Fondation des CHOISIS de Jésus

Ce qui se vit au-dedans

4 étapes pour laisser Jésus te transformer

Feuillet de prière proposé par Guy Fromet de Rosnay

« Mon tout-petit, Ma toute-petite, ce n'est pas ce qui se vit en dehors de toi qui a de la valeur, mais bien ce qui se vit au-dedans. C'est à travers la transformation qui se fait à l'intérieur de toi que se projette la lumière que tu cherches. C'est aussi la relation d'intimité que nous avons ensemble qui va t'inspirer au bon moment pour prendre la décision favorable… Sois sans crainte, Je suis avec toi et, au moment voulu, tu seras guidé, car, divinement et follement, Je t'aime. »

Extrait du message 49 du 3e volume
Pour le bonheur des Miens, Mes choisis, Jésus

Dans ce message d'une grande douceur et d'une profondeur décapante, Jésus nous conduit au cœur de la vie intérieure, là où tout commence. Il nous enseigne une Vérité simple et souvent négligée :

- Ce n'est pas à l'extérieur que se joue notre fécondité, notre lumière, notre paix.
- C'est au-dedans, dans la transformation intérieure, dans l'intimité avec Lui, dans la confiance en Sa Présence aimante.

Ce livret t'invite à prier, méditer, et te laisser transformer. Il est conçu comme un compagnon de route, personnel ou communautaire (en C.A.P. ou autre), pour t'aider à passer :

- de la distraction extérieure à l'écoute intérieure,
- de l'agitation à la Paix,
- de l'indécision à l'inspiration,
- de la peur à la confiance,
- de l'isolement à la communion.

Un parcours au fil des phrases-clés du message

Chaque étape (une section du message choisi) correspond à une phrase-clé du message. Elle comprend :

- une lecture spirituelle,
- une formation intérieure,
- une transformation à accueillir,
- et une piste concrète à mettre en œuvre.

Étape 1

« Ce n'est pas ce qui se vit en dehors de toi qui a de la valeur, mais bien ce qui se vit au-dedans. »

- **Ce que je lis :** Dieu m'invite à tourner mon regard vers ce qu'Il opère en moi. C'est là que se trouve la source de ma fécondité.
- **Formation :** Je suis temple du Saint-Esprit. La vraie valeur de ma vie est dans l'Œuvre d'Amour qu'Il réalise en moi.
- **Transformation :** J'apprends à me détacher du bruit extérieur pour écouter les mouvements de l'Esprit en moi.
- **Piste concrète :** Commencer ma journée par un retour au-dedans : *« Jésus, que veux-Tu faire en moi aujourd'hui ? »*

Étape 2

« C'est à travers la transformation qui se fait à l'intérieur de toi que se projette la lumière que tu cherches. »

- **Ce que je lis :** Ma transformation intérieure permet à la Lumière de Dieu de se manifester dans ma vie.
- **Formation :** Dieu veut purifier mon cœur pour que Sa Lumière rayonne. Plus Il grandit, plus je deviens lumière pour les autres.
- **Transformation :** Je laisse le Christ renouveler mes pensées, mes paroles et mes actes.
- **Piste concrète :** Offrir à Jésus chaque jour un comportement à transformer : *« Jésus, quel comportement veux-Tu que je Te remette aujourd'hui ? »* (Jugement, impatience, orgueil, etc.)

Étape 3

« C'est aussi la relation d'intimité que nous avons ensemble qui va t'inspirer au bon moment pour prendre la décision favorable… »

- **Ce que je lis :** Ce n'est pas tant ma stratégie qui produit la bonne décision, mais ma relation avec Jésus.
- **Formation :** Plus je demeure dans l'intimité avec Lui, plus je deviens capable d'entendre Ses inspirations.
- **Transformation :** Je décide de consulter Jésus avant d'agir, même dans les petites décisions (cf. message 34 du 1er volume : 15 consignes de discernement pour bien agir).
- **Piste concrète :** Avant une décision, prier intérieurement : « Jésus, inspire-moi. Je me rends disponible. »

Étape 4

« Sois sans crainte, Je suis avec toi et, au moment voulu, tu seras guidé, car, divinement et follement, Je t'aime. »

- **Ce que je lis :** Dieu ne m'abandonne jamais. Il me guide dans le bon temps, par Amour.
- **Formation :** Dieu agit à travers tout ce que je vis, si je me laisse aimer et guider par Lui : « Jésus, je me place dans Tes bras et Te dis OUI à me laisser aimer et guider »
- **Transformation :** J'accueille les événements, même les contrariétés, comme des lieux de rencontre avec Lui : « Jésus, j'accueille tout cela, je T'en rends grâce, je Te les remets et je m'offre à Toi pour que la Volonté du Père se manifeste. »
- **Piste concrète :** M'exercer à chercher la Paix du Christ au fond de moi. Me répéter : « Oui Seigneur, je suis petit. Oui Seigneur, je sais que tu m'aimes. Oui Seigneur, j'accueille Tes Grâces dans ce que je suis à vivre »

Guide de prière personnelle

1. **Section du texte** : je lis lentement la phrase choisie du message.
2. **Ce que je lis** : *« Jésus, que veux-Tu me dire à travers cette phrase aujourd'hui ? »*
3. **Formation** (ce que cela forme en moi) : *« Jésus, que veux-Tu que je comprenne ? »*
4. **Transformation** (ce que cela change en moi) : *« Jésus, quel changement veux-Tu opérer en moi aujourd'hui ? Que veux-Tu que je fasse ? »*
5. **Je conclus par cette prière simple** : *« Jésus, parce que Tu m'aimes divinement et follement, je Te laisse m'aimer, me transformer, et me guider aujourd'hui. »*

Parce que l'Amour m'aime, je deviens l'Amour.

Option : En C.A.P. ou en groupe

Tu peux utiliser ce livret en animation communautaire :

1. En lisant ensemble chaque étape.
2. En partageant en petits groupes ce que Jésus a touché dans ton cœur.
3. En priant les uns pour les autres pour accueillir pleinement Son Amour transformant.