

# *Chemin de Guérison Intérieure*



*La thérapie par l'Amour divin  
et la fraternité des cœurs*

Préparé par  
**Marcel Laflamme**

# *Chemin de Guérison Intérieure*



*La thérapie par l'Amour divin  
et la fraternité des coeurs*

Préparé par  
**Marcel Laflamme**

L'auteur, MARCEL LAFLAMME - marcellaflamme@videotron.ca :



Professeur retraité de la Faculté d'Administration de l'Université de Sherbrooke, QC, CANADA). Docteur en Relations Industrielles, M.B.A.

Marcel Laflamme est marié, père de trois enfants, grand-père d'une petite-fille. Auteur d'une quinzaine de livres dont :

- ✓ ***La dimension spirituelle de notre Projet de Société***, Édition Paulines, 1986, 221 p.
- ✓ ***Cheminement vers l'être d'amour***, Fondation des Choisis de Jésus, 2008, 60 p. Co-auteur : Léandre Lachance.
- ✓ ***La Société Nouvelle, à l'École de l'Amour***, Fondation des Choisis de Jésus, 2008, 138 p.
- ✓ ***Premiers Pas avec Luisa Piccarreta – Vivre dans la Divine Volonté***, Éditions Christian, 2011, 2<sup>e</sup> éd., 165 p.
- ✓ ***Les Sept Demeures de la Croissance Spirituelle (selon Sainte-Thérèse d'Avila et Saint Jean de la Croix)***, Éditions Christian, 2011, 54 p.

© **Fondation des Choisis de Jésus**

Dépôt légal : 1<sup>er</sup> trimestre 2011

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2011

Bibliothèque et Archives Canada

Imprimé au Canada

ISBN 978-2-9810184-6-5

## TABLE DES MATIÈRES

<b>I. INTRODUCTION :</b> .....	<b>05</b>
<b>II. DIAGNOSTIC : LA GUÉRISON DE QUELLE MALADIE ?</b> .....	<b>08</b>
<b>III. LA GUÉRISON INTÉRIEURE PAR LA THÉRAPIE DE L'AMOUR DIVIN :</b> .....	<b>13</b>
<b>IV. LA GUÉRISON INTÉRIEURE PAR LA MÉTHODE DE L'AGAPÈTHÉRAPIE OU CHRISTOTHÉRAPIE :</b> .....	<b>18</b>
<b>V. LE RENOUVELLEMENT SPIRITUEL À L'ÉCHELLE MONDIALE :</b> .....	<b>24</b>
<b>VI. CONCLUSION :</b> .....	<b>28</b>
<b>SOURCES ET RÉFÉRENCES :</b> .....	<b>32</b>

## **BUT DE CE FASCICULE**

Cette réflexion est présentée sous forme de document de travail pouvant fournir un support aux personnes intéressées à la guérison intérieure de soi ou des autres.



« *Demandez, et vous recevrez.* » Mt 7, 7

« Tu comptes beaucoup à mes yeux, tu as du prix pour moi et Je t'aime. » Is 43, 5

« *La Source d'Amour du Père, c'est beaucoup plus qu'une eau pour éponger ta soif. Dans cette eau, tu peux te plonger totalement, d'autant plus qu'elle est miraculeuse et qu'elle contient toutes les vertus que tu peux désirer et imaginer. En même temps qu'elle vient purifier en toi ce qui est souillé, elle vient refaire en toi ce qui est brisé, elle a le pouvoir de créer ou de recréer ce qui te manque pour être ce que le Père veut que tu sois : un être plein d'Amour.* » Vol. 1, no 215

« C'est mon désir de vous guérir de toutes les maladies que vous pouvez avoir. Cependant, je ne puis opérer si vous ne croyez pas en moi et si vous ne vous êtes pas offerts totalement à moi. Donnez-moi votre cœur tout entier, et permettez-moi de le transformer et de le renouveler. Chacun a besoin de conversion, et cela se réalise par ma grâce avec votre coopération. N'écoutez pas le monde quand il vous dit que je n'ai plus ma place actuellement: j'ai ma place aujourd'hui plus que je ne l'ai jamais eue. Ce sont les personnes qui s'engagent totalement envers moi qui recevront la guérison du corps et de l'esprit et qui, un jour, pourront être avec moi au ciel pour l'éternité. Acceptez-moi comme votre Sauveur et mettez en pratique tout ce que je vous dis. Je vous aime de tout mon Cœur. »

*Message au Père Melvin Doucette, 24 juillet 2007*

« Tout attendre de Dieu, tout Lui demander, être disposé à accueillir la réponse et Lui rendre grâce pour tout. » Vol. 3, no 69



**Note de référence : Vol. 1, Vol. 2 et Vol. 3 sont les 3 tomes de Léandre Lachance : « *Pour le bonheur des Miens, Mes choisis Jésus.* »**

## **I. INTRODUCTION**

### **1. Enjeu :**

« Le cœur de l'homme est compliqué et malade : qui pourra le connaître? » L'homme sait tant de choses, ouvert même au cosmos, mais il a si peu de compréhension de lui-même; il est fermé à son cœur qui est recouvert de dizaines de couvertures inhérentes au paraître: toutes choses dont Dieu n'est pas la vraie cause. Car nous sommes à une époque où la sécularisation a éloigné l'humanité de son Créateur. Le monde échange l'être pour l'avoir, il détruit l'unité d'être, étouffe sa conscience et sa voix intérieure, demeure à la surface des réalités, troquant la vie contre la matière, l'esprit contre la chair, l'âme contre les sens. L'homme voit que le fruit est bon à manger...se séparant de la Source de l'être, se faisant un monde autosuffisant qui usurpe la place du Créateur. Mais les promesses matérialistes se révèlent trompeuses engendrant angoisse et vide face à nos fragilités et les soifs de notre cœur.

### **2. Individu vulnérable et inhibé dans sa capacité d'aimer :**

Nos blessures, remords, angoisse peuvent engendrer crainte excessive, timidité, révolte, culpabilité, colère, rejet...Autant d'effets négatifs qui influencent notre vie d'adulte et qui ont besoin d'être vus et guéris. Beaucoup de gens engouffrent quantité de médicaments, alors qu'ils ont surtout besoin d'amour. L'angoisse les étreint, la solitude et la tristesse les dépriment. Souvent, le Christ n'est plus dans leur vie. Le sourire a disparu. Le trouble affectif a étouffé l'humain qui court alors à la compensation affective dans des substituts artificiels: consommation, drogue, alcool, sexualité incontrôlée... Aussi, d'une façon générale, rares sont ceux qui ne reconnaissent pas au fond d'eux-mêmes une blessure qui les empêche de jouir d'une vie épanouie. L'être humain est né dans une petitesse et mourra dans la petitesse. Est-ce que nous sommes prêts à accueillir notre fragilité telle qu'elle est? Face à cette réalité, l'Amour donne un sens et offre une piste de solution vitale.

**3. Quête d'harmonie: être c'est aimer :**

Je suis un être relationnel né pour aimer et être aimé et pour faire circuler une vie saine. Ainsi la souffrance est un échec relationnel face à Dieu, face à moi ou face aux autres. Un blessé, c'est un mal aimé ; un guéri, c'est un être inachevé qui se sent aimé. Ce ne sont pas uniquement des médicaments qui vont aider les personnes. La médecine peut atténuer les angoisses, mais elle a des limites face à nos fragilités et nos aspirations non satisfaites, le mal de l'âme, nos peines d'amour. Le mal d'être révèle que la personne humaine n'est pas seulement un ensemble de besoins matériels et extérieurs. Une guérison complète requiert l'harmonie de toute la personne dans sa vie corporelle, psychique et spirituelle. Cette harmonie n'est pas possible sans amour par rapport à soi et les autres en prenant appui d'abord dans la relation trinitaire aux trois Personnes qui nous intègrent à cet Amour suprême, Source et Sommet de toutes relations d'amour. La logique de l'amour considère qu'on ne peut donner plus que ce qu'on a reçu; en conséquence, il faut s'alimenter à la Source divine de l'Amour si l'on veut augmenter la capacité d'aimer de notre cœur pour notre bonheur.

**4. Climat d'amour :**

En ces dernières années fut redécouverte la dimension de l'amour dans le travail de guérison. Ce ne sont pas des paroles nouvelles, mais elles sont dites maintenant d'une manière nouvelle. L'amour est la source du bonheur et le véritable sens de la vie. Non seulement dans les soins palliatifs, mais en toute œuvre de guérison ! Comment lui donner toute sa place dans notre vie? Pour nous, disciples du Seigneur, il s'agit d'amour chrétien alimenté par la prière. Il faut que la personne à guérir baigne dans un climat d'amour divin et fraternel. Alors, agit pleinement la puissance curative de l'amour.

**5. Regard de foi: l'Amour divin s'est humanisé, Il fait œuvre de renouvellement de Ses enfants :**

La dimension spirituelle est une composante de nos vies qui s'inscrit dans le grand livre de l'alliance rêvée par Dieu pour l'humanité tout entière. C'est la visée de bonheur par la bien portance spirituelle en union avec le Créateur.

La thérapie de l'amour propose les ressources spirituelles de la foi et présente l'espérance qui jaillit de l'Évangile. La foi chrétienne offre une profondeur de vision en considérant la personne comme une unité transcendante qui tend vers Dieu. Il y a la dimension de la spiritualité qui est le Souffle qui m'aide à vivre et à découvrir que je peux faire de belles choses avec ma vie. La foi touche toutes les questions de vie, de mort, de l'échec et des besoins profonds à combler. « Je suis venu pour que les hommes aient la vie et qu'ils l'aient en abondance. » (Jn 10, 7). Dieu qui nous a fait, nous aime et nous habite, aussi Il respecte notre liberté. Dieu est venu à l'homme pour que l'homme parvienne à Dieu; le maître est venu au repas des coupables pour soustraire l'humanité à la sentence de la condamnation; le médecin est venu chez les malades pour les rétablir en mangeant avec eux; le Bon Pasteur a penché l'épaule pour rapporter la brebis perdue au bercail du salut. Il faut oser gravir la montagne vers Dieu-Amour qui comble le vide d'amour.

### ***6. Ministère de guérison par l'Amour :***

« C'est toujours l'innocent qui souffre, les pauvres que vous avez toujours avec vous, mes enfants; et ils vous sont donnés pour que vous preniez soin d'eux, pour que vous priiez pour eux, pour leur envoyer de l'encouragement, leur envoyer votre force et quand vous faites cela, vous donnez, à partir de votre dénuement. » « S'il vous plaît, donnez l'exemple d'une confiance joyeuse; j'ai besoin de cela de votre part pour que je puisse ramener à moi les âmes blessées. Je suis avec vous; Je vous aiderai à le faire. » Avec l'aide de Dieu, il faut encourager les personnes à descendre elles-mêmes dans leur être profond. « Vous emmènerez les âmes de la ruine vers l'étreinte de mon Fils, tous appelés à l'existence, celle d'enfant de Dieu. C'est à travers ta grande faiblesse que Moi, Je suis fort. » L'Amour « Agapè » va cicatrifier les blessures. Nous ne sommes pas orphelins, faisons donc confiance au Divin Sauveur qui a passé sa vie en faisant le bien et en guérissant les malades. Ainsi nous verrons des guérisons spectaculaires dans les servitudes, les dépendances profondes comme l'alcool ou l'idée suicidaire où la personne qui se sentirait réellement aimée pourrait passer à travers l'épreuve en y sortant même grandit. Embrassons donc cette Paix et cette Miséricorde qui nous est donnée gratuitement et abondamment.



## **II. DIAGNOSTIC : LA GUÉRISON DE QUELLE MALADIE?**

### ***7. Diagnostic des principales causes de maladie :***

La paix du cœur et de l'esprit implique d'être dégagée des remords, angoisses, tristesse, culpabilité, blessures, orgueil, peur, jalousie, dépendances en lien avec les différentes dimensions de notre être : LE CORPS: par la maîtrise des tendances de la chair; L'ESPRIT: au niveau du psychisme des sentiments et de la pensée, L'ÂME: en enrayant le mal en nous sous l'Agir de la Bonté divine.

D'une façon plus spécifique **voici les principales dimensions du mal-être** et de maladies d'amour pouvant faire l'objet d'amélioration (no 8 à 12).

### ***8. L'égoïsme et le culte du moi possessif (petit dieu personnel) :***

L'être humain est né pour l'absolu. Il a un besoin immense de dignité et de bonheur et il a un désir profond d'être estimé. Le monde et les marchands de bonheur savent bien répondre à ces besoins fondamentaux d'estime et de satisfaction de son égo. Par exemple la philosophie dominante et l'égo-thérapie prônent un état d'harmonie visant à se sentir bien dans sa peau, rester zen, développer sa personnalité extérieure, se libérer de la culpabilité de conscience, s'absorber dans l'intellectualisme rationnel, améliorer son paraître, jouir dans une société permissive, se bâtir une religiosité facile... On sait bien à quelles actions mènent le règne des passions et des tendances égoïstes: peur, envie, impureté, logique du pouvoir, idolâtrie, travail avec les esprits ténébreux, haine... Sur la pente de la régression par l'égo, la personne se trouve avec un grand vide intérieur, sa dignité repose sur de fausses valeurs mues par l'esprit du monde et les instincts de base qui protègent et défendent le moi possessif. Et la frustration et la tristesse surviennent quand les richesses et l'estime des autres viennent qu'à manquer; alors l'enfer, c'est les autres (Sartre)...« Ô âmes créées pour des grandeurs éternelles, vos prétentions ne sont que bassesses, restant vils et ignorants des richesses divines de la Sagesse et de tous les trésors

infinis du Ciel. » Une bonne compréhension de Dieu, de l'homme et de la vie permet de faire la distinction entre le moi inférieur égoïste, possessif et orgueilleux et le moi supérieur noble, oblatif et généreux. C'est en découvrant et en communiant au don d'Amour divin que s'amorcent la désappropriation et la transformation du moi possessif vers le moi altruiste. Grâce à Jésus l'amour humain se divinise. L'union avec Celui qui m'habite guérit mon cœur profond et met progressivement en moi un esprit nouveau. Par cette communion intime je retrouve mon identité et ma mission fondamentale: un enfant de Dieu qui devient un être oblatif, un être d'amour à l'instar des trois Personnes divines.

### ***9. Les problèmes psychologiques, les blessures psychoaffectives et les pensées négatives :***

L'épanouissement des cœurs est souvent brisé par les carences psychiques de la maternité et de la paternité charnelles; il y a les cœurs blessés par les conflits et les offenses, s'ajoutent aussi les souffrances engendrées par les traumatismes, crises ou épreuves durant les étapes importantes de la conception à la vie adulte. Ces blessures affectives sont des nœuds intérieurs qui captent et immobilisent une part importante de notre énergie vitale et empêchent d'aimer et d'être pleinement nous-mêmes. Ces problèmes engendrent des pensées négatives qui se répercutent aussi sur la santé du corps. La thérapie par l'Amour de Dieu et la fraternité des cœurs mettent sur les plaies émotionnelles et spirituelles le baume guérisseur qui libère des blessures reçues et ouvre la voie à une vie nouvelle.

### ***10. Les maladies de l'âme et les influences du malin :***

À la base il y a les tentations et les sept sources de péchés capitaux: orgueil colère, envie, impureté, avarice, gourmandise, paresse. À ces toxines de l'âme, s'ajoutent des comportements connexes: l'obsession, la vexation, les troubles physiques et psychiques, l'aversion du sacré, la christianophobie, l'incapacité d'éprouver une vraie contrition du péché, l'impossibilité de se concentrer pour la

prière et pour la lecture de l'Écriture Sainte, l'angoisse, l'irritabilité, l'agressivité, le blasphème, l'alcoolisme, l'immoralité, le tabagisme, la toxicomanie ...En outre, il y a des expériences qui prennent leur source dans l'esprit du mal : la magie, la sorcellerie, l'occultisme, le spiritisme, les pratiques pernicieuses du genre *wicca*, *voodoo*, *le reiki*, *le yoga* et de vieilles coutumes comme les planches *ouija*, les cartes de tarot et tout ce qui s'apparente au Nouvel Âge incluant la technique du *JMT* "The Jaffe-Meltor-Technique" qui fait partie du groupe des médecines alternatives. On se sert de cette technique pour traiter l'arthrite, la fatigue chronique, la maladie de Lyme, etc. Il s'agit d'une technique suggestive verbale et/ou non verbale renforcée par des manipulations de stimulations par *acupression* (comme *l'acupuncture*, mais sans aiguilles) dans les régions vertébrales et d'apprentissage de techniques de respiration. En résumé, il s'agit de commandements suggestifs qui sont donnés à la personne malade pour obtenir une "autoguérison". Cette technique semble ressembler beaucoup à celle du *Reiki*. Par ailleurs, certains peuvent nuire à autrui par l'intervention du démon au moyen de la magie noire, des malédictions et des sorts. Bref, le pouvoir de l'homme par l'homme aidé des mauvais esprits. Tout cela ne vient pas de Dieu et c'est plutôt par la réconciliation avec Lui que devra s'effectuer la libération de nos prisons intérieures qui nous empêchent d'aimer; l'accueil de la vérité rend libre.

### **11. Les apparences, les dépendances, les attaches et servitudes à l'esprit du monde :**

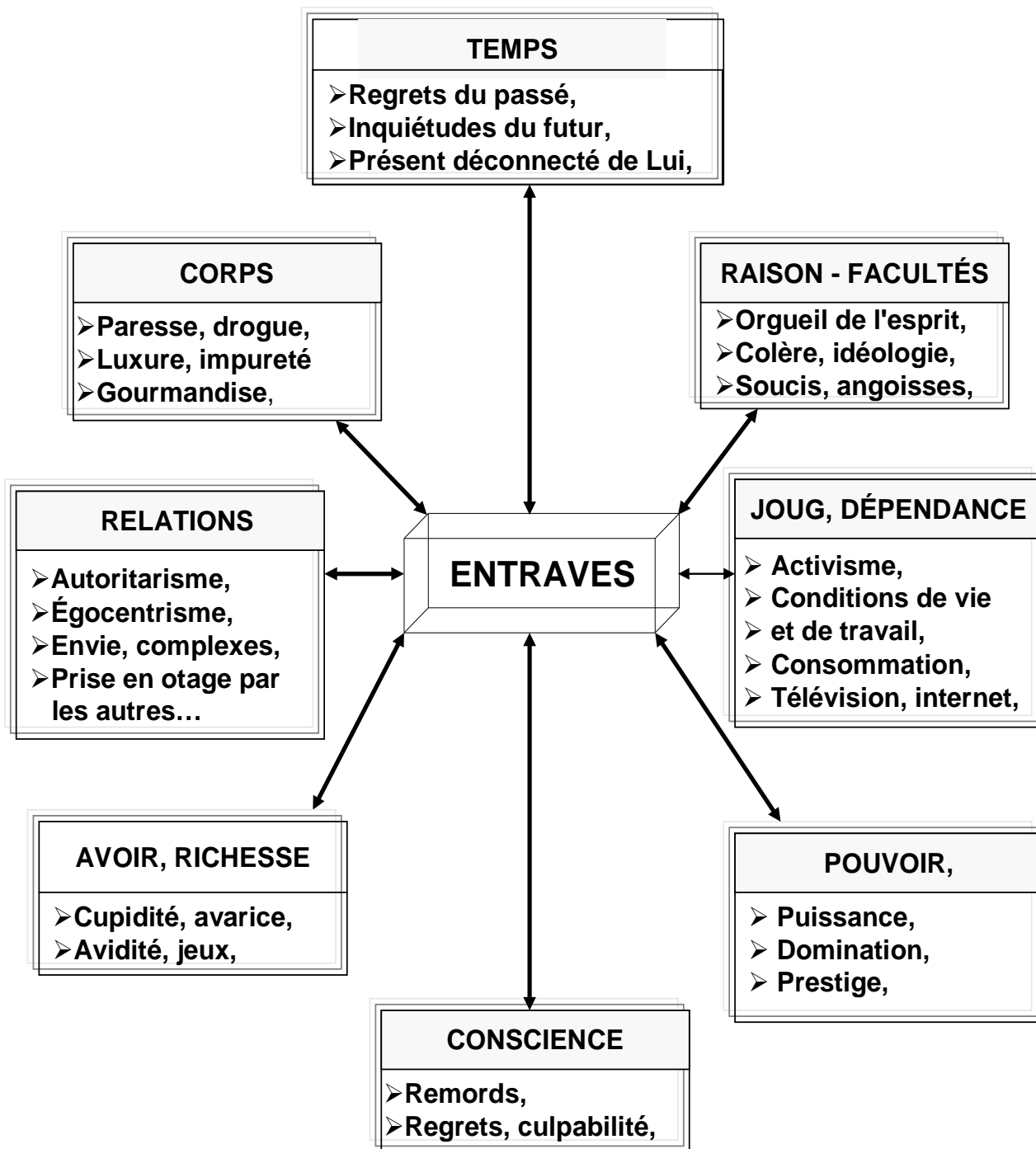
Beaucoup sont attachés aux choses superficielles du monde, notamment au pouvoir, à l'avoir et la gloire. Ils disent vouloir être libres, et pour eux la liberté veut dire faire tout ce qu'ils aiment, rejetant même les commandements divins. Ces gens aboutissent dans le camp opposé et au lieu d'être libres, deviennent les esclaves les plus misérables au monde et les lois aveugles de la matière. Ils deviennent dépendants de toutes sortes de consommations, de l'alcool, de la drogue, des médicaments et ils sont le jouet de leurs instincts. L'homme pécheur erre blessé, demeure à la surface du réel, incomplet, inassouvi, inauthentique se dispersant et s'épuisant sans fin dans les créatures. Mais les choses du monde sont froides, sans

âme ni amour. Donc en tant qu'enfant de Dieu, je ne dois laisser aucune dépendance être une idole qui contrôle mon esprit au-dessus de Dieu. Si je me tourne vers la créature qui est source de désolation et que je me détourne de Celui qui est source de consolation et de joie, quoi d'étonnant que je sois accablé de misère, de préoccupations et de stress !

### ***12. Le vide d'amour, les événements malheureux et autres souffrances :***

La souffrance existe parce que le péché existe. C'est par le Christ que s'éclaire la souffrance, au sens de la croix folie pour le monde, où Dieu valorise nos souffrances dans les siennes, nous faisant Co rédempteurs. Les souffrances des bons servent au salut des âmes dans le besoin et les souffrances des pécheurs servent à leur propre purification. « Ces événements, que tu qualifies de malheureux, sont nécessaires pour plusieurs raisons: pour te faire prendre conscience de ta fragilité, ta petitesse et ton impuissance, pour faire éclater la vérité, car on ne peut construire sur du solide en faisant semblant de...ou en essayant de faire croire que... alors que nous vivons tout autre chose à l'intérieur ; enfin pour permettre au Père de passer à travers toi, car par toi-même, tu ne peux pas construire des relations d'Amour. » « Mon enfant, en acceptant les événements et en les offrant au Père, c'est comme la pluie qui tombe sur la bonne terre... Elle produit toute sa richesse... Il en est de même pour les événements, ils donnent toute leur richesse lorsqu'ils sont accueillis, acceptés et remis entre les mains du Père ». Vol. 1, no 81. C'est Jésus Christ qui donne la victoire sur la mort; Jésus est là pour nous délivrer de toute souffrance si nous l'aimons et croyons en Lui. Il nous délivre de notre fardeau parce qu'Il nous aime et qu'Il est Miséricorde et Tendresse.

Discerner d'autres obstacles ou entraves à ma relation libre et amoureuse avec Lui :



### **III. LA GUÉRISON INTÉRIEURE PAR LA THÉRAPIE DE L'AMOUR DIVIN**

#### ***13. Dieu, Source d'accomplissement ultime de mon être :***

La joie de Dieu est de nous parfaire: tout enfant est une pensée divine que le Créateur réalise dans le temps. C'est avec Lui seul que s'accomplit ma plénitude d'être comme créature libre à Sa ressemblance. C'est le Christ qui guérit et régénère notre cœur inachevé et assoiffé d'amour. Lui a façonné mon cœur à l'image du Sien (un germe de Son Cœur). Nous nous réjouissons puisqu'un si grand Seigneur a voulu descendre dans le sein de la Vierge, puisqu'il a voulu apparaître au monde méprisé, indigent et pauvre afin que nous devenions riches en Lui en entrant en possession du Royaume. « Où étais-tu, mon enfant? Je t'attends depuis longtemps. » Le Seigneur appelle à lui tous les hommes par la voix de l'Évangile, et Sa voix retentit dans le monde entier: « Venez à moi, vous tous qui peinez, et je vous donnerai le repos. Venez et buvez l'eau vive. » Dieu qui vient nous guérir en répondant à notre appel : « Seigneur, vous le pouvez, venez me guérir. » Le christianisme c'est la fête de la victoire de l'Amour inconditionnel, de Son Souffle divin générateur, c'est la révélation de la vie en Dieu trine. Si les hommes savaient ce qu'est l'Amour du Seigneur, c'est en foules qu'ils accourraient auprès du Christ, et Il les réchaufferait tous de Sa grâce. Sa Miséricorde est inexprimable. Le Seigneur aime le pécheur repentant et avec tendresse Il le serre contre Sa poitrine. Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu.

#### ***14. Paternité divine, confiance filiale et aimer selon l'Esprit :***

Lui m'a donné l'étincelle d'Amour à ma naissance et seulement Lui peut accroître le feu de l'amour en moi. Le psaume 139 nous dit: C'est toi qui m'as formé les reins, qui m'as tissé au ventre de ma mère. Mon âme tu la connaissais bien; mon embryon, tes yeux le voyaient quand je fus façonné dans le secret. Même mes os ne t'étaient point cachés lorsque je fus brodé dans le mystère comme la fleur émergente au profond de la terre. Le Père Créateur me donne à chaque instant le droit d'exister. Je suis l'argile, l'ouvrage des mains du Potier. C'est auprès de cette Paternité existentielle et absolue que toute paternité tire son nom et envers qui nous nous

tournons pour trouver la guérison des blessures dues aux carences psychiques de la paternité charnelle. Lui seul est Père et la révélation de Son visage de tendresse peut combler les attentes insatisfaites et libérer la personne enfouie au profond de notre être. « Que le Seigneur te découvre Sa Face et t'apporte la paix. » Donc se rassasier à cette Paternité divine sous la médiation de saint Joseph pour faire le deuil de nos manques et devenir soi-même paternité comme nous aurions aimé la recevoir. Hélas, l'absence du père naturel bloque l'accès à une authentique expérience de la Paternité de Dieu qui est vue à travers le prisme déformant de la paternité naturelle déficiente. Donc il faut scruter les Écritures où se dévoile la Paternité divine digne de confiance via Notre Seigneur Jésus Christ qui révèle le vrai visage du Père.

### ***15. La voie de notre Cœur, temple de Dieu et Source d'Amour du Père :***

Nés pour la grande noblesse d'enfants de Dieu, nous sommes appelés à quitter notre vieil homme biologique avec son faux moi superficiel, ses caprices, ses remords et ses préjugés, bref, guérir nos blessures et nous séparer des servitudes imposées par les convoitises. Embrassons donc cette Miséricorde que nous avons reçue au milieu du Temple, et comme la bienheureuse Anne, ne nous en éloignons pas. Car : « le Temple de Dieu est saint, et plus précisément ce Temple, c'est vous », dit l'apôtre Paul en (1 Co 3, 17). Elle est proche de vous cette Miséricorde : « Elle est proche de vous, la parole de Dieu, dans votre bouche et dans votre cœur. » (Rm 10, 8).

De fait, le Christ n'habite-t-il pas dans vos coeurs par la foi? (Ep 3, 17). Voilà Son temple, voilà Son trône... Oui, c'est dans le coeur que nous recevons la Miséricorde, c'est dans le coeur qu'habite le Christ, c'est dans le coeur qu'il murmure des paroles de paix à Son peuple, à Ses saints, à tous ceux qui rentrent dans leur coeur.

### ***16. La Toute Puissance de Dieu :***

« Des gens affligés de toutes sortes de dépendances ne peuvent pas s'en libérer par eux-mêmes. Je leur lance un appel : qu'ils tournent leur regard vers moi et implorant mon aide de tout leur cœur. Je suis le seul qui puisse éliminer leurs dépendances afin qu'ils puissent commencer une vie

nouvelle. Rappelez-vous : sans ma force, vous ne pouvez rien faire de bon. Sans moi votre vie sera un échec. Je veux que vous réussissiez, que vous ayez une vie comblée et utile. Venez, brisez vos esclavages et menez une vie libre avec moi. Je vous aime tous. Venez et apprenez que je vous aime. Mon amour pour vous m'a fait venir sur la terre, et j'ai tout enduré pour votre salut. Je veux que vous connaissiez Mon amour et disiez comme les apôtres sur le mont Thabor: « Seigneur, il nous est bon d'être avec Toi. » (Mt 17, 4).

De nombreuses personnes affectées d'un profond sentiment de dépression après s'être engagés envers Jésus et l'avoir accueilli en eux, ont vu leur existence transformée en un rien de temps ils sont devenus des femmes et des hommes nouveaux, remplis de paix et de joie. Il nous nourrit de Son Corps très pur et de Son Sang. Avec bonté, il nous éduque par Sa parole et par le Saint-Esprit. Il nous a révélé les mystères. Il vit en nous et dans les Sacrements de l'Église, et il nous conduit là où nous verrons Sa gloire...

### **17. Thérapie de l'Amour divin :**

*Dans Son Amour, je me révèle en plénitude.* Vivre une thérapie de l'amour, c'est vivre comme une Pentecôte : ouvrir mon être à l'Esprit Saint et lui laisser le soin de m'instruire et de me guider. Lui seul peut accomplir en moi les promesses de Dieu. Je suis un ressuscité. Que le Dieu Père, Fils et Esprit me garde en Sa présence et m'accorde Son soutien ! La guérison est de l'ordre de la surabondance de Son Amour; dans Ses blessures nous trouvons la paix: Lui offrir ou présenter nos pauvretés ou celles des autres dans Ses plaies. La même souffrance accueillie et offerte se transforme en joie. Devenir des fils de Dieu libres et non esclaves. Notre amour doit ressembler à celui du Christ miséricordieux. Le Christ sur la croix prend nos blessures, notre désobéissance, notre misère, notre orgueil pour nous délivrer de tout mal et obtenir ainsi le salut éternel. » Par exemple, la dépression est une maladie du « souffle », de l'énergie... Quelque part, l'énergie est bloquée. Et c'est ce blocage du souffle qui amène malheureusement toutes sortes d'angoisses, toutes sortes d'éléments à l'intérieur de soi que l'on veut calmer. Alors le danger est de se planter la tête devant la télévision, de boire de l'alcool, de prendre de la drogue, de



chercher quelque chose de nouveau au lieu de chercher à l'intérieur de soi et de demander Son aide.

**18. *Malaise face à la souffrance :***

« Mon enfant, J'aime te voir accueillir tes moments de souffrances avec docilité pour les vivre et les offrir au Père. Garde ton regard tourné vers le Père. Regarde Son Amour, Sa Bonté, Sa Miséricorde, Sa Puissance, Sa tendresse, Sa Délicatesse, son œuvre en toi. » Vol. 1, no 96.

« Mon tout-petit/Ma toute-petite, tes difficultés et tes souffrances sont sur ta route pour te conduire plus profondément dans l'Amour. L'Amour éclate en puissance à l'intérieur d'un être purifié. La purification est toujours suivie de la jubilation, car elle te rapproche de ton Créateur et ton Dieu. Plus tu es près de Moi, plus tu bénéficies de Ma Paix, de Ma Joie et de Mon Amour. » Vol. 3, no 14.

« Toutes les souffrances, les douleurs, les blessures et les rejets que vous subissez, unissez-les aux souffrances de Ma Passion et offrez-les à notre Père du ciel pour le salut de tous les gens de la terre. » Le Seigneur vient reprendre tous les événements heureux et malheureux de notre vie, et leur donne la grâce de les revivre avec Lui, comme Il aurait aimé qu'ils soient vécus. Il vient alors combler tous les manques d'amour. Il peut changer nos « vieilles histoires » en Création nouvelle !

**19. *Intériorité : Entrer en Sa Présence qui habite en nous :***

*Union transformante pour aimer comme Lui.* Dans nos histoires de vie, sur nos chemins de guérison du cœur profond, il faut s'unir au Cœur miséricordieux et glorieux de Jésus qui habite en nous et qui est la bienveillance du Père; Son cœur a éclaté sur la croix pour nous dire qu'Il nous aime. Il est venu nous délivrer de notre manière mesquine et grossière d'aimer selon l'égo afin de devenir purs et vivants. « Cessez de vous regarder ! Tournez-vous vers Moi, votre Dieu. Vous y trouverez: Paix, Joie, Amour et Lumière qui vous aideront. Reconnaissez vos fautes, votre égarement, votre vulnérabilité, et vous serez témoins de Mon Agir. Mon Cœur brûle d'Amour pour chacun de vous. » Vol. 3, no 88.

Lui est en mal de donner, et moi je suis en manque de recevoir. Pour que la jonction s'effectue, Il veut que j'enclenche ce cheminement devenant le grand tournant qui change l'horizon de vie :

- a) Me savoir profondément aimé et donner mes «oui» à me laisser transformer.
- b) Identifier précisément mes «non» à l'Amour, mes blessures ou toute entrave à la vraie liberté et les Lui remettre pour qu'Il les coupe ou les purifie.
- c) Le prier dans l'intimité, Le désirer, vivant constamment sous Son Regard amoureux, goûtant à Sa Tendresse pour être illuminé de paix, de joie et d'amour malgré toute épreuve.
- d) Avec Marie dans mon cœur, me laisser accoucher à mon unité d'être, ma plénitude, mon vrai moi d'Amour, vivant de la vie de Dieu.
- e) En communion avec Lui, passer de l'être égoïste à l'être altruiste en devenant de plus en plus à Son image et en aimant à Sa manière de façon inconditionnelle.

**20. *Maintien d'une relation vivante avec Jésus pour combler mon vide d'amour :***

« Mon enfant, je veux rendre ton cœur libre, car Je le veux tout à Moi. Lorsque tu Me donnes la première place au rang de tes activités... tu réjouis mon Cœur divin ! Je veux, toutefois, combler ton cœur davantage. Qu'il demeure constamment tourné vers Moi pour goûter Mon Amour ! » Vol. 1, no 52.

Puisque l'Esprit fait vivre laissons-nous conduire par l'Esprit et maîtrisons la chair avec ses passions et ses tendances égoïstes. Voici ce que procure l'Esprit: Amour, Joie, Paix, Patience, Bonté, Bienveillance, Foi, Humilité et Maîtrise de soi. En maintenant une relation vivante avec Jésus Christ, notre vie devient un reflet de Jésus qui vit à l'intérieur de notre cœur, une lumière pour ceux qui errent dans les ténèbres. Cette vie permet de tenir bon, d'être joyeux, d'aimer les autres avec simplicité et facilité, de tolérer et de comprendre les fautes des autres, de ne pas être dirigés par des dépendances et jalousies, de dire la vérité, d'accepter la responsabilité de

nos actions et d'aimer les enfants. Ainsi la Résurrection précède la mort corporelle, cette Résurrection désirée et très immédiate arrive lorsque « le vieil homme », qui est en nous, se renouvelle. « C'est pourquoi nous ne faiblissons pas, même si notre homme extérieur s'en va en ruine, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour. » (2 Co 4, 16).

#### **IV. LA GUÉRISON INTÉRIEURE PAR LA MÉTHODE DE L'AGAPÈTHÉRAPIE OU CHRISTOTHÉRAPIE**

##### ***21. Définition :***

La méthode de l'Agapè thérapie est la guérison des traumatismes de la vie par l'Amour de Dieu et la fraternité des coeurs, selon un esprit de bonté évangélique. Elle donne l'occasion de remonter aux causes qui ont traumatisé l'enfance pour ensuite compliquer sérieusement la vie. Le cheminement vers l'harmonie intérieure emprunte différentes étapes: identifier l'offense, chercher la justice, faire un mouvement du cœur, s'ouvrir à l'aide de la Toute Puissance d'Amour divin, pardonner, changer, guérir...La guérison par l'amour est indispensable « surtout entre ceux qui sont les plus proches: entre les époux, entre parents et enfants, entre amis...» Le pardon est une clé essentielle de la guérison intérieure avec la ferme résolution de ne plus tenir compte des torts subis. L'agapè thérapie se diversifie selon les milieux et les centres. En un sens, tous les chrétiens et chrétiennes, toutes les communautés devraient l'exercer. Mais, lorsqu'il s'agit d'agapè thérapie officielle, il s'agit souvent d'une équipe. Cette équipe devient comme une communauté fraternelle, qui accueille chaleureusement, se met à l'écoute attentive et, comme le Christ, se penche avec respect et affection sur toutes les personnes qui souffrent dans leur corps, dans leur coeur et dans leur âme. Elle met sur les plaies émotionnelles et spirituelles le baume guérisseur de la prière et de la charité. Il convient au départ de bien connaître l'envergure de la situation de chaque personne.

##### ***22. Nouveau départ sous la conduite de la raison éclairée de la Grâce et de sentiments bienveillants :***

« Les retraites de libération, dites *d'Agapè thérapie* intègrent l'ensemble du développement de la personne, depuis la conception jusqu'à la vie adulte. Il

s'agit d'une démarche spirituelle sur fond psychologique. Lors de cette retraite, il est proposé à chacun de relire et de présenter au Seigneur les étapes de sa vie; de la conception à la vie adulte, pour Lui demander la libération des blessures reçues et de leurs conséquences. Nous mettons ces étapes dans la lumière de la vie du Christ qui nous guide vers le Père. Parallèlement, un cheminement de pardon à soi-même et aux autres est proposé. Le Sacrement de pénitence fait partie de la démarche. Nous mettons également en perspective notre vision de l'avenir avec les promesses du Christ pour retrouver l'espérance et la confiance. La conversion des conséquences de nos blessures et le renouvellement de notre espérance dans la vie par l'Amour du Christ sont source de profonde guérison. L'expérience a démontré que ces sessions conduisent à des libérations qui équivalent à une vie nouvelle. Aussi, le Seigneur peut nous utiliser à Son Plan pour purifier la terre. On joue notre rôle pastoral de serviteur en bénissant les personnes et en les présentant à leur tour à l'Amour du Rédempteur et Ressuscité : Seigneur dans Ta divine Volonté, j'entre dans les créatures et les couvre de Tes actes méritoires cachés.

### **23. Accueil de la tendresse du Père :**

*Convaincus que le Seigneur nous veut libres.* Le grand obstacle à la connaissance du Père, ce sont les blessures de la petite enfance subies dans une société sans pères et sans repères. Venez accueillir la tendresse d'ABBA ! Les sessions font expérimenter, en un temps bref, les moments structurants d'un parcours de guérison intérieure. Pour pouvoir accueillir la tendresse du Père et la liberté filiale, il faut retrouver son coeur d'enfant; et cela est possible par Jésus, Marie et Joseph notamment en revivant les Mystères joyeux.

Toute la question est de savoir où l'on place ses valeurs. Et la grande question est que si l'on place ces valeurs uniquement dans la réussite, dans la force, etc. on est en train de négliger une partie de soi-même qui est l'enfant, qui est la personne où il y a de la vulnérabilité. Sortir de la dépression, c'est trouver des personnes qui t'aiment, non pas parce que tu es puissant et parce que tu as réussi, mais pour toi-même, avec ta fragilité. Malheureusement, dans notre monde matérialiste, on refuse les faibles, on veut écarter les gens âgés, on veut écarter les personnes avec un handicap et on veut écarter ce qui est fragile à l'intérieur de soi.

**24. Compassion mutuelle, caractère royal d'un tel amour :**

Votre regard transfigure ses blessures. « Je ne savais pas que le visage de l'autre pouvait donner envie d'exister. Plus brûle ton amour, plus tu y découvres le visage de l'autre... Paul, tu te mets à exister quand Julie te regarde, dans un amour de compréhension. Son regard est alors reflet de celui de Dieu posé sur toi. À ton tour, ton amour suscite en l'autre le meilleur de lui-même. Sous ton regard, il se sent exister. Tu le vois comme Dieu le voit : discernant toujours le meilleur. Tu lui révéles ses trésors, ses dons, tout ce dont il est capable et qu'il ignore peut-être. Ce qu'il porte de plus grand, de plus beau et qu'il ne sait peut-être pas. Et, à son tour, son regard à lui opère en toi. Ainsi, apprends-tu à regarder comme Dieu. Donc, tu l'aimes pour tout ce qu'il est. Tu le reçois tout entier. Tu ne sélectionnes pas ce qui te plaît et ce qui ne te plaît pas. Ce que tu n'aimes pas encore en lui, ne vas-tu pas finir par l'aimer? Mais tu le découvres aussi en ses défauts, ses carences, ses pauvretés, ses limites. Là aussi, tu te mets à l'aimer comme Dieu l'aime : d'un amour de compassion, c'est-à-dire qui souffre avec, qui comprend, qui veut partager et surtout guérir. Ton amour se pénètre de Miséricorde (le cœur qui s'ouvre sur la misère). Tu ne l'aimes pas uniquement pour ses qualités, ses dons, ses capacités, ses compétences, sa beauté, mais très spécialement pour ses fragilités, ses failles, ses blessures. Tu te laisses attirer par ce qui est le plus vulnérable en lui. Grâce à la confiance totale que vous apprenez à vous offrir, et à accueillir. "Je t'aime non pas tel que je rêve que tu sois, mais tel que tu es. Tel que la vie t'a façonné, même et surtout si elle t'a abîmé. Je veux tout connaître de toi, tout connaître de ton enfance, en savoir toutes les blessures. Et je veux que tu connaisses les miennes. En nous offrant mutuellement nos blessures, peu à peu, nous guérirons l'un par l'autre. Plus tu as souffert, plus je t'aime ».

**25. Leur redonner de la dignité, de l'importance, du souffle et la liberté :**

« Ce qui en lui a besoin d'être guéri et qui est identifié, va guérir par ton amour. Il a pu être blessé par des carences d'amour, des frustrations d'enfance, mais en se laissant aimer par toi, il entre dans une enfance neuve. Il se laisse recréer par toi. Ah! Ce fantastique pouvoir de l'amour : recréer tout ce qu'il touche. Guérir ce qu'il étreint. Il sera votre enfant, car, celui qui aide un enfant de Dieu, devient pour lui son père, sa mère ou son

frère; et il vous sera donné de vous en occuper comme tel. C'est Dieu qui vous le donne. C'est l'Esprit de Dieu qui vous soutiendra. Cette marche harassante est nécessaire pour sortir de vos déserts. Grâce à cette marche, vous retrouverez le sens de la Promesse de Dieu. Peu à peu, il se sent aimé, compris, regardé, non pour ce qu'il paraît, mais pour ce qu'il est. Il se met à croire en lui-même. Simplement parce qu'il est - enfin, enfin ! - aimé là où il était méprisé. Accueilli, là où il était rejeté. Ce qui en lui provoquait le rejet en toi suscite la tendresse ! Tu te rends compte, quelle fantastique ouverture à la vie ! Quelle renaissance ! Et toi, tu es ainsi le jeune médecin de son coeur blessé. Et ce que tu fais pour lui, il le fait pour toi. Mutuelle thérapie d'amour, valant toutes les psychothérapies, si bénéfiques puissent-elles être dans certains cas. Maintenant qu'il se sent aimé à cause de ses blessures mêmes, et non malgré elles, il en comprend le sens. L'amertume, la révolte en disparaissent. Devant toi, il n'a plus peur d'être lui-même. Plus honte d'être pauvre, faible et petit. Ne t'es-tu pas révélé à lui comme aussi pauvre, faible et petit? L'expérience a démontré que ces sessions conduisent à des libérations qui équivalent à une vie nouvelle. Il a gratifié de fruits sans nombre les diverses sessions et ministères individuels: suicides évités, couples raccordés, dépressions arrêtées, guérisons physiques et psychologiques, redécouverte du sens à la vie, conversions multiples et autres. Naturellement pour les personnes souffrant de troubles psychologiques sévères l'approche doit compter sur la toute-Puissance d'Amour divin accompagnée de soins de santé et d'une longueur de temps appropriée selon Sa divine Volonté.

### **26. *Témoignage d'un enfant de Dieu :***

« En agapè, j'ai fait l'expérience de l'Amour qui guérit, qui se donne et se reçoit. Je reviens ivre de l'Esprit Saint et je suis « TOUT FEU - TOUT FLAMME ». Paraît-il, ça se voyait. Je me sens habitée et prête à tout pour demeurer dans cet état. L'Esprit Saint est passé dans ma vie avec son Amour, son regard sur moi et sur les autres, me libérant de fardeaux trop lourds. Il m'a laissée ses dons pour que je continue à progresser dans la foi, l'espérance et la charité. Et la vie continue. Je me retrouve chez moi, avec les mêmes problèmes, la même famille, le même entourage. Mais moi, je ne me sens plus la même. J'ai trouvé difficile de retomber dans le quotidien. Mais j'avais ramené un trésor : la certitude que l'Esprit Saint me guidait ; des moyens pour le retrouver au dedans. Depuis, j'ai compris que,

dans l'abandon au Seigneur, je trouve beaucoup de consolation, de joie et de paix. Ô Seigneur, je me souviendrai de ton oasis d'amour ! Tu m'ouvres le chemin, Seigneur, je te rends grâce. Merci Seigneur de me faire renaître dans l'amour, la tendresse et la douceur. Tout a changé dans ma vie, dans ma tête, après cette semaine.»

### **27. Entrevue de Zénith avec Jean Vanier :**

**Zénith :** *Mais le problème de la personne dépressive est justement de ne pas réussir à descendre à l'intérieur d'elle-même et d'avoir tendance à aller chercher à l'extérieur les réponses à son mal...*

**Jean Vanier :** Tout à fait. Alors, il faut que quelqu'un aille vers elle. Mais il faut qu'il y ait aussi chez elle le désir de changer un peu sa vie, car les blocages de l'énergie surviennent parce qu'on se jette dans un domaine, par exemple la réussite, et qu'on a oublié une autre partie de soi-même. L'être humain est complexe. Il faut à la fois des dons, il faut réussir, il y a le cœur, il faut des relations avec des personnes. Mais dans ces relations il ne s'agit pas de chercher à les dominer, mais à être en communion avec elles. Il y a un côté de spiritualité, qui est le souffle, qui va m'aider à vivre et à découvrir que je peux faire de belles choses avec ma vie. Il y a une question de foi qui touche toutes les questions de la mort, de l'échec, etc. Et très souvent, les personnes ont gommé quelque chose. Alors il faut les aider à chercher elles-mêmes dans leur être. Mais la grande question est qu'il ne faut pas qu'il y ait trop de monde à vouloir changer les personnes. Il faut qu'il y ait des personnes qui les acceptent telles qu'elles sont. Car lorsqu'on veut changer les personnes, au lieu de les aimer telles qu'elles sont, on court toujours le risque d'un rejet de leur part.

**Zénith :** *Alors, comment apprendre à aimer ces personnes? Comment les aider dans leur manque de souffle?*

**Jean Vanier :** La vraie question à se poser est comment être avec elles dans notre pauvreté, car finalement le manque de souffle est un manque de puissance. On se trouve pauvre. Et quand on est devant la personne en dépression, en soi-même on devient très pauvre. La question est : comment accueillir l'autre tel qu'il est, avec nos pauvretés et notre élément de dépression, en face de la dépression.

**Zénith :** *Pensez-vous que toute personne peut être capable d'accompagner une personne dépressive vers sa libération?*

**Jean Vanier :** Nous sommes tous capables de devenir des dépressifs. Nous sommes tous capables d'entrer dans le monde du désespoir. Bernanos dit que pour trouver l'espérance, il faut descendre dans les gouffres du désespoir. Mais pour accompagner, il faut faire attention, car lorsqu'on parle d'accompagnement, il y a comme une sorte de désir que l'autre change. Or il faut aimer les personnes dans leur dépression. C'est la meilleure façon de les aider à s'en sortir. Donc, la première chose à faire pour aider une personne est de commencer soi-même à changer.

**Zénith :** *Le bien-être psychique des malades est votre souci de tous les jours. Comment jugez-vous tout ce qui est fait aujourd'hui autour de vous au plan médical, mais aussi au plan social pour aider les personnes souffrant de dépression?*

**Jean Vanier :** Il s'agit pour moi de vivre moi-même dans ma communauté avec des personnes qui passent par des hauts et des bas. Par exemple, ici, nous venons d'accueillir une jeune fille de 22 ans, qui n'a pas de famille, qui a un handicap mental, et a été maltraitée par une nourrice. Elle vient d'arriver et est entrée dans une phase un peu dépressive, car l'un de mes assistants qu'elle aimait bien s'en va. Comment être juste avec elle, ne pas l'obliger à changer, mais l'accueillir comme elle est ? C'est une jeune qui a soif de trouver ce qu'elle n'a jamais eu. Cela va prendre du temps, alors il ne faut pas que je passe trop de temps à me demander ce qui se passe à droite et à gauche. Il faut que moi-même j'essaie aujourd'hui de me sentir impuissant devant une jeune fille comme elle, et l'aider malgré tout en étant proche d'elle.

**Zénith :** *Est-ce le message que vous tenterez de faire passer durant la conférence de mercredi?*

**Jean Vanier :** Oui. Accueillir la fragilité de l'autre pour pouvoir accueillir sa propre fragilité ; découvrir que la vulnérabilité peut être source de communion ou source de honte. Essayons de vivre la communion : « Je te donne ma vulnérabilité et tu me donnes la tienne ». On crée ensemble la communion et on vit quelque chose ensemble.



L'être humain est né dans une petitesse et mourra dans la petitesse. Est-ce que nous sommes prêts à accueillir notre fragilité telle qu'elle est? Nous vivons dans une société où l'on refuse cela. On refuse les faibles, on veut écarter les gens âgés, on veut écarter les personnes avec un handicap et on veut écarter ce qui est fragile à l'intérieur de soi. Alors voilà, comment aider les personnes à retrouver ce que signifie « être humain »?

« J'invite à ne pas tomber dans le piège de penser pouvoir disposer de la vie au point de légitimer son interruption par l'euthanasie, quitte à la maquiller sous un voile de piété humaine. La vie, qui est l'œuvre de Dieu, ne doit être refusée à personne, même au plus petit et plus vulnérable enfant à naître, encore moins lorsqu'il présente de graves handicaps », a déclaré *Benoît XVI*.

Combien de fois *Sainte-Thérèse d'Avila* et *Saint-Jean de la Croix*, ont-ils prié dans son cœur : « Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie, celui qui possède Dieu ne manque de rien... Dieu seul suffit. »

## **V. LE RENOUVELLEMENT SPIRITUEL À L'ÉCHELLE MONDIALE**

### **28. État de la situation :**

Le monde est une barque à la coque fendue de toutes parts par la corruption, les calamités et la guerre, mais sa délivrance est proche : le temps est venu d'une recharge verticale de l'humanité : le Père veut redonner le monde par Marie au règne de Son Fils le Christ-Roi. « Voici que Je fais toutes choses nouvelles. » Le monde est moins méchant que faible. IL y aura l'heure des comptes, mais sous la Justice accompagnée de Sa Miséricorde. « Il n'est jamais trop tard pour prendre la décision de revenir à moi. Je les ramènerai à la liberté des enfants de Dieu. Je suis compatissant et plein d'amour pour vous. » Ainsi la sécularisation peut être perçue comme un défi providentiel.

**29. Temps de grâces :**

C'est le temps de réconciliation de l'humanité avec son être profond. Le Christ nous invite à la confiance, ce qui désarme les forces du mal. Comme à ses disciples affolés de voir la barque submergée par des vagues d'une mer en furie, il nous dit encore aujourd'hui : « Pourquoi avez-vous peur, gens de peu de foi ? » (Mt 8, 26). C'est le temps de s'appuyer sur Dieu et non sur soi-même en ce temps donné qui est un temps de grâce. Notre confiance repose sur cette foi en la présence amoureuse du Seigneur avec nous dans la barque et sur le don de son Esprit qui nous accompagne. « Tous, comprenez que la constitution de tout ce qui existe, de l'infiniment petit jusqu'à l'infiniment grand, tout a une seule cause et un seul effet : tout est Amour. Rien ne peut exister et vivre sans l'Amour divin. Même la Très Sainte Trinité a son noyau central qui est l'Amour. L'Amour est Unique et Vrai, c'est le Principe et la Fin. Il n'est pas abstrait : il a un corps, un visage et un Cœur pour aimer. C'est un sentiment intense, qui S'est incarné et qui a un Nom, qui peut se voir comme se toucher. C'est le sens de toute existence. C'est le fondement même de tout l'Univers. C'est l'Existence de toute la Création! Ne laissons plus mourir les hommes. Ne laissez pas mourir l'Amour en vous, car Je suis votre Vie. Jésus Christ, Roi d'Amour.

**30. La transfiguration : devenir ce que nous sommes, des êtres d'amour :**

« Comment se fait ce renouvellement qui est le Don de Dieu? Jésus Christ, Fils du Père, s'est déjà donné à chacun de vous sur Sa Sainte Croix d'Amour. En mourant, J'ai fait mourir en vous l'homme pécheur et, en ressuscitant, J'ai fait ressusciter en Moi l'homme Nouveau que vous allez devenir bientôt si vous Me suivez ! Cet homme n'est pas encore en vous, car le péché a continué à entrer en vous. L'identité que vous avez acquise est bien celle de Me ressembler. Et si vous l'avez en Vérité en vous et qu'elle agit déjà, c'est que Dieu a déjà pris ce que vous Lui avez offert, c'est-à-dire votre identité avec vos péchés. C'est pourquoi tout cet Amour qu'Il attend va devenir *ce Feu ardent* qui va recouvrir toute la Terre pour la parer de toute Sa Beauté à cause de l'homme à qui Il va remettre, comme à l'origine, non seulement sa Terre avec tout ce qu'elle contient, mais Il va le faire, avec Lui, Maître de cette Terre Nouvelle et de ces Cieux Nouveaux. Telle sera alors *la Transfiguration achevée de l'homme, Son enfant chéri.* »

### Sommairement :

- Le monde est à Dieu et Il veut le conquérir avec Ses enfants d'Amour, nous sommes faits pour le Royaume. « Je viens allumer le Feu d'Amour sur la terre afin que soit rétabli l'ordre primordial : le Royaume d'Amour, sous Ma divine Volonté amoureuse et unifiante. C'est le réveil spirituel par le triomphe des deux Coeurs accompagné de chant de Gloire des anges et des serviteurs de Dieu. »
- « Je ne te condamne pas, mais t'en averti : c'est le temps de la purification et de la préparation, celui de la réforme intérieure personnelle sur le chemin du retour pour Ses créatures en exil, devenant un seul esprit avec Lui dans cette marche vers l'Église et la Terre nouvelles. »
- « Nous n'avons pas reçu un esprit d'esclavage pour retomber dans la crainte; nous avons reçu un esprit de fils adoptif qui nous fait s'écrier: ABBA! Père ! » (Rm 8, 13-15). Nous sommes Ses enfants de la Résurrection. Nous pouvons accéder à la liberté des enfants de Dieu dans la connaissance de Sa Paternité libératrice.
- « Le Père est avec Moi et l'Esprit Saint dans cette œuvre merveilleuse de cette Nouvelle Résurrection. Ceux qui M'aiment en Vérité, Je les comble de toute Ma Joie, Je leur donne Ma Parole Vivante et, bientôt, Ma Vie entière brillera en eux, comme en ceux du Ciel qui l'ont déjà acquise. »
- C'est le passage de l'ancien mode de vie superficiel déprimant de parvenus tièdes à la vie nouvelle dynamisée par l'Amour de Dieu, de soi, des autres; l'accent portant sur l'être d'Amour, l'enfant de la divine Volonté, préconisant une vision dégagée et unitaire en vue de la préparation de la Civilisation d'Amour.
- Quel beau chantier : tout sera nouveau et plein d'Amour ! Un contexte unique de pluie de grâces en ces derniers et nouveaux temps où tout est mis à nu. C'est pourquoi Il nous invite à nous y préparer et être des précurseurs exemplaires par anticipation de ce que la Société va vivre dans l'Amour à tous les niveaux.

**31. *Miracle de l'Amour : resituer sa fragilité dans l'horizon du Royaume :***

« Heureux/se es-tu d'entrer dans ce monde de Lumière, en devenant un intime en continuelle croissance dans Mon Amour. Mais sais-tu que ta chambre intérieure peut être comme l'Infini, car ton Père, qui est Dieu, l'a désirée pour Lui. Alors, Il va façonner ton cœur à Sa Dimension et y faire entrer Son Ciel tout entier. Homme ! De quoi as-tu peur? Dieu est en toi et toi en Lui ! « Comment? », dis-tu à Celui qui est ton Dieu. Mais à cause de Son Amour pour toi. « Aime-Moi comme Je t'aime et, toi aussi, tu pourras faire entrer tous tes frères en Moi... par toi, petit rien, car seul l'Amour peut faire ce Miracle. Les Saints du Ciel et tous les Anges de Dieu vous disent : aujourd'hui c'est le Règne de Dieu dans les cœurs ». Une vie nouvelle commence à envahir cette Humanité qui, malgré elle, va se retrouver transformée. C'est la Lumière qui descend dans les ténèbres.

**32. *Nouvelle identité :***

« À Ma vue, vous serez semblables à Moi. Et cet homme Nouveau se réveillera de ce long sommeil en vous. Il se reconnaîtra en Moi comme Je Me reconnaîtrai en lui. Quel est cet être Nouveau, plein d'Amour, de Pardon, sans faute, sans égratignure du Mal? C'est l'homme qui a pris Mon identité et, son identité, qui contenait encore des péchés, des égratignures du Mal, des mauvais penchants, tout est parti de son corps et voici qu'il va se trouver en Moi parce qu'il va Me ressembler. »

Selon *St-Jean 17, 26* : « Père, Je leur ai fait connaître Ton Nom. Et Je leur ferai connaître pour que l'Amour dont Tu M'as aimé soit en eux et Moi en eux. » Parce que la Vraie Vie en Dieu est un feu de joie qui embrase tout le corps qui a envie de danser au son d'une musique inconnue qui n'est pas de ce monde. Elle procure une légèreté qui élève l'âme jusqu'à rentrer dans le Royaume de Dieu. Dès ici-bas les âmes qui ont cette aspiration, peuvent pénétrer en Dieu qui est le Royaume. Dans cette espérance, que nos cœurs s'attachent donc à celui qui est fidèle à ses promesses et juste dans ses jugements. Rien n'est impossible à Dieu, sauf de mentir. Ravivons donc notre foi en Sa Toute Puissance.

## VI. CONCLUSION

### **33. *Résurrection universelle :***

« Mon enfant, c'est à partir de Mon tombeau qu'a jailli une nouvelle vie sur la terre, alors que Mes persécuteurs croyaient avoir obtenu la victoire. Le corps de Lazare était en décomposition au moment où Je l'ai ressuscité. Je veux que ces faits soient bien imprégnés en toi, car ils t'enseignent jusqu'où doivent aller ton espérance et ta foi. Souviens-toi que les faits passés sur lesquels ta foi se base ont éclaté en puissance à partir d'un échec apparent total. » Vol. 2, no 29.

« La jeune fille n'est pas morte : elle dort » remarquons, comment le Père ne cesse de nous montrer la résurrection future dont il nous a donné les prémices en ressuscitant d'entre les morts le Seigneur Jésus Christ. Considérons, les résurrections qui s'accomplissent périodiquement. Le jour et la nuit nous font voir une résurrection. La nuit se couche, le jour se lève; le jour disparaît, la nuit survient. Regardons les fruits : comment se font les semences, que se passe-t-il? Le semeur sort, jette dans la terre les différentes semences. Celles-ci tombent, sèches et nues, sur la terre et se désagrègent. Puis, à partir de cette décomposition même, la magnifique providence du Maître les fait revivre et une seule graine se multiplie et porte du fruit... Trouverons-nous donc étrange et étonnant que le Créateur de l'univers fasse revivre ceux qui L'ont servi fidèlement ainsi que Ses enfants prodiges. » Voir la volonté de Dieu en tout ce qui nous arrive, c'est s'abandonner totalement entre Ses mains et Lui faire confiance.

### **34. *Message de Jésus au Père Melvin Doucette (25 juillet 2007) :***

« Lorsque j'étais sur terre, j'allais souvent sur les hauteurs pour y prier, et parfois je restais au sommet toute la nuit à prier mon Père. Graver une montagne est une tâche difficile et très épuisante. Elle est comme la vie dans ce monde. La vie peut être difficile, avec ses maladies, ses douleurs, ses inquiétudes, ses tensions, ses travaux pénibles. Bien des gens aujourd'hui souffrent de fatigue chronique : ils sont totalement épuisés et incapables de travailler. Cela est dû au surmenage. Ma solution pour vous, gens de mon peuple, est de passer chaque jour du temps avec moi dans la prière contemplative. Venez recevoir ma paix, mon amour, et la force qu'il

vous faut pour mener une vie plus équilibrée. Donnez-moi une place dans votre vie et vous verrez la différence. L'argent n'est pas l'unique raison de vivre : le plus important est de vivre en harmonie avec le Père, avec moi votre Sauveur et avec l'Esprit Saint. Je vous invite à me connaître personnellement et à entretenir avec moi une intimité amicale intense. Je suis votre Frère, je vous aime et je vous comble de toutes les grâces dont vous avez besoin. Restons toujours unis. »

### **35. *Envoi en mission :***

Le Christ veut continuer par nous Son oeuvre d'amour, de guérison physique et intérieure. IL veut aider les personnes à retrouver une plus grande acceptation d'elles-mêmes, à découvrir les racines de la souffrance en elles et à apprendre à les assumer dans le quotidien afin de goûter à la joie de vivre pleinement la liberté d'enfant de Dieu dans le monde d'aujourd'hui. Dans Son ministère public, Jésus envoya Ses disciples annoncer la Bonne Nouvelle et guérir toute maladie. La guérison accompagne l'annonce de l'Évangile, elle en est le signe. Doux et humble de cœur, JÉSUS a choisi pour ces Temps de la Fin des frères et des sœurs, des mères et des pères capables de ressentir en eux cet Amour incommensurable afin de le partager avec les plus pauvres : les indifférents, les blasés et puis tous les sourds et les aveugles, ceux qui disent « Je n'attends plus rien de la vie... »

### **36. *Bref, le bonheur s'apparente à la jeunesse éternelle de l'Amour-charité :***

Le bonheur n'est pas une démarche égocentrique fondée sur les conditions extérieures. Être, c'est aimer et le bonheur c'est l'amour complet. Cet amour s'alimente à Dieu selon Son offre généreuse : « Venez à Moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et Moi, Je vous procurerai le repos. » (Mt 11, 28-30). Fort de Son appui, le bonheur s'exprime par le témoignage d'une vie saine, l'altruisme, la compassion, la conscience pure, les pensées et les sentiments et positifs selon ma voie d'évolution authentique en conformité avec une culture de la vie. Il prend la route de la santé intégrale par l'évangélisation de toute la personne incluant l'option sur le développement intérieur où se trouve la Source de vie dégageant un sentiment de plénitude et de paix.

Essentiellement, le bonheur gravite autour de **l'harmonisation** de ces trois relations :

**a. Relation intime avec Lui, Source de bonheur : « Commerce d'amitié »**

Me savoir infiniment aimé et désiré de Dieu, mon Père, Source infinie d'Amour et de bonheur ; cette ouverture me libère, me donne de l'identification, du potentiel, des forces, un sens de direction. Expérimenter le ressourcement par la prière contemplative ; en intimité avec Lui, me laisser choyer et accueillir l'œuvre de Dieu en moi, état de transformation intérieure. Contempler la Trinité Sainte débordante d'Amour et Lui rendre grâce en sentiment de paix et de gratitude. Le tout apportant un changement d'esprit et de cœur, en espérance avec Son Royaume et le bonheur éternel.

Bref, capter les flux et reflux de l'Amour de Son Cœur entraînant des élans de croissance continue, des états de flots, allant d'émerveillement en émerveillement.

**b. Relation avec moi : réunification de mon être intérieur et extérieur**

Donner priorité à ma vie intérieure et la synchroniser avec la vie extérieure. Apprécier mes racines divines et mon identité de prince ou de princesse dans la famille divine. M'aimer dans ma différence: identifier mes qualités, talents, dons et charismes reçus; poursuivre mon perfectionnement vers ma beauté originelle, surmontant avec Lui mes difficultés. Réaliser une vie unifiée entre mes quatre zones: corps, émotions, raison et âme (cœur profond); reconnaître ce que Son Amour produit de façon continue en moi (un parfum unique de tendresse et de bénédiction). Éprouver un sentiment de bien-être et de ravissement en sentant le courant de bonheur passé dans l'intimité de mon cœur; garder intact mon capital bonheur intérieur malgré les tribulations externes.

*c. Relation fraternelle avec les autres : les accueillir, les aimer et les servir pour Lui*

Accueillir entièrement le projet de Dieu sur moi et m'ouvrir à 100% à toute Sa Création dans le visible et l'invisible, amour qui embrasse tous les êtres humains. Confier à Marie et à l'Esprit Saint le petit monde qui m'est dévolu de bâtir pour la gloire du Père, engendrant des ondes cérébrales puissantes de compassion pour les autres.

Faire Sa Volonté et accepter humblement ma place dans Son plan à l'intérieur de Son Corps mystique. Me conduire comme enfant de Dieu et rayonner Sa Gloire et Son Amour dans le visible et dans l'invisible. Pratiquer la vérité, la charité et la liberté, et accueillir inconditionnellement les autres dans leurs différences; aussi capter Son Amour qui passe en eux. Savourer Le voir agir dans les événements et les personnes; Lui rendre grâces en continue.

Alors s'accomplit la Pensée divine de devenir ce que nous sommes : l'enfant d'Amour en union avec Son Père céleste où tout l'être s'harmonise progressivement et se déploie selon sa beauté originelle pour la joie de Dieu, son bonheur personnel et celui des autres. Ainsi s'éclaire l'énigme de l'existence, de son identité et de sa destinée via la transplantation de notre nature en Dieu don d'Amour pur, inconditionnel et sans mesure.



**SOURCES ET RÉFÉRENCES :**

Il peut être important pour le lecteur de savoir que ce document de travail s'appuie essentiellement sur les 3 sources d'informations suivantes :

**Référence 1** - L'idée de base d'écrire cette réflexion se situe par rapport aux deux ouvrages fondamentaux du Père Joseph-Marie Verlinde, *Parcours de guérison intérieure, tomes 1 et 2*, Presse de la Renaissance, Paris.

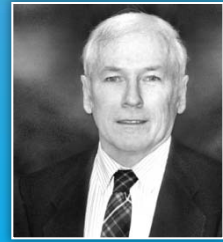
**Référence 2** - En ce qui concerne la guérison profonde du cœur, nous nous appuyons particulièrement sur les volumes de Léandre Lachance : *Pour le bonheur des miens mes choisis, Jésus (Volumes 1, 2 et 3)*. C'est à partir de ces volumes que font référence les citations qui sont présentées sous la forme, par exemple de : Vol. 1, no 17.

**Référence 3** - Enfin, l'esprit pratique de cette réflexion renvoie particulièrement aux approches de l'agapè thérapie ou christothérapie. Voici les principales Maisons qui se spécialisent dans ce Ministère de guérison intérieure par l'Amour divin et fraternel. IL est important de souligner que la documentation trouvée sur leurs sites internet nous a grandement aidés à alimenter notre publication principalement les parties 1 et 4 :

- Cénacle de Cacouna – QC - CANADA :  
[www.lecenacle.com](http://www.lecenacle.com)
- Centre de l'Amour de Plantagenet – Ont. - CANADA :  
[www.centredelamour.org](http://www.centredelamour.org)
- Centre de prière l'Alliance à Trois-Rivières – QC – CANADA :  
[www.centredeprierealliance.org](http://www.centredeprierealliance.org)
- Maison des Trinitaires de Granby – QC – CANADA :  
[www.trinitaires.com](http://www.trinitaires.com)
- Renouveau charismatique du CANADA :  
[www.renouveaucharismatique.ca](http://www.renouveaucharismatique.ca)
- La Maison d'Abba – FRANCE :  
[www.maison-abba.com](http://www.maison-abba.com)
- La Maison Sainte Marie Madeleine – Toulon, FRANCE :  
[www.psychretien.com](http://www.psychretien.com)



Préparé par  
Marcel Laflamme



Cette réflexion est présentée sous forme de document de travail pouvant fournir un support aux personnes intéressées à la guérison intérieure de soi ou des autres.

« **La Source d'Amour du Père** : c'est beaucoup plus qu'une eau pour éponger ta soif. Dans cette eau, tu peux te plonger totalement, d'autant plus qu'elle est miraculeuse et qu'elle contient toutes les vertus que tu peux désirer et imaginer. En même temps qu'elle vient purifier en toi ce qui est souillé, elle vient refaire en toi ce qui est brisé, elle a le pouvoir de créer ou de recréer ce qui te manque pour être ce que le Père veut que tu sois: un être plein d'Amour. »

*Pour le bonheur des Miens, Mes choisis - Jésus  
Vol. 1, no 215*



*La Fondation  
des Choisis de Jésus*

C.P. 22 019, Sherbrooke, Qc J1E 4B4 CANADA  
Tél.: (819) 565-9621 Fax: (819) 565-0608

[www.fcdj.org](http://www.fcdj.org) [equipe@fcdj.org](mailto:equipe@fcdj.org)

ISBN 978-2-9810184-6-5