



Pour aller plus loin :

Si cette prière a touché ton cœur,
tu peux maintenant reprendre chacune des 7 étapes,
et les vivre comme 7 jours de marche intérieure.
Chaque OUI, chaque merci, chaque abandon
font croître en toi la Vie Nouvelle du Christ.

*« Cette Vie Nouvelle se situe au niveau du cœur
et jamais au niveau de la raison.
Plus rapidement il y aura des personnes
qui laisseront éclater cette Nouvelle Vie en elles,
plus rapidement vous vivrez dans cette Société Nouvelle. »*

*« Divinement, vous êtes aimés.
Divinement, Je vous aime.
Divinement, Je t'aime. »*

(M49V3)

Les 7 clés de la Vie Nouvelle

LAISSE JÉSUS VIVRE EN TOI



LIVRET MÉDITATIF

PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

fcdj.org

« Mon tout-petit, très bientôt, vous découvrirez une lumière nouvelle qui vous fera voir un Monde Nouveau qui s'installe de plus en plus sur la terre. Vous ressentez déjà cette Vie Nouvelle qui prend forme à l'intérieur de chacun de vous. Vous êtes invités à laisser cette vie nouvelle croître en vous. Elle doit pouvoir vivre à l'intérieur de vous. Cette Vie va vivre :

- si vous reconnaissez votre petitesse ;
- si elle est accueillie, désirée et mendée auprès du Père par les "oui" totaux, inconditionnels et irrévocables ;
 - si vous vous savez aimés du Père ;
- si vous acceptez de passer beaucoup de temps en intimité avec votre Dieu ;
- si vous Lui remettez continuellement vos préoccupations dès que vous les ressentez ;
- si vous Lui demandez Ses lumières continuellement ;
 - si vous Lui rendez grâce pour tout et pour tous.

Cette Vie Nouvelle se trouve à l'intérieur de chacun de vous, et c'est en descendant toujours plus profondément en vous que vous la découvrirez, que vous lui permettez de prendre forme et d'éclater.

Cette Vie Nouvelle se situe au niveau du cœur et jamais au niveau de la raison. Plus rapidement il y aura des personnes qui laisseront éclater cette Nouvelle Vie en eux, plus rapidement vous vivrez dans cette Société Nouvelle.

De grands événements viendront aider à faire ce passage d'un monde à un autre monde. Ces grands événements seront beaucoup plus faciles pour ceux et celles qui seront déjà dans cette Vie Nouvelle.

Cette Vie Nouvelle – qui consiste à accueillir l'Amour, à devenir l'Amour et à donner l'Amour – paraît beaucoup trop simple à l'intellectuel, au sage et intelligent. Elle est contraire aux pensées du monde. Elle peut se comparer à l'attitude de Naaman, le lépreux, devant ce que le prophète Élisée lui demandait d'exécuter pour sa purification (Livre des Rois 2,5 ; 10-15). C'était trop simple, il n'y croyait pas. Pourtant, c'était la solution.

Heureux êtes-vous d'y croire et de vous laisser transformer en devenant l'Amour!

Divinement, vous êtes aimés. Divinement, Je vous aime. Divinement, Je t'aime. »

(M49 V5)

Prière d'abandon à la Vie Nouvelle

Seigneur Jésus,
Je désire découvrir ta lumière nouvelle
et être témoin de ce Monde Nouveau.
Je crois que ta Vie Nouvelle prend forme en moi.
Je dis OUI à la laisser croître en moi
et à la laisser vivre en moi.

Abba Père,
je reconnais ma petitesse devant ta grandeur.
Je donne l'hospitalité à ta Vie Nouvelle en moi.
Je la désire profondément.
Je la mendie auprès de Toi
avec mon OUI total, inconditionnel et irrévocable !

Oui, Père,
je sais que Tu m'aimes.
Je désire une profonde relation d'intimité avec Toi.
Je t'offre ma soif de passer du temps avec Toi.
Je dis OUI à ton Agir en moi et à travers moi.

Je te demande ta grâce
pour te remettre continuellement mes préoccupations
dès qu'elles m'apparaîtront,
pour te demander continuellement tes lumières
et te remercier pour tout et pour tous.

Je dis OUI à te laisser faire éclater
ta Vie Nouvelle en moi.
Je dis OUI à accueillir ton Amour,
à devenir l'Amour et à donner ton Amour.
Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour.
Amen.

ÉTAPE 3 :

TE SAVOIR AIMÉ DU PÈRE

Question :

Et si le plus grand obstacle à la Vie Nouvelle était d'en douter ?

Temps de discernement :

- Crois-tu vraiment que le Père t'aime tel que tu es ?
- Où ton cœur résiste-t-il encore à son Amour ?
- Qu'est-ce que ça changerait dans ta vie si tu en étais sûr, maintenant ?

Citation :

« Cette Vie va vivre si vous vous savez aimés du Père. »

Pour aller plus loin :

Ferme les yeux et redis-Lui :
« Père, je veux croire à Ton Amour. » C'est la foi du cœur
qui engendre la *Vie Nouvelle*.

ÉTAPE 4 :

VIVRE L'INTIMITÉ AVEC TON DIEU

Question :

Et si la Vie Nouvelle avait besoin de ton silence pour respirer ?

Temps de discernement :

- Combien de temps passes-tu vraiment avec Jésus seul à seul ?
- Ton cœur se repose-t-il en sa Présence ?
- Et si tu Lui offrais ce temps comme ton plus grand acte d'Amour ?

Citation :

*« Cette Vie va vivre si vous acceptez de passer beaucoup de temps en
intimité avec votre Dieu. »*

Pour aller plus loin :

Choisis un moment pour te retirer dans le Cœur de Dieu.
Là, dans l'intimité, la *Vie Nouvelle* prend racine.

ÉTAPE 5 :

REMETTRE TES PRÉOCCUPATIONS

Question :

Et si tes soucis étaient l'endroit même où Dieu veut agir ?

Temps de discernement :

- Que fais-tu de ce qui t'inquiète ?
- T'arrive-t-il de remettre à Dieu ce que tu ne contrôles pas ?
- Peux-tu croire qu'Il s'en occupe mieux que toi ?

Citation :

« Cette Vie va vivre si vous Lui remettez continuellement vos préoccupations dès que vous les ressentez. »

Pour aller plus loin :

Aujourd'hui, offre-Lui ce qui t'alourdit. Dis-Lui simplement :
« Seigneur, je te le donne. » Et laisse sa paix s'installer.

ÉTAPE 2 :

ACCUEILLIR, DÉSIRER ET MENDIER LA VIE

Question :

Et si la Vie Nouvelle naissait du désir que tu lui portes ?

Temps de discernement :

- As-tu soif de cette Vie que le Père veut te donner ?
- Es-tu prêt à dire ton « oui », même dans la nuit ?
- Qu'attends-tu pour la mendier humblement ?

Citation :

« Cette Vie va vivre si elle est accueillie, désirée et mendée auprès du Père par les "oui" totaux, inconditionnels et irrévocables. »

Pour aller plus loin :

Dis aujourd'hui ton OUI, même petit.
Le Père comble toujours les cœurs qui désirent sa Vie.

ÉTAPE 1 :

RECONNAÎTRE TA PETITESSE

Question :

Et si ta petitesse était la clé qui ouvre le Cœur de Dieu ?

Temps de discernement :

- Comment accueilles-tu tes limites ?
- Cherches-tu à les cacher ou à les offrir ?
- Et si, au lieu de t'en vouloir, tu laissais Jésus y venir naître ?

Citation :

« Cette Vie va vivre si vous reconnaissez votre petitesse. »

Pour aller plus loin :

Aujourd'hui, ose dire au Seigneur : *« Je ne peux pas tout, mais Toi, Tu peux tout en moi. »* C'est là que la Vie Nouvelle commence.

ÉTAPE 6 :

DEMANDER SES LUMIÈRES

Question :

Et si tu cessais de chercher seul tes réponses ?

Temps de discernement :

- À qui demandes-tu la Lumière quand tu doutes ?
- L'Esprit Saint est-il ton premier réflexe ou ton dernier recours ?
- Et si tu t'arrêtais pour écouter sa voix avant d'agir ?

Citation :

« Cette Vie va vivre si vous Lui demandez Ses lumières continuellement. »

Pour aller plus loin :

Avant chaque décision, prends un instant et dis : *« Esprit Saint, éclaire-moi. »* Tu verras, la Vie Nouvelle saura te guider.

ÉTAPE 7 :

RENDRE GRÂCE POUR TOUT ET POUR TOUS

Question :

Et si la gratitude devenait ton souffle de Vie ?

Temps de discernement :

- Pour quoi rends-tu grâce aujourd'hui ?
- Peux-tu remercier même dans ce que tu ne comprends pas encore ?
- Et si chaque merci ouvrait une source d'Amour en toi ?

Citation :

« Cette Vie va vivre si vous Lui rendez grâce pour tout et pour tous. »

Pour aller plus loin :

Ce soir, fais mémoire des Bénédiction de ta journée.
Rends grâce pour chacune. C'est ainsi que la *Vie Nouvelle* éclate.

Les 7 clés de la Vie Nouvelle

LAISSE JÉSUS VIVRE EN TOI

À la lumière du message 49 du troisième volume

Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus

« Vous ressentez déjà cette Vie Nouvelle qui prend forme
à l'intérieur de chacun de vous. Vous êtes invités
à laisser cette Vie Nouvelle croître en vous. »

Une Vie Nouvelle est déjà à l'œuvre en toi. Tu la ressens peut-être par moments : une paix intérieure inattendue, une lumière dans la prière, un élan d'Amour qui traverse ton cœur...

Cette Vie, c'est celle de Jésus, qui veut naître, grandir et rayonner à l'intérieur de toi. Il te suffit de L'accueillir et de Lui faire de la place.

Dans un message d'Amour, Jésus révèle 7 conditions simples et concrètes pour que cette Vie Nouvelle puisse croître. Elles ne sont pas des efforts à fournir, mais des **portes à ouvrir**. À travers chacune d'elles, Il t'invite à un pas de plus vers la confiance, la simplicité et la transformation intérieure.

Ce livret te propose de les découvrir pas à pas. Chaque page est une **courte catéchèse** pour t'aider à écouter la Voix du Christ au plus intime de ton cœur, à descendre là où Il t'attend. Tu peux les lire d'un trait ou les vivre comme **un chemin de 7 jours**, un pas par jour, à ton rythme.

Laisse-toi guider par l'Esprit Saint. Accueille ces paroles comme si Jésus te les adressait personnellement. Elles sont faites pour te **faire goûter l'Amour**, non pour t'en parler. Et peu à peu, tu verras : la Vie Nouvelle prendra forme, jusqu'à éclater de l'intérieur.

« Heureux êtes-vous d'y croire et de vous laisser transformer en
devenant l'Amour! »