

Kit du *nouveau converti* dans son cheminement de foi

PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

Inspiré des témoignages reçus à la Fondation des Choisies de Jésus

- 1. Commence par une nourriture spirituelle quotidienne** - Plusieurs témoignages parlent de la *Pensée du Jour* comme d'un point d'appui quotidien. Elle est décrite comme une parole qui arrive « à point », qui ouvre la journée à l'espérance, qui rassure, éclaire et rejoint les préoccupations concrètes. En tant que nouveau converti, voici une démarche simple : reçois chaque jour une parole courte, médite-la, reviens-y dans la journée et laisse-la orienter ta prière.
- 2. Lis et relis les messages lentement** - Des témoignages indiquent que les volumes, les messages et les vidéos gagnent à être lus, relus, médités et même revus plusieurs fois. Certains disent que les mêmes paroles résonnent différemment selon les périodes de leur vie. En tant que nouveau converti, cela signifie que tu n'as pas à tout comprendre immédiatement : tu peux avancer par petites touches, avec patience.
- 3. Apprends à dire « oui » à Dieu** - Le thème du « oui » revient très souvent dans les témoignages. Plusieurs témoins parlent du « oui » comme d'un pas décisif sur le chemin de leur vie avec le Seigneur. En tant que nouveau converti, cette démarche peut devenir très concrète : dis oui à la prière, oui à l'Amour de Dieu, oui à la confiance, et oui à ta conversion progressive, même lorsque tout n'est pas encore clair.
- 4. Abandonne-toi au Seigneur dans tes préoccupations** - Des témoignages montrent que des personnes ont été aidées en remettant leurs inquiétudes, leurs problèmes familiaux, leurs souffrances ou leurs décisions au Seigneur. Une phrase revient fortement : « Abandonne-le au Seigneur. » En tant que nouveau converti, c'est une démarche essentielle : ne porte pas seul ce qui est lourd, mais apprend à tout déposer devant Dieu.

5. **Accueille l'Amour de Dieu avant de vouloir tout réussir** - Plusieurs témoignages insistent sur la transformation par l'Amour : « **Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour.** » En tant que nouveau converti, tu peux être tenté de vouloir bien faire tout de suite. Il s'agit plutôt d'une **pédagogie de l'accueil : laisse-toi aimer, laisse-toi rejoindre, laisse-toi transformer peu à peu.**
6. **Avance dans la petitesse et la confiance** - Des témoins disent avoir trouvé une approche simple, vécue avec un cœur d'enfant. D'autres parlent de reconnaître leur petitesse, de ne pas tout maîtriser et de faire confiance. En tant que nouveau converti, cette démarche est libératrice : tu n'as pas à être parfait immédiatement ; tu peux apprendre, tomber, te relever et continuer.
7. **Cherche la paix intérieure comme signe de croissance** - De nombreux témoignages évoquent la paix, la joie, l'espérance et la consolation reçues à travers les messages, les lectures, les chants, les prières ou les vidéos. En tant que nouveau converti, cette paix devient un repère : ta foi n'est pas seulement une connaissance, elle touche ton cœur et apaise progressivement ton intérieur.
8. **Laisse-toi guérir par Dieu** - Plusieurs témoignages de guérison intérieure portent sur les blessures familiales, les angoisses, les inquiétudes, la solitude, le rejet, les fragilités psychologiques ou spirituelles. Les témoins ne présentent pas leur foi comme une fuite, mais comme un chemin où Jésus visite, guérit petit à petit, purifie et leur redonne la joie. En tant que nouveau converti, cela signifie que tu peux venir à Dieu avec toute son histoire.
9. **Découvre ou redécouvre le sacrement de Réconciliation** - Certains témoignages soulignent le besoin de pardon, la confession, le sacrement de Réconciliation et la Paix qui en découle. En tant que nouveau converti, cette démarche peut être très importante pour toi : apprends à recevoir le pardon de Dieu, non comme une humiliation, mais comme un relèvement.
10. **Ancre-toi dans l'Eucharistie et la Messe** - Plusieurs personnes témoignent de la Messe, de l'Eucharistie, du cœur qui brûle, de la Paix et de la plénitude reçues. En tant que nouveau converti, cela te rappelle que la foi catholique se nourrit sacramentellement : la Messe devient un lieu de rencontre réelle avec le Christ.



- 11. Pratique l'adoration** - L'adoration revient dans plusieurs témoignages comme un lieu où les personnes déposent leurs préoccupations, reçoivent une Lumière ou sentent que les messages correspondent exactement à ce qu'elles ont confié à Dieu. En tant que nouveau converti, l'adoration peut devenir **une école de silence, de présence et de confiance**.
- 12. Prie avec des mots simples** - Plusieurs témoignages mentionnent la prière du matin, le rosaire, la prière « Parce que l'Amour t'aime... », la prière d'auto-libération ou encore une parole répétée avec foi. En tant que nouveau converti, privilégie des prières simples, faciles à reprendre, qui t'aident à entrer dans une relation personnelle avec Dieu.
- 13. Sois accompagné par des témoins concrets** - Les témoignages montrent que les personnes sont touchées lorsque quelqu'un partage ses faiblesses, ses combats, ses tracas et son chemin réel. Cela t'aide, parce qu'en tant que nouveau converti, tu comprends que tu n'es pas seul à vivre des luttes. Les témoignages simples des autres te confirment que personne ne se présente comme parfait.
- 14. Entre dans une communauté fraternelle** - Plusieurs témoignages parlent de groupes de prière, de communautés, de C.A.P. et de rencontres fraternelles. Ces lieux permettent de partager, de prier, de méditer ensemble et de goûter les fruits de la communion. En tant que nouveau converti, la communauté est essentielle : elle t'aide à ne pas marcher seul.
- 15. Partage ce qui nourrit** - Des témoins disent avoir transmis des Pensées du Jour, des cartes, des chants, des vidéos ou des livres à des proches. En tant que nouveau converti, accepte que l'on t'offre de petites ressources spirituelles, sans pression : une pensée, une prière, un chant, un extrait, une vidéo, selon ton rythme.
- 16. Reçois les enseignements comme une aide concrète à vivre** - Plusieurs témoignages disent que les messages ne sont pas seulement beaux, mais pratiques : ils aident à pardonner, à faire confiance, à traverser les épreuves, à prendre des décisions et à regarder autrement les événements. En tant que nouveau converti, cela montre que ta foi n'est pas abstraite : elle éclaire ta vie quotidienne.



- 17. Apprends le pardon dans les relations** - Des témoignages parlent du pardon dans le couple, dans la famille, dans des situations de haine ou de blessure. En tant que nouveau converti, cette démarche est centrale : ta conversion touche tes relations concrètes. Tu apprends à demander pardon, à pardonner et à laisser Dieu réconcilier ce qui semble fermé.
- 18. Garde l'espérance dans l'épreuve** - Plusieurs témoins traversent la maladie, la solitude, les conflits familiaux, les difficultés psychologiques ou spirituelles. Pourtant, ils disent recevoir espérance, paix et force. En tant que nouveau converti, c'est une leçon importante : tes difficultés ne signifient pas que Dieu est absent. Elles peuvent devenir un lieu de croissance.
- 19. Reconnais que Dieu agit progressivement** - Beaucoup de témoignages parlent d'un chemin : petit à petit, jour après jour, au fil des lectures, des prières, des sacrements et des rencontres. En tant que nouveau converti, cela évite le découragement. Ta foi grandit comme une relation vivante, dans la durée.
- 20. Rends grâce et témoigne** - Plusieurs témoignages parlent d'action de grâce. Les personnes racontent ce que Dieu a fait pour elles. En tant que nouveau converti, exerce-toi à relire ton chemin et à rendre grâce, cela va t'aider à voir que Dieu agit déjà dans ta vie.

En synthèse, il existe des chemins très concrets si tu es un nouveau converti :

- Nourris-toi chaque jour d'une parole spirituelle
- Lis et médite lentement
- Dis oui à Dieu
- Abandonne-toi au Seigneur
- Accueille l'Amour
- Vis les sacrements
- Prie simplement
- Entre dans une communauté ou un groupe de prière
- Pardonne aux autres et à toi aussi
- Persévère dans l'épreuve
- Et rends grâce pour l'Agir de Dieu.