



Devenir
l'Amour
avec Marie notre Mère

MANUEL PRATIQUE
PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

Un chemin où il ne s'agit pas de « réussir », mais de te laisser
regarder, aimer et transformer.

Comment emprunter ce chemin ?

Sois libre de répondre à toutes ou à une partie des questions.

Reviens-y plusieurs jours de suite si c'est nécessaire.

Accueille ce qui monte en toi, sans te juger, sans honte.

Si rien ne vient : demeure en paix.

Car l'Amour est déjà à l'œuvre en toi, autour de toi et à travers toi.

Et parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour.

ÉTAPE 1

Suis-je d'accord pour être transformé ?

« Laisse-toi transformer par l'Amour. Tu deviens l'Amour. »
(Message 8, Vol.1*)

*« Ne prenez pas pour modèle le monde présent,
mais transformez-vous en renouvelant votre façon
de penser, pour discerner quelle est la volonté de Dieu. » (Rm 12,2)*

Cette étape te fait entrer dans « devenir l'Amour ».

- Est-ce que je comprends ma vie spirituelle surtout comme des efforts à faire ?
- Ai-je déjà accepté que Dieu veuille me transformer en profondeur, pas seulement améliorer certains aspects ?
- Qu'est-ce qui, en moi, résiste encore à être changé ?
- Ai-je peur de ce que Dieu pourrait transformer en moi ?
- Suis-je prêt à devenir quelqu'un que je ne connais pas encore ?

Reste ici autant que nécessaire. Rien ne presse.

**Clé : Ce que tu découvres en toi, ne le garde pas.
Remets-le au Seigneur. Redis-Lui ton « oui »,
et laisse-Le agir.**



ÉTAPE 2

Où en suis-je vraiment sur ce chemin ?

« Avance avec confiance sur le chemin que J'ai tracé spécialement pour toi. »
(Message 40, Vol.1)

« Celui qui a commencé en vous un si beau travail le poursuivra jusqu'à son achèvement. » (Ph 1,6)

Cette étape t'invite à accueillir le temps et le rythme de Dieu.

- Est-ce que je me compare aux autres dans ma vie spirituelle ?
- Est-ce que je me décourage quand je ne vois pas de progrès ?
- Est-ce que je crois vraiment que Dieu travaille en moi, même dans le silence ?
- Suis-je capable d'accepter que ma croissance soit lente ?
- Qu'est-ce que je demande à Dieu : d'aller vite ou d'aller dans la vérité ?

Dieu ne te brusque pas, mais Il agit avec tendresse et délicatesse.

ÉTAPE 3

Est-ce que je laisse l'Amour passer à travers moi ?

« Tu ne peux jamais donner plus que ce tu es. Pour donner l'Amour, il faut être devenu l'Amour. » (Message 8, Vol.2)

« Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. » (Ga 2,20)

Cette étape te conduit à devenir canal, non propriétaire.

- Est-ce que j'essaie encore de donner ce que je n'ai pas reçu ?
- Est-ce que je laisse Dieu m'aimer avant de vouloir aimer les autres ?
- Quand je fais du bien, est-ce que je me fatigue intérieurement ?
- Est-ce que je crois que Dieu peut aimer les autres à travers moi, même dans ma pauvreté ?
- Où est-ce que je bloque encore l'Amour par peur, contrôle ou dureté ?

L'Amour circule mieux lorsque tu te reconnais petit, pécheur, faible, fragile, vulnérable, impuissant, avec des misères et des limites, que si ton cœur est tendu.

**Clé : Ce que tu découvres en toi, ne le garde pas.
Remets-le au Seigneur. Redis-Lui ton « oui »,
et laisse-Le agir.**

ÉTAPE 4

Ai-je vraiment dit « oui » ?

**« Le seul pouvoir que tu as,
c'est de donner ton "oui". »**
(Message 8, Vol.2)

*« Voici la servante du Seigneur ;
que tout m'advienne
selon ta parole. »*
(Lc 1,38)

Cette étape aborde l'aspect de ton consentement intérieur.

- Est-ce que mon « oui » à Dieu est conditionnel ?
- Qu'est-ce que je n'ai pas encore donné à Dieu ?
- Où est-ce que je garde la main sur ma vie ?
- Est-ce que je crois que mon « oui » est trop faible pour Dieu ?
- Est-ce que je peux Lui offrir ce « oui » tel qu'il est, aujourd'hui ?

Un « oui » fragile, hésitant, même seulement désiré, suffit à Dieu.

ÉTAPE 5

Quelle place donner à Marie sur mon chemin ?

**« Viens dans mes bras
de Mère. Je veux te serrer
contre mon Cœur. »**
(Message 11, Vol.1)

« Voici ta mère. »
(Jn 19,27)

Cette étape t'amène à te laisser accompagner.

- Est-ce que je sais me reposer spirituellement ?
- Est-ce que j'accepte d'être accompagné, ou est-ce que je fais tout seul ?
- Est-ce que je me tourne vers Marie seulement quand ça va mal ?
- Ai-je déjà remis à Marie ce que je n'arrive pas à donner à Dieu ?
- Est-ce que je lui fais confiance pour me conduire vers Jésus ?

Marie ne force jamais. Elle attend que tu la reçoives chez toi comme Mère.

**Clé : Ce que tu découvres en toi, ne le garde pas.
Remets-le au Seigneur. Redis-Lui ton « oui »,
et laisse-Le agir.**

ÉTAPE 6

**Sous quel regard
est-ce que je marche ?**

**« Placez-vous sous son
Manteau et l'Ennemi
n'y pourra rien. »
(Message 5, Vol.1)**

*« Le Seigneur est ma lumière
et mon salut, de qui aurais-je
crainte ? » (Ps 26 (27), 1)*

Cette étape t'invite à te pencher
sur la protection de ton cœur.

- Est-ce que je vis ma vie spirituelle dans la peur ?
- Est-ce que je me sens souvent attaqué, accusé, découragé ?
- Est-ce que je crois que Dieu me protège vraiment ?
- Est-ce que je me place consciemment sous la protection de Marie ?
- Qu'est-ce qui m'empêche d'entrer dans une confiance plus simple ?

Un cœur protégé peut se laisser transformer.

ÉTAPE 7

**Vers quoi mon cœur
est-il attiré ?**

**« Mon désir, c'est d'être
un avec toi comme
Je suis un avec le Père. »
(Message 1, Vol.2)**

*« Qu'il soit un, comme toi, Père,
tu es en moi, et moi en toi. »
(Jn 17,21)*

Cette étape traite du but : l'union.

- Qu'est-ce que je cherche vraiment dans ma vie spirituelle ?
- Est-ce que je désire Dieu pour Lui-même ou pour ce qu'Il me donne ?
- Est-ce que j'ose croire que Dieu veut être uni à moi ?
- Est-ce que je me laisse attirer vers le Père, ou est-ce que je reste en surface ?
- Qu'est-ce que mon cœur désire quand il est en paix ?

Ton désir profond est souvent la voix la plus juste.

**Clé : Ce que tu découvres en toi, ne le garde pas.
Remets-le au Seigneur. Redis-Lui ton « oui »,
et laisse-Le agir.**



POUR CONCLURE CE CHEMIN (SANS LE FERMER)

Tu peux terminer chaque temps de réflexion par une phrase très simple comme :

**« Seigneur, fais ce que Tu veux,
comme Tu veux, quand Tu veux. »**

« Marie, garde mon cœur ouvert. »

« Je Te donne mon “oui” total et sans condition. »

Tu peux aussi garder le silence, branché sur Dieu, Le laissant t'émerveiller et te surprendre par sa Bonté, son Amour, sa Miséricorde, sa Toute-Puissance, sa Tendresse, sa Délicatesse, sa Sagesse et ses Lumières.