألا تضيع الوقت بالنظر إلى نفسك. لا تنظر إلى ما كنته وإلى ما فعلته. لا تتخيل حتى ما ستفعله! بل على عكس ذلك، انظر إلى ما تصيره: الحب المتجسد. دع نفسك تُلْتَم بهم بنار حبه وأنت تضم قلبك إلى قلب يسوع وقلب مريم، أمه.

صلاة

يا يسوعي، يسوع الحب،
أحب هذه الصورة عن كوني جوهرة ثمينة نادرة بالنسبة لك.
إنها تعني أنك تعتني بي كما تعتني بكنز حقيقي.
إنني أدرك كم أن نظرتي إلى ذاتي هي شاحبة،
في حين أن نظرتك هي مضيئة ومتوهجة ومتألئة حبًا بي!
إذًا نعم، وأنا أتخيّل نظرتك الرائعة تجاهي،
أضم قلبي إلى قلبك وقلب ماما مريم.
أدع نفسي أمتلئ وأحب وأدّل وأنعم وألتهب بنار حبك
لأن تحوّل القلوب هو عملك أنت.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، اقبل أن تكون محبوبًا بشكل جنوني وأن يكون مصفّحًا عنك بالكامل حتى تدع
نفسك تلتهب وتلتهم بنار حب يسوع.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣١: يسوع دائماً معك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني،

استمر في تسليم آلامك لي ما إن تشعر بها.

ستكتشف حضوري أكثر فأكثر

الذي يأتي فيخفف عنك أعباءك.

تذكر أنك لست أبداً وحدك:

فأنا دائماً معك."

في هذه الرسالة ٧ من المجلد الثاني، يغرس يسوع في قلبك ردة فعل تسليم كل شيء له، حتى لا تدع نفسك بعد ذلك تُسحق من ثقل أعبائك وآلامك. لو كنت تعلم إلى أي مدى أخصب ألمه رسالته، لما ترددت في تسليم كل شيء له. فإنك معه تمشي منذ بداية هذه المسيرة. ومعك يريد أن يحمل كل محنك. كما أنه معك يريد أن يعيش حالات الفرح اليوبيلي التي سيجلبها لك حبه. تذكر أن يسوع لن يتخلى عنك أبداً: إنه دائماً معك.

صلاة

يا يسوعى الصالح،

لقد تجسّدت لكي تأخذ أسقامنا وتحمل أمراضنا (متى ٨: ١٧).

وإنك تقول لي اليوم مرة أخرى أن أسلم لك كل شيء،

بما في ذلك ما يثقلني ويفصلني عنك.

فأنت لا تتوقف عن إخباري أنك تريدني كلياً لك، محرراً من أحمالي وآلامي.

ويبدو لي أنني أستمر في الاعتماد على ذاتي فقط.

نعم، يا يسوع، أقبّل آلامي.

أعرف أنها سوف تخصب رسالتي الخاصة

بنفس الطريقة التي فيها أخصبت آلامك رسالتك.

أقدمها إلى الأب بوحدة مع آلامك حتى تتحول إلى نعم وبركات.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

أدرك اليوم قيمة الألم الكبيرة حتى تدخل بعمق أكثر إلى الحب وتشعر بيسوع في داخلك.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٢: الروح القدس ينشط فيك

عزيري المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، أنت شاهد حقاً على أنك لست أنت من تعمل،

بل الروح القدس الذي ينشط فيك وحولك ومن خلالك.

فلنشكر الأب معاً أن الأمر هكذا.

دع يدي تقودك ووجه نظرك نحو الأب.

تأمل معي في حنانه كونه يستخدمك في حين أن بإمكانه أن يعمل وحده.

تأمل في رحمته كونه يستخدمك ولم تصبح كاملاً بعد."

في هذه الرسالة ٤ من المجلد الثاني، يدعوك يسوع إلى أن تدرك أن الروح القدس يسكن فيك وأنه يقودك على طريق القداسة نحو ملء الحب.

انظر بعيون الإيمان وسوف تلاحظ أنك حقاً شاهد على أن الروح القدس يعمل فيك وحولك ومن خلالك. استمر في أن تدع نفسك تُرشد. واشكره لأنه يستخدمك كأداة له. تأمل في حنانه ورحمته لك، مهما كانت حالة قلبك.

صلاة

يا يسوعي الصالح،

أدع يدك ترشدني.

أوجّه نظري نحو الآب.

أتأمل معك في حنانه كونه يستخدمني رغم إيماني القليل.

أتأمل معك في رحمته كونه يستخدمني رغم بشرّي الخاطئة.

أتأمل معك في قدرته الكلية كونه يستخدمني بفضل موافقتي بـ "نعم" صغيرة وبسيطة.

أتأمل معك في كرمه في إعطاء الكثير رغم قلة ما أنا عليه.

أتأمل معك في حبه اللامحدود.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، لأن الوقت ينفد، لا تضيع الوقت وأعطِ موافقاتك بـ "نعم" غير مشروطة: لكي تدع الروح القدس يعمل فيك وحولك ومن خالك ولكي تعترف بصغرك في جميع الظروف ولكي تتقبل حبه في كل لحظة.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٣: أمر واحد يهم

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، تقدم في الإيمان النقي ولا تحاول أن تفهم إلى أين أقودك.

فالمهم بالنسبة لك هو أمر واحد: أن تدع حبي يقودك ويسود عليك.

ابق مصغياً إلى إلهاماتي كما إلى الأشخاص الذين أضعهم في طريقك...

كم أحبك! قلبي يلتهب حباً بك!"

في هذه الرسالة ٧٤ من المجلد الأول، يرغب يسوع في أن يعيد تركيز انتباهك على ما هو الأهم بالنسبة لك اليوم: أن تدع حبه يقودك ويسود عليك. إنه لا يخاطب عقلك أو قدراتك، بل قلبك مباشرة، الذي هو مقر الحديسات والإلهامات التي يعطيك إياها.

أنت تعيش فترة جميلة جداً من النعم التي قد بدأت للتو. انظر إلى ما ينتجه الحب فيك ومن حولك وفي بعض الأحيان بواسطتك. استمر في عدم حفظ أي شيء لك وفي إعطاء كل شيء إلى الأب دون أن تقارن نفسك بأحد، لأن الطريق الذي رسمه لك هو مميز مثلما أنت مميز.

صلاة

يا يسوعي الحنون،

إنني أبقى في حالة اندهاش وتسبيح وشكران
على ما تسديه إليّ من معروف بأن أكون شاهداً على عملك
وخاصة على التحولات التي تجري فيّ ومن حولي.

هأنذا يا يسوع، كطفل صغير،
حتى أستمر في أن أدع نفسي أرشد وأحب وأمتلئ وأدّل.
أفهم أن هذا هو طريقك، طريق الحب.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تجنب اليوم القيام بالمقارنات لأنها مضرة باكتشاف هذا الطريق، طريق الحب، وكرر
عدة مرات: "إذ صرّث عزيزاً في عينيك مكرّماً، وأنت قد أحببتني (أشعيا ٤٣: ٤)،
أحمدك لأنك صنعتني بإعجازك المدهش (مزمور ١٣٩: ١٤)".

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات:



اليوم ٣٤: ابقَ في حالة اندهاش

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، ابقَ في حالة اندهاش

وكن أكثر فأكثر في حالة تسبيح.

فكلما كنت في حالة تسبيح، كنت شاهدًا على عملنا وحبنا.

وهذا سيثير عندك المزيد من التسابيح،

ويعطيك دوافعًا أخرى للاندهاش.

وعندها ستدخل على الفور إلى السعادة الأبدية وأنت حي."

في هذه الرسالة ٢٠ من المجلد الأول، يدعوك يسوع إلى السماح لنفسك بالاندهاش بكل ما يحيطك ويسكن داخلك. يطلب منك اليوم أن تنتظر إلى كل شيء بنظرتك، نظرة الحب، وأنت عالم أن لا شيء مستحيل عنده.

لكي يتمكن من التصرف، يدعوك إلى أن تسبّحه أينما كنت ومهما فعلت. فبتسبيحه هكذا، ستكون شاهدًا على الطريقة التي يعمل فيها عند الأشخاص الذين يحيطون بك، وكذلك من خلال المواقف التي تجد نفسك فيها. سينمو إيمانك أكثر فأكثر وأنت ترى كيف يظهر

الحب حتى أدق التفاصيل.

صلاة

يا يسوع الحبيب،

إنني أتُ حتى أكون ملتصقًا بقلبك

لكي أعطي جميع موافقاتي بـ "نعم" لكل ما تطلبه مني.

أفهم أن هذا هو الطريق الأكثر مباشرةً.

أعطيك رغبتني في أن أدعك ترشدني

كما تشاء ومتى تشاء.

أحبك!

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

هئى قلبك اليوم للاندهاش وأنت عالم أن الآب ويسوع والروح القدس يعملون في حياتك اليومية وحياة الآخرين من حولك.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٥: القيمة الكبيرة

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، آه لو كنت تعلم

القيمة الكبيرة التي للألم من أجل الدخول أكثر في الحب...

يتحول الألم الى نعم وبركات

حين يتم تقبله وتقديمه إلى الأب

بالاتحاد مع آلامي."

في هذه الرسالة ٧ من المجلد الثاني، يتحدث إليك يسوع عن قيمة الألم الكبيرة التي تسمح بالدخول أكثر في الحب. طوبى لك لأنك تشعر بالألم! اعلم أن يسوع قد أخصب رسالته وموته بألمه. فأليس من الطبيعي أن يأتي ألمك ليخصب رسالتك؟

عندما تتقبل ألمك وتقدمه إلى الأب بوحدة مع آلام يسوع، يتحول ألمك إلى نعم وبركات.

صلاة

يا يسوعي الصالح،

إنني تلميذك وأنت معلّمي.

أقبل أن أمر عبر طريق الألم مثلك.

أقبل أن أصير واحدًا معك

وأنا أحمل صليبي وأتبعك.

أعترف كم أني مميز

لكونك أتيت لتفتديني.

كما أسلم لك ثقل ألّمي

ما إن أشعر به

حتى أكتشف كم نيرك خفيف.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تذكر اليوم أنك لست وحدك وأن يسوع دائمًا معك. فعليك أن تعيش معه حالات الفرح اليوبيلي وكذلك المحن.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٦: يصير قلبك "حبًّا" أكثر فأكثر

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، في كل مرة تصرخ إليّ،

أسرع إليك وأخذك بين ذراعي من جديد.

كم أحب أن أضم قلبك إلى قلبي،

في كل مرة، يصبح "حبًّا" أكثر فأكثر."

في هذه الرسالة ٨٥ من المجلد الأول، يطمئنك يسوع قائلاً لك أنك تصير "حبًّا". فإن روابطك بهموم هذا العالم تصير تدريجيًّا مثل حبال فاسدة تتفكك دون أن يكون لها أية قوة عليك. لقد دخلت في هذا الممر الذي يفقدك نحو الحب. والمهم هو أن تكون على الدرب السليم. إنك تتقدم بالسرعة التي يمكن لكيانك أن يستوعبها.

لا تستعجل شيئاً... استمر في السماح لنفسك بأن تُرشد.

صلاة

عزيزي يسوع، يسوع الحب،

أدرك أنني مثل رضيع صغير
يحتاج إلى بعض الوقت حتى يصير صبيًا،
ووقتًا أكثر بعد لكي يصبح بالغًا.
أفهم أنني ببساطة بحاجة إلى بعض الوقت حتى أصير الحب بالكامل
وأكون ما تريدني أن أكونه، أي قديسًا،
لا باستحقاقاتى أنا، بل لأن أبينا قدوس.
أريد، لكني لا أستطيع.
أما أنت، فيمكنك أن تتصرف فيّ.
أدعك اليوم تتصرف معطيًا إياك عجزي.
أحبك!
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اتحد اليوم ببسوع حتى يستطيع أن يجعلك تختبر صغره وصبره وعذوبته في جميع
نشاطاتك.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٧: ينفجر الحب بقوة

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، إن صعوباتك وآلامك

هي على طريقك لتقودك إلى أعماق في الحب.

فالحب يظهر بقوة داخل كائن مطهر.

التطهير يتبعه دائماً الفرح البيبلي،

لأنه يقربك من خالقك وإلهك.

كلما كنت أقرب إليه،

انتفعت من سلامه وفرحه وحبه."

في هذه الرسالة ١٤ من المجلد الثالث، يذكرك يسوع أن الحب يظهر بقوة داخل كائن مطهر. بما أن النار تُستخدم دائماً لتنقية أشياء ذات قيمة كبيرة مثل الذهب والمعادن الثمينة، فمن الطبيعي أن يتطهر الإنسان بالنار، لكونه أسمى من جميع الكائنات التي تعيش على هذه الأرض. نار الحب ونار الألم هما الناران اللتان تطهران الإنسان. في بعض الأحيان، تعمل الاثنتان في آن واحد للحصول على نتيجة أسرع وأفضل. هذه هي الطريقة التي بها ستتقبل أنت هاتين النارين والتي سوف تحدث تغييراً كبيراً! سوف

تعملان في حياتك بشكل سريع وفعال عندما يتم تقبلهما بالكامل.

صلاة

يا يسوع الحنون،

أفهم أن هذا التطهير لا يتبعه دائماً الفرح اليوبيلي فحسب،
بل أيضاً يقربني منك فأنتفع عندئذٍ من سلامك وفرحك وحبك.
أعطيك موافقتي بـ "نعم" كاملة وغير مشروطة
من أجل نمو كل كياني.

أعطيك الإذن بأن تجعل الهبات والمواهب
التي أودعها الأب في قلبي لحظة خلقي تظهر بقوة.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اتخذ اليوم الوقت الكافي حتى تجيب على هذه الأسئلة الثلاثة:

هل قررت أن تفعل مشيئة الأب أو مشيئتك؟

هل ترغب في أن تفعل الخير أم تريد أن تتصرف وفقاً لمرضاتك الخاصة؟

هل أنت مستعد أن تضع حياتك بين يدي الله أم أنك تفضل أن تنظمها بنفسك بحسب
طريقتك الخاصة في النظر إليها؟

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٣٨: إن يسوع هو الذي يرشدك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، أشكرك على ثقتك بي

والاستمرار في التقدم دون أن تعرف إلى أين أقودك.

فأنت ترى جيدًا أنك تتقدم وأني أنا الذي أقودك.

المهم بالنسبة لك هو أن تعرف أنني دائمًا معك.

أنا معك وفي داخلك لأجعل منك كائنًا ممثلًا من حبي

لأنني أحبك بحنو وبشكل جنوني."

في هذه الرسالة ٨٣ من المجلد الثاني، يريدك يسوع أن تعلم أنه هو من يقودك في أصغر وأدق تفاصيل حياتك، وأنت على حق عندما تثق به. بالتقدم في الثقة والإيمان النقي يستطيع أن يلهمك ويؤكد لك إلهاماتك بواسطة الأشخاص الذين يضعهم في طريقك. كما أنه هو الذي يرسل إليك البعض من هؤلاء الأشخاص لكي يساعدوك في حياتك اليومية على المستوى الشخصي كما على المستوى المهني. استمر في التقدم إلى الأمام دون أن تعرف إلى أين يقودك، وستكون أكثر بعد شاهدًا على عمله.

صلاة

يا يسوعي الصالح،

أشكرك لأنك تقودني دون أن أعلم إلى أين تأخذني.

أعرف أنك راعيّ وأنه لا يعوزني شيء.

في مراعى خضراء تربضني. إلى مياه هادئة تقودني.

تنعش نفسي وترشدني إلى طرق البر إكرامًا لاسمك.

خير ورحمة يتبعانني طوال حياتي. (مزمو ٢٣)

أحبك.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

ارفع الشكر في كل حال: فهذه هي مشيئة الله لك في المسيح يسوع (١ تسالونيكي ٥: ١٨). ويسوع سوف يُمطر عليك وعلى الناس من حولك مطرًا من النعم والبركات لكي يقوي إيمانك ورجاءك به.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٣٩ : لا تتوقف

عزيزي المختار من يسوع،
اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لا تسمح للعدو بأن يوقفك أو يؤخرك،

فهو يأتي دائماً ليزرع الشك

أو ليجعلك تظن أن الآخر لن يقبل ما ستقوله له،

— حتى قبل أن تكون قد صليت أو تكلمت...

تعلّم أن تثق بالآب، فهو إله المستحيل!"

في هذه الرسالة ٨٨ من المجلد الأول، يدعوك يسوع إلى عدم الاستسلام بسبب الشكوك المتعلقة بما سيظنه الشخص الآخر. فهذا الأمر يزعج الشرير الذي يريد أن يثير فيك الوسواس والشعور بالذنب. اعلم أن الآب قد اختارك لتلمس قلب هذا الشخص أم ذاك، وأنت إذا لم تصل أو تتكلم مع الذي أرسله الآب إليك بحجة أنه لن يتقبل ذلك، إنه العدو الشرير الذي سيكون قد انتصر انتصاراً صغيراً، مؤخراً بذلك مخطط الآب للحب.

ليس من شأنك أن تقرر عن الشخص الآخر. قد يكون قلبه منفتحاً أكثر مما تظن. تعلم أن تثق بالآب الذي هو إله المستحيل. دعه يعمل!

صلاة

يا يسوعي الحنون،

أميل إلى الاعتماد على تجاربي السابقة لأفترض ما سوف يحدث.

وأكتشف أنني بالقيام بذلك،

لا أعود أثق بك، يا من لا شيء مستحيل عندك.

أطلب منك المغفرة عن كل المرات في الماضي

التي فيها تصرفتُ كما لو كنت أريد السيطرة

على حياتي وحياة الآخرين.

أطلب منك إيمان رسول.

شكرًا يا يسوع. أحبك!

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

تصرف اليوم كإنسان إيمان وضع كل شيء بين يدي الأب. لا تتساءل في نفسك واقبل أن تكون محبوبًا حتى تستطيع أن تحب الآخرين بنظرة حب الأب.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٤٠ : كن مخلصًا لدعوات يسوع

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا ابن الآب الحبيب، ابق مخلصًا للإجابة

على الدعوات التي أودعها في قلبك،

خاصة دعوتي لك بأن تنضم إليّ كي نطلب من الآب

أن ينشر حبه في العديد من القلوب.

لا تخف، فقد وجدت نعمة عند الآب. تعال وارتمي بين ذراعي...

وفي كل مرة، ستجد هناك الفرح والسلام والسعادة. أعدك بذلك!"

في هذه الرسالة ٤٤ من المجلد الثالث، يدعوك يسوع إلى الإجابة على الدعوات التي يوجّهها إليك في قلبك. كلما كنت مخلصًا لنداءاته، كانت هناك قلوب أكثر في طور التحول. كل نعم تعطيتها بحماس ودون شروط لها قدرة مبهرة. وكل نعم تعطيتها بتردد وخوف وخجل لها أيضًا قدرة كبيرة. كل نعم تعطيتها دون شروط تطلق دائمًا حياة جديدة. إنها هذه الموافقات بـ "نعم" التي تقودك على طريق الكمال والقداسة.

صلاة

عزيزي يسوع، يسوع الحب،
فهمتُ أنك قد اخترتني من أجل رسالة جميلة وكبيرة.
فهمتُ أنه عليّ في الوقت الحالي
أن أتجاهل ما يريد الآب أن ينجزه من خلالي،
لأنه يجب على أفكاري ورغباتي وصلواتي
أن تكون مرتبطة بالمشيئة الإلهية.
أوحد قلبي بقلبك وبقلب أمك القديسة لكي أصل إلى قلب الآب.
شكرًا لأنك تحفظني في هذا الإخلاص
لكي أتبع دائمًا ما تدفعني إليه في قلبي.
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، وإكرامًا للآب، اذهب وضع نفسك بين ذراعي يسوع لكي تتذوق ما لدى الآب لك
من فرح وسلام وسعادة.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٤١ : تلك الـ "نعم" التي تغير كل شيء

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري، لتقبل الحب وتنتفع منه،

عليك أن تكون قد أعطيت

موافقتك الكلية واللا مشروطة إلى الأب.

فبهذه الموافقة، ينحني عليك الأب، أباك، أبي، أبانا،

لحدث التغيرات اللازمة لكي تتمكن

من أن تعيش على مستوى قلبك وأن تضع قدراتك في خدمته."

في هذه الرسالة ٧٤ من المجلد الثاني، يدعوك يسوع إلى اختبار هذه الـ "نعم" التي تغير كل شيء، والتي تتمثل في العيش على مستوى قلبك. لذلك، يدعوك يسوع إلى وضع عقلك وذكائك وقدراتك في خدمة قلبك. فبوضع نفسك على هذا المستوى، ستستطيع أن تسمع وتفهم وتنتفع من عمل الحب فيك ومن حولك ومن خلاك. اقبل أن تعطي هذه الـ "نعم" للحب حتى يشكلك ويحولك، إلى حين تدعه يسود عليك.

صلاة

يا يسوعي الحنون،

أعترف أنني لا أستطيع أن أفتح قلبي بنفسي.

أعطيك موافقتي بـ "نعم" لكي تتولى ذلك.

أعترف أنني أمام الله لستُ بشيء.

أدعك تسقيني من حبك لكي تروي عطشي.

يا يسوع، أنحني عليك

لكي أسمعك تهمس في أذني:

"يا ابن قلبي، أحبك، أحبك، أحبك."

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، اقبل أن ينحني يسوع عليك لكي يجعل إيمانك ينمو ويشارك رجاءك مع الآخرين ويضع فيك – وفي الآخرين – محبته الإلهية.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٢٤ : الوقت مخصص للاتحاد مع عائلتنا السماوية

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، إن الوقت الآن هو

للصلاة والسجود وممارسة الأسرار المقدسة.

بواسطة هذه الوسائل تبقى في علاقة حميمة معي

وبوحدة مع القديسين والقديسات في الفردوس وعلى الأرض،

وتحت رداء والدتي القديسة، وملهمًا من الروح القدس

وتحت حماية الملائكة القديسين. وهكذا، لن يكون لديك ما تخشاه!"

في هذه الرسالة ٧٦ من المجلد الثالث، يريد يسوع أن يلفت انتباهك إلى أن الأرض تدخل في زمن هو بغاية الأهمية. عائلتنا السماوية وأبنائها على الأرض يجب أن يتحدوا ويعملوا معًا لأن الوقت الآن هو للصلاة والسجود وممارسة الأسرار المقدسة. يريد يسوع استخدامك للوصول إلى عدد كبير من القلوب. صلّ وصم. ضع يسوع-القربان في وسط حياتك. اعترف بخطاياك لتحفظ نفسك في نقاوة القلب. تجنب النظر إلى نفسك كي لا تنتظر إلا إلى الأب الذي يقودك نحو حضارة الحب.

صلاة

يا يسوع الحبيب،
أنا أدخل في وحدة مع والدتك القديسة،
والقديسين والقديسات في الفردوس،
والملائكة ورؤساء الملائكة القديسين،
والمبتهلين والساجدين على الأرض.
أضم بالروح القدس صلاتي إلى صلواتهم.
أوافق على أن تستخدمني
لنشر رسالتك وتعاليمك بسرعة!
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، أعط موافقاتك على إرادة الأب لكي تُغلق الباب بوجه قوى الظلمات التي تسعى
بكل الوسائل لدخول القلوب والأذهان من أجل خلق الارتباك.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٤٣ : كل شيء نعمة

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لا تخف. لقد وجدت نعمة في عيني.

في تلك اللحظات التي تجد فيها صعوبة

بالتحكم بأفكارك المنغمسة بالأشياء الخارجية،

حينها تلمس عجزك وحدوك.

بدوني لا تستطيع فعل أي شيء، ولا حتى الصلاة؛

فكل شيء هو نعمة."

في هذه الرسالة ١٠٢ من المجلد الأول، يذكر يسوع أن كل شيء هو نعمة وأنه ليس لديك ما تخشاه بما أنك وجدت نعمة في عينيه. طوبى لك لأنك تعيش هذه الصعوبات التي تجعلك تعيد اكتشاف عجزك! عندئذ يمكنك أن تتقبله وتقدمه إليه. ستكون بعدها ممتلئاً من حبه أكثر فأكثر.

تقبل حبه لأنه أقوى من كل الأفكار التي تمنعك من الاتحاد بيسوع.

صلاة

يا يسوع الحنون،

إنني أكتشف أكثر فأكثر أن علاقتنا في الحب
تتطور أكثر فأكثر في عجز الكلي وفي صغري.
وعندها أشعر بالامتلاء.

أعطيك حياتي ومشاريعي ورغباتي.

أشكر لك لأنك تفتح أو تغلق الأبواب

التي يجب أن تكون مفتوحة أو مغلقة.

اجعل مني أداة صغيرة ومرنة بين يديك!

استخدمني حتى أصير

بلسماً لقلبك المجروح بسبب ضلال شعبك

الذي تحبه والذي يرفض أن يرجع إليك.

أحببني واملأني وحولني

حتى أصل إلى جميع هذه القلوب الضالة.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، أعط موافقاتك باسم الذين وضعتهم العناية الإلهية في طريقك. ضعهم تحت حماية
رداء مريم العذراء، واشكر الأب على عمله الذي قد بدأ فيهم ومن خلالهم.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٤٤ : يجب أن تُخَصَّب رسالتك

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا صغيري،

إن ألمك ضروري ليُخَصَّب رسالتك.

أحبك بحنو."

في هذه الرسالة ٣٧ من المجلد الثاني، يخبرك يسوع أن الرسالة التي أوكلمها إليك يجب أن تُخَصَّب. وهو ألمك الذي يسمح بحدوث ذلك. مثلما المطر يخصب الأرض، كذلك ألمك يخصب رسالتك.

اعلم أن ألم يسوع الكبير أثناء نزاعه في بستان الزيتون قد أخصب رسالته وموته. فإن كانت رسالته قد أُخَصِّبَت بألمه، أليس من الطبيعي أن يأتي ألمك ليخصب رسالتك؟ يدعوك يسوع إلى إدماج هذا التعليم جيدًا في داخلك.

صلاة

يا يسوعي الحنون،

لم أكن أعلم القيمة الكبيرة التي للألم من أجل الدخول في حبك.

اليوم أفهم كم تريد أن تحوّل هذا الألم إلى نعم وبركات

عندما أتقبله وأقدمه إلى الأب بوحدة مع آلامك.

أعطيك موافقتي بـ "نعم" حتى أمر بنفس طريقك.

أعطيك موافقتي بـ "نعم" حتى أصير واحدًا معك

وأنا أحمل صليبي وأتبعك.

وبما أنك قد افتديتني،

أستطيع أن أسلم لك ألمي مقابل نيرك.

وسأكتشف كيف تأتي لتخفف عبئي.

مبارك أنت يا يسوعي!

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، سلّم حملك وانشغالاتك وقلّقتك وألمك ليسوع لكي يحولها إلى نعم وبركات لك وللبنشركة جمعاء.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٥٤ : ابقِ قلبك متّجهاً نحو يسوع

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لا تخف،

لقد وجدت نعمة في عيني وأنا معك.

ابقِ قلبك متّجهاً نحوي، وسوف تجد فيّ

سلامًا وفرحًا وحبًا، مهما يحدث حولك.

لا تنسَ أن المهمّ هو علاقتك بي،

وليس ردود فعل الآخرين أو تصرفاتهم أو مزاجهم."

في هذه الرسالة ٥٤ من المجلد الأول، يريدك يسوع أن تبقى قلبك متّجهاً نحوه لأنه يشاء أن تسكن في سلامه وفرحه وحبّه. ومن خلال رغبته هذه، يريدك يسوع أن تكون متشبعًا من سلامه وفرحه وحبّه لأنه يريدك أن تكون قادرًا على مواجهة أي واقع يعترض طريقك دون تكبر، بتواضع وهدوء، بحب وعذوبة، بطيبة وحزم. لأنه عندئذٍ يستطيع أن يتولى الأمور ويلهمك على ما يجب أن تقوله ويلهم كذلك الآخرين الذين يحيطون بك. بهذه الطريقة، لا تصير شاهدًا له للآخرين فحسب، بل أيضًا شاهدًا على قدرته.

صلاة

يا يسوعي الحنون،
احفظني في حالة شكران وتسبيح.
ابق قلبي في حالة اندهاش بما تنجزه
فيّ ومن حولي ومن خلالي.
أسلم لك انشغالاتي بكل ثقة
لأنني أعلم أنني بدونك لستُ بشيء.
أحببني. املأني. حوّلني!
آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، لا تنس أن الأهم هو: علاقتك بيسوع، وليس ردود فعل الآخرين أو تصرّفاتهم أو مزاجهم.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٤٦ : وَّحْدَ آلامِكَ مَعَ آلامِ يَسُوعَ

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، آه لو كنت تعلم القيمة الكبيرة التي للألم

من أجل الدخول أكثر في الحب.

يتحول الألم إلى نعم وبركات

حين يتم تقبله وتقديمه إلى الأب بالاتحاد مع آلامي."

في هذه الرسالة ٧ من المجلد الثاني، يعود يسوع إلى أهمية توحيد آلامك مع آلامه لأن هذه هي الطريقة الوحيدة لتحويلها إلى نعم وبركات. فكما كان عليه أن يمر بالألم قبل أن يقوم من بين الأموات، كذلك عليك أن تسمح للحب بأن يحرق الإنسان القديم الذي في داخلك لكي تلبس الإنسان الجديد.

فهذا العبور من الإنسان القديم إلى الإنسان الجديد هو طريق مؤلم. في كل مرة يحرك الأب من تعلق، تعيش موتًا صغيرًا وألمًا وحزنًا، وهذا ما يترك عندها مكانًا لسلام جديد وفرح جديد وسعادة جديدة.

صلاة

يا يسوعي الصالح،

إني لا أشعر أبداً بالراحة مع الألم.

إنه يززع استقرارِي. إنه يربكني.

إنه يجعلني أركز على ذاتي.

أطلب منك التواضع لأتقبّله لأنك تطلب ذلك مني.

أطلب منك الوداعة لأقدمه إلى الأب

بوحدة مع آلامك.

أطلب منك الصبر في عملية تحوّل قلبي.

أطلب منك اللطف عندما أتألم.

يا يسوع، إني أتحد بك.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، في كل مرة تجد الألم ثقيلاً وصعب الحمل، تعال وارتمي بين ذراعي يسوع.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----



اليوم ٤٧ : استمر في التقدم في الإيمان النقي

عزيزي المختار من يسوع،

اليوم، القديس يوسف يكلم قلبك:

"يا بني، مواجهة صعوبات على الأرض لا تعني أن الله تخطى عنك.

بل على العكس، انظر الى الصعوبات التي واجهناها أنا ومريم،

في حين أن يسوع كان دائماً معنا.

انظر إلى الصعوبات التي عاشها يسوع بنفسه.

انظر إلى صعوبات القديسين والقديسات.

كان على الجميع، بدون استثناء، أن يعيشوا صعوبات؛

فلماذا قد يكون الأمر مختلفاً بالنسبة لك؟"

(القديس يوسف)

في هذه الرسالة ٢٣ من المجلد الثاني، يدعوك القديس يوسف إلى المثابرة في الإيمان النقي. فمن خلال الصعوبات والآلام يمكنك أن تكتشف حدودك وضعفك وعجزك. فهي التي تحفظك في صغرك وتجبرك على توقع كل شيء من الأب. لقد عملت طوال حياتك وأنت تضع أمانك في الممتلكات المادية وإنك تعيش في بيئة تُعتبر فيها الممتلكات المادية

قِيَمَةٌ جَدًّا. المعركة في داخلك كبيرة: فهناك تتم خياراتك. ليس لديك ما تخشاه في وضع ثقتك بالآب.

صلاة

أيها الآب الحنون،

لقد أعطيتك موافقاتي بـ "نعم" لكي تقطع تلك الروابط التي تفصلني عنك.

أفهم أن هذه عملية طويلة لا تتم دون ألم.

أوحد مشيئتي بمشيئتك

لكي أكون ما تريدين أن أكونه في ظروف حياتي.

آتي إليك مثل طفل صغير جدًّا:

علمني أن أدعك تقودني في الإيمان النقي.

أطلب من القديسين والقديسات في السماء

وكذلك من الملائكة ورؤساء الملائكة القديسين أن يرافقوني.

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، اطلب من القديس يوسف، شفيع الكنيسة الجامعة، أن يتشفع من أجلك حتى يكون لديك الإلهامات الصحيحة والمستشارون المناسبون الذين سيسمحون لك بالقيام بالعمل الصحيح في الوقت المناسب، مع الرغبة في التوافق فقط مع رغبة الآب.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.



اليوم ٤٨ : يسوع أقرب إليك

عزيري المختار من يسوع،

اليوم، يسوع يكلم قلبك:

"يا بني، لا تخف من أن تأتي وترتمي بين ذراعي.

في كل مرة تقوم بخطوة نحوي،

أقوم بعشر خطوات لألاقيك.

ليس لدي إلا رغبة واحدة: وهي أن أكون أقرب إليك. أحبك."

في هذه الرسالة ١٢٢ من المجلد الأول، يؤكد لك يسوع أنه أقرب إليك. لقد قمت بخطوات كثيرة نحوه طوال هذه المسيرة، لدرجة أنه مقابل كل خطوة قمت بها، قد قام بعشر خطوات ليلاقيك.

فقد جاء راکعاً على ركبتيه ليتوسل إليك أن تعطيه موافقتك بـ "نعم" كاملة دون أي قيد أو شرط، لأن قلبه ملتهب حباً بك. إنه يتوسل إليك أن تكون معزياً له أكثر فأكثر وأنت تتقبل حبه.

يتوسل إليك أن تتوقف وتتنظر إلى نفسك وإلى شقائقك وإلى ما يجري حولك من أخطاء. يطلب منك أن ترفع رأسك وتؤمن بعودته العظيمة، وتؤمن بحب الآب وتؤمن بعمل الروح القدس، لأنه يحبك بحنو وإلهياً وبشكل جنوني!

صلاة

يا يسوع الحنون،

ما أعظم اسمك في كل الأرض!

فوق السماوات أسستَ حمداً

من أفواه الأطفال والرضع. (مزمور ٨: ٢)

ماذا أردّ للرب مقابل

كل ما أبداه نحوي من حسن الصنيع؟ (مزمور ١١٦: ١٢)

أوفي ننوري للرب أمام كل شعبه. (مزمور ١١٦: ١٨)

آمين.

نصيحة عملية للذهاب إلى أبعد

اليوم، كـ "نبيحة شكر" (مزمور ١١٦: ١٧)، قدم إلى الرب ثلاث مرات *أبانا* وثلاث مرات *السلام عليك* وثلاث مرات *المجد*، متبوعة بموافقتك بـ "نعم" كاملة ونهائية وغير مشروطة.

لأن الحب يحبك، فأنت تصبح الحب.

ملاحظات: -----

إن رسائل يسوع التي تم التأمل بها في هذه المسيرة

مأخوذة من المجلدات الثلاثة

من أجل سعادة خاصتي ومختاريّ. يسوع

المتوفرة مجاناً على موقع

www.fcdj.org/ar

شهادات

لقد زادت هذه المسيرة من عطشي لعلاقة حميمة يومية أعمق مع الرب. فقد اكتشفنا للتو القيمة اللامحدودة التي للألم الذي يتم تقبله وعيشه مع يسوع في موافقة بـ نعم كاملة وغير مشروطة، والذي هو المصدر الوحيد للنعم اللامتناهية. أحلم منذ الآن بمسيرة أخرى يمكنكم من خلالها أن تقودونا في طريق الحب. فليحدث ما سيحدث! ليأتِ الروح القدس لعوننا. "يا رب، لتكون مشيئتك لا مشيئتي!" (لوقا ٢٢: ٤٢)

إليكم أنتم، يا من قمتم بهذه المسيرة من أجلنا بمساعدة من الروح القدس: لتتنزل أمطار بركات من الرب على كل واحد منكم. ليملأكم من ندى ألوهيته، تلك الندى التي ستجعل زهور الفرح والسلام والحب والرجاء تنفتح فيكم وحولكم ومن خلالكم. المجد لله!

M.P.

في كل يوم، كنتُ أفرح بقراءة/سماع محتوى المسيرة لما فيه من بساطة عظيمة وفعالية كبيرة. إنها دعم رائع للصلاة. لقد قَدَّرْتُ الدعم الموسيقي الخفي. يا لها من لحظات جميلة ومغذية!

A.

إني حقًا سعيدة أن أعيش الصوم الكبير معكم، فإنها أول مرة أعيشه مع المختارين من يسوع... كم هذا جميل!

يا رب، أفتح لك قلبي كله، املاه من حبك. آمين.

M.D.

إلى جميع الذين ساهموا
في إعداد هذه المسيرة،
شكرًا!

المؤلف: غي فروميه دو روزناي

الترجمة إلى اللغة العربية: جويل الحداد عقيقي

البحث عن الصور: نانسي نادو

التصميم والغلاف: غابرييل بروفوست



تقترح FCDJ وصفة السعادة، وهي مسيرة تأملات روحية تمتد على مدى ٤٨ يومًا، مستوحاة من رسائل يسوع إلى مختاريه التي نجدها في المجلدات الثلاثة من أجل سعادة خاصتي ومختاري.

مع وصفة السعادة، سوف تتعلم بشكل عملي كيفية التخلص من الخوف والتصرف دائمًا بإيمان. ستعرف أنك على الطريق الصحيح بمجرد أن تدرك السلام الذي سيستقر فيك طوال هذه المسيرة. سيسمح لك هذا السلام باتخاذ قرارات مطابقة مع مشيئة الآب وبالتقدم في الحياة بثقة.