



Marie et le chemin *du repos intérieur*

Ce manuel pratique est conçu pour t'aider à vivre concrètement le repos et l'abandon. Il ne s'agit pas d'une théorie, mais d'un cheminement pour laisser Marie te bercer afin que tu deviennes, presque sans t'en rendre compte, un être d'Amour.

L'objectif est de déplacer ton centre de gravité de l'action vers l'être, en acceptant que ton véritable travail soit de te laisser aimer.

**UN MANUEL PRATIQUE PROPOSÉ
PAR GUY FROMET DE ROSNAY**



1- Dire oui à ta petitesse, c'est abandonner le contrôle

En tant que choisi, Jésus t'invite à reconnaître que tes soucis proviennent souvent du « **grand** » en toi qui veut tout planifier et organiser.

- **Une démarche concrète** : du matin au soir, arrête-toi quelques instants et dis à Marie : « *Marie, je me reconnais petit aujourd'hui. Je ne veux pas tout faire seul, mais ensemble, avec Jésus. Rappelle-moi de commencer toujours par adresser ma demande à Jésus et de disposer mon cœur à recevoir Sa réponse, quelle qu'elle soit* » (Vol1.M34).
- **Le discernement de ton mouvement intérieur** : Dieu discerne en toi la résistance à être un « petit enfant ». Marie t'aide à voir que ton agitation est souvent une fuite devant ton impuissance. Elle t'enseigne que « c'est par ton côté enfant » que l'Amour de Dieu peut pénétrer en toi. Accepter ta petitesse, c'est accepter d'être comme ce « petit poussin au chaud sous les ailes de sa mère » pour refaire tes forces (Vol2.M22).



* Les messages cités dans ce manuel sont extraits des trois volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus.*

2 - Dire oui à l'Amour, c'est accueillir la Rédemption

En ce mois de juillet dédié au Précieux Sang, tu es invité à plonger tes misères dans la Source de l'Amour pour qu'elles soient transformées.

- **Une démarche concrète** : dès qu'une souffrance ou une préoccupation surgit, ne tente pas de la régler seul. Tourne-toi vers Jésus et dis-Lui : « *Seigneur, je dépose cette souffrance dans Ton Cœur afin qu'elle ait valeur de rédemption* » (Vol1.M115). Imagine Marie te serrant contre son Cœur pour te transmettre cet Amour qui guérit (Vol1.M157).
- **Le discernement de ton mouvement intérieur** : Dieu discerne si tu accueilles Son Amour comme un Don gratuit ou si tu essaies de le mériter (Vol3.M57). Le Seigneur te rappelle : « *Donne-Moi toujours ta faiblesse ; c'est alors seulement que Je peux agir en plénitude en toi* » (Vol1.M7). Dire « oui » à l'Amour, c'est accepter que le Sang du Christ ait déjà tout restauré pour toi.



3 - Dire oui aux grâces, c'est entrer dans le repos qui transforme

Le repos n'est pas une perte de temps, c'est le moment où le *Maçon divin* laisse durcir le ciment de l'Amour en toi. (Vol1.M200)

- **Une démarche concrète** : pratique le « *Fiat* » dans les moindres détails de ton repos. À chaque moment de détente, répète : « *Oui à tes grâces, oui à ton Plan d'Amour pour mon repos.* » Si une contrariété arrive durant ta période de repos, accueille-la pour la remettre à Jésus, puis bénis le Père immédiatement pour son Œuvre en toi.
- **Le discernement de ton mouvement intérieur** : Dieu discerne tes « attaches » aux sécurités matérielles et au confort. Il utilise ce temps de repos pour « couper les attaches » qui te tiennent en captivité (Vol3.M51). Marie veille sur ce processus : « *Comme une bonne Mère, je veille continuellement sur toi... Je réponds à tous tes besoins* » (Vol2.M67). La grâce agit quand tu acceptes de diminuer pour Lui laisser toute la place.

Conclusion : Ne cherche pas à réussir ta période de repos. Rappelle-toi que « plus tu acceptes de diminuer, plus Il est présent en toi » (Vol2.M67).

Marie te tient la main, et le Père accomplit son Œuvre de purification pendant que tu te reposes dans le nid de son Amour.



Parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour !