CHOISIS de Jésus

Prépare ton cœur pour *Noël* avec Marie



Ce manuel pratique est conçu pour t'aider à vivre cette transition intense de l'Avent vers la joie de l'Incarnation. En ce mois de décembre, l'objectif est de préparer ton cœur pour qu'il devienne la véritable crèche où Jésus peut renaître, en suivant le modèle du « Fiat » de Marie (Vol2.Préface).

Le Seigneur te rappelle que « tout le reste, ce qui veut dire tout ce qui est en dehors de vos cœurs, est sans importance aucune ». Ce mois est une invitation à une « véritable renaissance pour toi » (Vol2.M76).

UN MANUEL PRATIQUE PROPOSÉ PAR GUY FROMET DE ROSNAY

1- Dire oui à ta petitesse : l'offrande de ton impuissance

Pour que Dieu puisse agir, tu dois lui laisser l'entière liberté en reconnaissant que, par toi-même, tu ne peux rien (Vol1.M154).

- **Reconnais ton néant :** tu es invité à oser être petit, car la petitesse est la condition pour que l'Amour pénètre en toi. Comme Marie, tu es ce ***« tout petit nourrisson »*** que la Mère berce pour lui transmettre l'Amour du Père.

Le défi du mois : chaque matin de l'Avent, dis à Marie : *« Marie, je me reconnais impuissant aujourd'hui. Je ne suis que le bois qui attend le Feu de l'Amour. Envoie tes Anges préparer mon cœur »*.

- **Deviens un *« petit commissionnaire »* :** ta petitesse te permet d'être cet instrument malléable qui ne cherche plus sa propre gloire, mais seulement à porter l'Amour.

Le défi du mois : identifie une limite ou une faiblesse qui t'agace. Au lieu de lutter pour l'effacer, offre-la comme un cadeau de Noël à Jésus en lui disant : *« Je t'aime avec mes misères, viens régner sur elles. »*

2- Dire oui à l'Amour : faire de ton cœur une demeure

À Noël, le Seigneur ne cherche pas une étable de pierre, mais l'intimité de ton être pour y établir son Alliance.

- **L'accueil de sa Demeure :** Jésus te révèle que ***« l'Amour a besoin d'être aimé et, lorsqu'Il trouve un cœur pour l'aimer, Il en fait sa demeure »***. C'est à l'intérieur de toi que se trouve le véritable refuge.

Le défi du mois : prends dix minutes de silence chaque jour devant la crèche ou en ton intérieur. Dis simplement : *« Jésus, mon cœur est ta demeure. Je t'aime et j'accepte que Tu m'aimes »*.

---

* Les messages cités dans ce manuel sont extraits des trois volumes *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis. Jésus.*

- **L'union transformante :** en disant oui à l'Amour, tu acceptes que ce ne soit plus toi qui penses, parles et agis, mais Lui en toi. C'est le ***« cadeau que tu n'auras jamais fini de déballer »***.

Le défi du mois : lors de chaque repas ou moment de fête, répète intérieurement : *« Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour. »* Dis-le pour les autres aussi. Et laisse cette certitude transformer tes relations avec tes proches.

3. Dire oui aux Grâces : le consentement à ta transformation

La grâce de Noël est une Puissance qui vient te ***« défaire pour être refait »,*** selon la Volonté du Père.

- **Le Fiat inconditionnel :** ton engagement doit être un ***« oui »*** sincère qui n'est jamais remis en cause par les événements extérieurs. C'est ton abandon total entre les mains du Père.

Le défi du mois. Devant une contrariété liée aux préparatifs de Noël, applique l'ABC : **A**ccueille l'imprévu, **B**énis le Père pour sa Grâce cachée, et attends de **C**omprendre en son temps.

- **Ton entrée dans la Jubilation :** dire oui aux Grâces, c'est choisir la Sécurité de sa Présence plutôt que celle du monde. Cela te conduit inévitablement à la ***« Jubilation »*** promise aux tout-petits.

Le défi du mois : remets explicitement au Père une ***« solution »*** humaine que tu essaies de forcer. Dis-lui : *« Père, je renonce à ma propre volonté pour accueillir ton Plan d'Amour et ta Joie. »*

Conclusion :

Ne crains pas tes limites, car c'est là que le Sauveur veut naître.

Marie te tient par la main et te murmure :
« Laisse-toi aimer… tu deviens l'Amour ».

Réjouis-toi, car ce Noël est une véritable naissance pour ton âme.

« Parce que l'Amour t'aime, tu deviens l'Amour. »