

Marcher vers Pâques avec Marie



une règle de vie simple

*« Je me fais petit,
Marie me tient par la main,
et le Père me conduit vers Pâques »*

Le Carême n'est pas d'abord un temps pour te prouver quelque chose, mais un temps pour te laisser conduire.

Marie, la Mère de Jésus et notre Mère, connaît le chemin qui mène à Pâques. Elle ne te demande ni exploits spirituels ni performances héroïques. Elle t'apprend à marcher dans la petitesse, la confiance et l'abandon, en te tenant la main et en acceptant de ne pas tout maîtriser.

Ce chemin de Carême est proposé comme une règle de vie simple, non pour faire plus, mais pour laisser plus de place à Dieu.

Sous le regard maternel de Marie, le Père accomplit Son œuvre dans ton cœur maintenant disponible.

PRINCIPE FONDAMENTAL

Pendant ce Carême,
je ne cherche pas d'abord à faire plus,
mais à laisser plus de place à Dieu.

Tout ce qui suit est au service de ce principe.

1- Une attitude intérieure quotidienne : ta petitesse consentie

Dès le matin (et au cours de la journée)

Prends quelques instants pour dire intérieurement, avec simplicité :

*« Maman Marie, je me fais petit aujourd'hui.
Je ne veux pas me prendre en charge moi-même.
Tiens-moi par la main et conduis-moi à Jésus. »*

Point de vigilance

Ce n'est pas une formule magique. Si tu ne ressens rien, **ce n'est pas un échec**. La règle n'est pas le ressenti, mais le **consentement**.

2 - Une règle simple contre le volontarisme : un « oui » concret

Au lieu de multiplier les résolutions, redis **un seul petit « oui » concret**, dans chaque rencontre, situation ou évènement, par exemple :

- accepte une limite sans te juger,
- renonce à vouloir tout contrôler,
- accueille une contrariété sans réagir immédiatement.

Un seul « oui » vaut mieux que dix résolutions non habitées.

C'est l'application directe du Fiat :

« Que tout m'advienne selon ta parole. » (Luc 1,38)

3 - Une règle contre l'activisme : ton cœur avant tes pratiques

Chaque jour, préserve un court temps de cœur à cœur, **même 5 minutes**, mais vécues dans la vérité.

- Pas pour réfléchir,
- pas pour analyser,
- simplement pour te tenir intérieurement **près de Jésus**, avec Marie.

Tu peux dire :

*« Jésus, me voici. Je suis là avec Ta Sainte Mère.
Je ne sais pas faire, mais je suis là. »*

Point de vigilance

Si tes pratiques de Carême (jeûne, prière, charité) ne nourrissent plus ton cœur, il vaut mieux en simplifier une plutôt que d'écraser ton cheminement spirituel.

4 - Une règle contre le faux abandon : vérifie l'espace réellement donné

Une fois par semaine (par exemple le dimanche), pose-toi calmement cette question :

« Dans quels domaines est-ce que je laisse réellement Dieu agir ? Et dans quels domaines est-ce que je garde le contrôle ? » Sans culpabilité, sans justification.

Puis, dis simplement :

*« Seigneur, je Te laisse aujourd'hui cet espace-là.
Le reste, je n'y arrive pas encore. »*

L'abandon est progressif, jamais théorique.

5 - Une règle contre le découragement : ne te fie pas à ton ressenti

Lorsque surgissent la sécheresse, la lassitude ou l'impression d'être loin de Dieu, rappelle-toi **mot pour mot** l'enseignement de Marie :

« Même si, parfois, tu te sens éloigné, ne t'inquiète pas, ta Maman te tient continuellement par la main, juste à côté de Jésus pour recevoir tout l'Amour que ton cœur peut accueillir. »

*(Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus,
Volume 1, message 157)*

Point de vigilance

« Je ne juge pas ma fidélité à partir de ce que je ressens. »

6 - Une pratique très simple de fin de journée

Avant de dormir, par exemple :

1. Remercie Jésus : « Jésus, je T'aime, je Te bénis, je Te loue et Te remercie pour... ».
2. Remets à Marie ce qui a été difficile : « Maman Marie, je te remercie pour ta présence à mes côtés aujourd'hui, je te remets... »
3. Tu peux aussi dire pour terminer : « J'ai fait ce que j'ai pu. Fais le reste, Seigneur. »

Conclusion : l'esprit de cette règle de vie

Cette règle de vie n'a qu'un seul objectif :

Passer d'un Carême « que je fais » à un Carême « où je laisse Dieu agir en moi, autour de moi et à travers moi ».

Sous le manteau de Marie, dans la petitesse, sans pression,
le Père accomplit Son œuvre en toi et par toi.