

De l'intériorité à la mission

... avec Marie



Ce guide a pour but de t'aider à **passer de la lecture à l'expérience**, puis de l'expérience au rayonnement. Ce chemin spirituel n'est pas une théorie de plus. Il est une manière concrète d'apprendre à **accueillir l'Amour, à devenir l'Amour et à donner l'Amour**.

Ne cherche pas à tout vivre d'un seul coup. Entre simplement dans une démarche humble, fidèle et vraie.

Marie ne te demande pas de réussir. Elle te demande de **te laisser conduire**.

1- Comment utiliser ce guide ?

Tu peux le vivre de trois manières :

- En huit jours : tu prends un repère spirituel par jour
- En huit semaines : tu prends un repère spirituel par semaine, pour aller plus en profondeur
- En retraite personnelle : tu prends une demi-journée ou une journée de silence pour tout relire et choisir les appels prioritaires pour toi.

L'important n'est pas la vitesse, c'est de laisser cette démarche transformer ton cœur.

2 - La démarche à vivre

Te rendre présent

- Arrête-toi
- Accueille-toi
- Prends conscience que Dieu est là et que Marie t'accompagne

Relis un repère spirituel

- Relis lentement un passage de l'infolettre
- Laisse un mot ou une phrase te rejoindre

Accueille

- Jésus, qu'es-Tu en train de m'enseigner ?
- Jésus, qu'es-Tu en train de me faire découvrir ?
- Jésus, qu'es-Tu en train de former en moi ?
- Jésus, qu'es-Tu en train de faire naître en moi ?
- Jésus, qu'es-Tu en train de transformer en moi ?
- Jésus, qu'es-Tu en train de renouveler en moi ?

Pose un acte concret

- Jésus, quelle est cette chose que Tu attends de moi ?
- Jésus, quelle est cette chose à laquelle Tu veux que je renonce ?
- Jésus, quelle est cette chose dans laquelle Tu veux que je te laisse agir davantage dans ma vie ?

Remets

- Remets tout à Marie et à l'Esprit Saint

3 - Les repères de ce chemin

Le Oui total, inconditionnel et irrévocable

- Dis oui, non seulement avec tes lèvres, mais avec ton cœur, ta volonté, ton intelligence, tes résistances et tes peurs.

Le saint manteau de Marie

- Place-toi sous la protection de Marie au lieu de te débattre seul.

La chambre intérieure

- Descends en toi pour retrouver ce lieu où Dieu t'attend.

Accepte le voile sur ton intelligence

- Accepte de ne pas tout comprendre.
Renonce à vouloir tout maîtriser par l'analyse.

La primauté du cœur sur la raison

- Laisse ton intelligence servir l'Amour
au lieu de prendre toute la place.

Le bercement maternel

- Laisse-toi aimer, consoler, apaiser et cicatriser.

La reconnaissance de ta petitesse

- Ne vois plus ta pauvreté comme un obstacle, mais comme un espace offert à Dieu.

L'accueil de la Puissance de l'Esprit Saint

- Attends, demande et accueille l'action de l'Esprit Saint dans ta vie.

4 - Passer de l'intériorité à la mission

L'intériorité n'est pas une fin en soi. Elle est une préparation à la mission que Dieu te confie. Voici quelques clés de discernement pour savoir si tu avances vraiment :

Tu prends davantage de temps pour accueillir l'Amour

- Tu ne cours plus seulement après l'efficacité
- Tu consens davantage à être rejoint par Dieu

Ton être commence à être transformé

- Tu réagis moins dans la peur
- Tu cherches moins à contrôler
- Tu reviens plus vite à la paix

L'Amour commence à passer à travers toi

- Tu pries davantage pour les autres
- Tu rayannes plus simplement
- Ta présence devient plus douce, plus juste, plus féconde.

Parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour !